**ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ (ЧЕК-ЛИСТЫ)**

**для оценки практических навыков в симулированных условиях при проведении второго этапа первичной аккредитации специалистов со средним профессиональным образованием**

**по специальности «Сестринское дело»**

Москва

Перечень практических навыков

для оценки в симулированных условиях

при проведении второго этапа первичной аккредитации специалистов со средним профессиональным образованием

по специальности «Сестринское дело»

1. Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы Vacuette
2. Внутримышечное введение лекарственного препарата в ягодичную мышцу
3. Внутривенное введение лекарственного препарата (струйно)
4. Постановка очистительной клизмы одноразовой стерильной кружки Эсмарха с атравматичным дистальным концом, покрытым вазелином, и изолированным колпачком
5. Постановка газоотводной трубки
6. Уход за постоянным мочевым катетером Фолея (у мужчины)
7. Уход за назогастральным зондом
8. Применение пузыря со льдом
9. Измерение артериального давления механическим тонометром
10. Гигиеническая обработка рук кожным антисептиком
11. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык**: взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы Vacuette в процедурном кабинете

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма**  **представления** | **Отметка о**  **выполнении да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки  данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход  процедуры | Сказать |  |
| 4. | Убедиться в соблюдении условий подготовки к взятию крови на исследования и наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 5. | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя | Сказать |  |
| 6. | Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности стерильных одноразовых медицинских изделий: двухсторонней иглы, вакуумсодержащего контейнера,  стерильных салфеток с кожным антисептиком | Выполнить/ Сказать |  |
| 7. | Маркировать вакуумный контейнер | Сказать |  |
| 8. | Взять стерильную двухстороннюю иглу одной рукой за цветной защитный колпачок, другой рукой снять белый  защитный колпачок | Выполнить |  |
| 9. | Поместить белый защитный колпачок в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 10. | Соединить освободившийся конец иглы с резиновой  мембраной с держателем и завинтить до упора | Выполнить |  |
| 11. | Положить систему «игла-держатель» в собранном виде на  манипуляционный столик | Выполнить |  |
| 12. | Надеть маску медицинскую нестерильную одноразовую и очки  защитные медицинские | Выполнить |  |
| 13. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком и надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить/  Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 14. | Вскрыть упаковки с тремя стерильными салфетками с кожным антисептиком, и не вынимая из упаковок, оставить на  манипуляционном столе | Выполнить |  |
| 15. | Попросить пациента освободить от одежды локтевой сгиб руки | Сказать |  |
| 16. | Подложить под локоть пациента медицинскую подушку для  забора крови | Выполнить/  Сказать |  |
| 17. | Наложить венозный жгут в средней трети плеча пациента на  тканевую салфетку | Выполнить/  Сказать |  |
| 18. | Выбрать, осмотреть и пропальпировать область  предполагаемой венепункции | Выполнить/  Сказать |  |
| 19. | Попросить пациента сжать кулак | Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20. | Обработать место венепункции последовательно двумя стерильными салфетками с кожным антисептиком в одном  направлении от центра к периферии | Выполнить |  |
| 21. | Поместить использованные стерильные салфетки с кожным  антисептиком в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 22. | Поместить упаковки от стерильных салфеток с кожным  антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 23. | Взять в доминантную руку систему «игла-держатель», снять цветной защитный колпачок с иглы и пометить колпачок в  емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 24. | Натянуть свободной рукой кожу на расстоянии примерно 5 см  ниже места венепункции по направлению к периферии, фиксируя вену | Выполнить/ Сказать |  |
| 25. | Пунктировать локтевую вену «одномоментно» или  «двухмоментно» под углом 10-15° (почти параллельно коже),  держа иглу срезом вверх, и ввести иглу в просвет сосуда не более чем на ½ | Выполнить/ Сказать |  |
| 26. | Зафиксировать положение системы «игла-держатель» в области венепункции, не производя смену рук, взять вакуумный контейнер свободной рукой и вставить крышкой в  держатель до упора | Выполнить |  |
| 27. | Развязать/ослабить жгут на плече пациента с момента  поступления крови в вакуумный контейнер и попросить пациента разжать кулак | Выполнить/ Сказать |  |
| 28. | Набрать нужное количество крови в вакуумный контейнер и извлечь вакуумный контейнер из держателя после заполнения  его до необходимого объема | Выполнить/ Сказать |  |
| 29. | Аккуратно перевернуть вакуумный контейнер и поставить в  штатив | Выполнить/  Сказать |  |
| 30. | Взять в руку и прижать к месту венепункции третью  стерильную салфетку с кожным антисептиком, извлечь систему «игла – держатель» из вены | Выполнить |  |
| 31. | Попросить пациента прижать стерильную салфетку с кожным антисептиком и удерживать в течение 5-10 минут, не сгибая руку | Сказать |  |
| 32. | Поместить упаковку от стерильной салфетки с кожным  антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 33. | Поместить систему «игла – держатель» в емкость-контейнер  для сбора острых медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 34. | Тканевую салфетку из-под жгута поместить в емкость для  сбора медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 35. | Наложить фиксирующую повязку на место венепункции | Выполнить/  Сказать |  |
| 36. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать |  |
| 37. | Взять вакуумный контейнер из штатива и аккуратно  перевернуть несколько раз и поставить в штатив | Выполнить/  Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 38. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола,  жгут, медицинскую подушку для забора крови дезинфицирующими салфетками | Сказать |  |
| 39. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в  емкость для медицинских отходов соответствующего класса | Сказать |  |
| 40. | Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их в  емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 41. | Снять очки защитные медицинские и поместить их в емкость для дезинфекции | Выполнить |  |
| 42. | Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую и  поместить еѐ в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 43. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 44. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в  медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык**: внутримышечное введение лекарственного препарата в

ягодичную мышцу в процедурном кабинете

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма**  **представлен ия** | **Отметка о выполнении**  **да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для  сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и  ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Уточнить у пациента аллергологический анамнез | Сказать |  |
| 5. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 6. | Предложить пациенту занять удобное положение, лежа на животе на кушетке, застеленной простыней одноразовой из  нетканого материала | Сказать |  |
| 7. | Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности стерильных одноразовых медицинских изделий: шприца с иглой и иглы для  инъекции, стерильных салфеток с кожным антисептиком | Выполнить  /Сказать |  |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские  нестерильные | Выполнить  / Сказать |  |
| 9. | Вскрыть поочередно четыре стерильные салфетки с кожным антисептиком, не вынимая из упаковки, оставить  на манипуляционном столе | Выполнить |  |
| 10. | Прочитать на ампуле название препарата, объем и  дозировку, сверить с листом назначения, проверить целостность ампулы и срок годности | Выполнить  / Сказать |  |
| 11. | Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат  оказался в ее широкой части | Выполнить |  |
| 12. | Взять ампулу с лекарственным препаратом в доминантную руку, чтобы специально нанесенный цветной маркер был  обращен к аккредитуемому | Выполнить |  |
| 13. | Обработать шейку ампулы первой стерильной салфеткой с  кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 14. | Обернуть этой же стерильной салфеткой с кожным  антисептиком головку ампулы | Выполнить |  |
| 15. | Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки «от себя» и вскрытую ампулу с лекарственным препаратом  поставить на манипуляционный стол | Выполнить |  |
| 16. | Стерильную салфетку с кожным антисептиком (внутри которой головка ампулы) поместить в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17. | Упаковку от стерильной салфетки с кожным антисептиком  поместить в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 18. | Вскрыть упаковку одноразового стерильного шприца со  стороны поршня | Выполнить |  |
| 19. | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая  колпачка с иглы) | Выполнить |  |
| 20. | Взять собранный шприц из упаковки, снять колпачок с  иглы, придерживая ее за канюлю | Выполнить |  |
| 21. | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 22. | Ввести иглу в ампулу, стоящую на столе и набрать нужное количество препарата, переворачивая ампулу вверх широкой частью, чтобы избежать попадания воздуха в  цилиндр шприца | Выполнить |  |
| 23. | Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских  отходов класса А | Выполнить |  |
| 24. | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра  шприца | Выполнить |  |
| 25. | Поместить иглу в емкость-контейнер для сбора острых  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 26. | Выложить шприц без иглы на стерильную поверхность  упаковки от шприца | Выполнить |  |
| 27. | Вскрыть стерильную упаковку иглы для инъекции со стороны канюли и, взяв шприц, присоединить его к канюле  иглы | Выполнить |  |
| 28. | Поместить упаковку от иглы в емкость для медицинских  отходов класса А | Выполнить |  |
| 29. | Вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления  первой капли из иглы | Выполнить |  |
| 30. | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом на внутреннюю стерильную поверхность упаковки от  шприца | Выполнить |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 31. | Попросить пациента освободить от одежды ягодичную область для инъекции (верхний наружный квадрант  ягодицы) | Сказать |  |
| 32. | Осмотреть и пропальпировать предполагаемое место  инъекции | Выполнить |  |
| 33. | Обработать место инъекции последовательно двумя стерильными салфетками с кожным антисептиком в одном  направлении от центра к периферии | Выполнить |  |
| 34. | Поместить использованные стерильные салфетки с кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов  класса Б | Выполнить |  |
| 35. | Поместить упаковки от стерильных салфеток с кожным  антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 36. | Натянуть кожу пациента в месте инъекции большим и  указательным пальцами одной руки, а в другую руку взять | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | шприц, придерживая канюлю иглы |  |  |
| 37. | Ввести иглу быстрым движением руки под углом 90° на 2/3 еѐ длины | Выполнить  / Сказать |  |
| 38. | Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови  в канюле иглы | Выполнить  / Сказать |  |
| 39. | Медленно ввести лекарственный препарат в мышцу | Выполнить |  |
| 40. | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции четвертую стерильную салфетку с кожным антисептиком, не отрывая  руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата | Выполнить |  |
| 41. | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в емкость-контейнер для сбора острых  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 42. | Использованный шприц поместить в емкость для  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 43. | Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции | Сказать |  |
| 44. | Уточнить у пациента о его самочувствии и сообщить об  окончание процедуры | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 45. | Поместить стерильную салфетку с кожным антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 46. | Упаковку от шприца и упаковку от стерильной салфетки с кожным антисептиком поместить в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 47. | Использованную простыню одноразовую из нетканого материала поместить в емкость для медицинских отходов  класса А | Сказать |  |
| 48. | Обработать кушетку и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками  методом протирания согласно инструкции по применению | Сказать |  |
| 49. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в  емкость для медицинских отходов класса А | Сказать |  |
| 50. | Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить их  в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 51. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 52. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в  медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** внутривенное введение лекарственного препарата (струйно) в процедурном кабинете

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма**  **представления** | **Отметка о выполнении**  **да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения  для сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить  цель и ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Уточнить у пациента аллергологический анамнез | Сказать |  |
| 5. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 6. | Предложить или помочь пациенту занять удобное  положение сидя | Сказать |  |
| 7. | Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности стерильных одноразовых медицинских изделий: шприца с иглой, дополнительной иглы, стерильных салфеток с  кожным антисептиком | Выполнить/ Сказать |  |
| 8. | Надеть маску медицинскую нестерильную  одноразовую и очки защитные медицинские | Выполнить |  |
| 9. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские  нестерильные | Выполнить/ Сказать |  |
| 10. | Вскрыть поочередно четыре стерильные салфетки с кожным антисептиком, не вынимая из упаковки,  оставить на манипуляционном столе | Выполнить |  |
| 11. | Прочитать на ампуле название препарата, объем и  дозировку, сверить с листом назначения, проверить целостность ампулы и срок годности | Выполнить/ Сказать |  |
| 12. | Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный  препарат оказался в ее широкой части | Выполнить |  |
| 13. | Взять ампулу с лекарственным препаратом в доминантную руку, чтобы специально нанесенный  цветной маркер был обращен к аккредитуемому | Выполнить |  |
| 14. | Обработать шейку ампулы первой стерильной  салфеткой с кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 15. | Обернуть этой же стерильной салфеткой с кожным  антисептиком головку ампулы | Выполнить |  |
| 16. | Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки «от  себя» и вскрытую ампулу с лекарственным препаратом поставить на манипуляционный стол | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17. | Стерильную салфетку с кожным антисептиком  (внутри которой головка ампулы) поместить в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 18. | Упаковку от стерильной салфетки с кожным антисептиком поместить в емкость для медицинских  отходов класса А | Выполнить |  |
| 19. | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |  |
| 20. | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри  упаковки (не снимая колпачка с иглы) | Выполнить |  |
| 21. | Взять собранный шприц из упаковки, снять колпачок  с иглы, придерживая ее за канюлю | Выполнить |  |
| 22. | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 23. | Ввести иглу в ампулу, стоящую на столе и набрать нужное количество препарата, переворачивая ампулу вверх широкой частью, чтобы избежать попадания  воздуха в цилиндр шприца | Выполнить |  |
| 24. | Поместить пустую ампулу в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 25. | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра  шприца | Выполнить |  |
| 26. | Поместить иглу в емкость-контейнер для сбора  острых медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 27. | Положить шприц без иглы на внутреннюю стерильную поверхность упаковки от шприца | Выполнить |  |
| 28. | Вскрыть стерильную упаковку иглы для инъекции со  стороны канюли и взяв шприц, присоединить шприц к канюле иглы | Выполнить |  |
| 29. | Поместить упаковку от иглы в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 30. | Вытеснить воздух из шприца в колпачок до  появления первой капли из иглы | Выполнить |  |
| 31. | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом на внутреннюю стерильную поверхность  упаковки от шприца | Выполнить |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 32. | Попросить пациента освободить от одежды область  локтевого сгиба правой или левой руки | Сказать |  |
| 33. | Подложить под локоть пациента медицинскую  подушку для инъекций | Выполнить/  Сказать |  |
| 34. | Наложить венозный жгут в средней трети плеча  пациента на тканевую салфетку | Выполнить/  Сказать |  |
| 35. | Выбрать, осмотреть и пропальпировать область  предполагаемой венепункции | Выполнить/  Сказать |  |
| 36. | Попросить пациента сжать кулак | Сказать |  |
| 37. | Обработать место венепункции последовательно двумя стерильными салфетками с кожным антисептиком в одном направлении от центра к  периферии | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 38. | Поместить использованные стерильные салфетки с  кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 39. | Поместить упаковки от стерильных салфеток с кожным антисептиком в емкость для медицинских  отходов класса А | Выполнить |  |
| 40. | Взять шприц в доминантную руку, фиксируя  указательным пальцем канюлю иглы срезом вверх | Выполнить |  |
| 41. | Снять колпачок с иглы и поместить его в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 42. | Натянуть свободной рукой кожу на расстоянии примерно 5 см ниже места венепункции по  направлению к периферии, фиксируя вену | Выполнить/Сказать |  |
| 43. | Пунктировать локтевую вену «одномоментно» или  «двухмоментно» под углом 10-15° (почти параллельно коже), держа иглу срезом вверх и ввести иглу в просвет сосуда не более чем на ½ | Выполнить/Сказать |  |
| 44. | Убедиться, что игла в вене – потянуть поршень шприца на себя, при этом в шприц должна поступать  кровь | Выполнить/ Сказать |  |
| 45. | Развязать/ослабить жгут на плече пациента | Выполнить |  |
| 46. | Попросить пациента разжать кулак | Сказать |  |
| 47. | Убедиться, что игла в вене – потянуть поршень  шприца на себя, при этом в шприц должна поступать кровь | Выполнить/ Сказать |  |
| 48. | Нажать свободной рукой на поршень, не меняя положения шприца, медленно (в соответствии с рекомендациями врача) ввести лекарственный  препарат, оставив в шприце незначительное количество раствора | Выполнить |  |
| 49. | Контролировать самочувствие пациента в процессе  введения лекарственного препарата | Сказать |  |
| 50. | Взять четвертую стерильную салфетку с кожным антисептиком, прижать ее к месту венепункции и  извлечь иглу | Выполнить |  |
| 51. | Попросить пациента прижать стерильную салфетку с кожным антисептиком и удерживать в течение 5-10  минут, не сгибая руку | Сказать |  |
| 52. | Отсоединить иглу от шприца с помощью  иглосъемника и поместить в емкость-контейнер для сбора острых медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 53. | Использованный шприц поместить в емкость для  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 54. | Убедиться (через 5-7 минут) в отсутствии наружного  кровотечения в области венепункции | Сказать |  |
| 55. | Салфетку из-под жгута поместить в ѐмкость для  сбора острых медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 56. | Наложить повязку на место венепункции | Выполнить/Сказать |  |
| 57. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 58. | Поместить стерильную салфетку с кожным  антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 59. | Упаковку от шприца и упаковку от стерильной салфетки с кожным антисептиком поместить в  емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 60. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола, жгут, медицинскую подушку для инъекций  дезинфицирующими салфетками | Сказать |  |
| 61. | Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов соответствующего класса | Сказать |  |
| 62. | Снять перчатки медицинские нестерильные и  поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 63. | Снять очки защитные медицинские и поместить их в  емкость для дезинфекции | Выполнить |  |
| 64. | Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую и поместить еѐ в емкость для  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 65. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 66. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры  в медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** постановка очистительной клизмы одноразовой стерильной кружки Эсмарха с атравматичным дистальным концом, покрытым вазелином, и изолированным колпачком в клизменной

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Отметка о выполнении да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для  сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и  ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 5. | Предложить пациенту занять удобное положение на кушетке, застеленной одноразовой впитывающей  пеленкой | Сказать |  |
| 6. | Проверить герметичность упаковки, целостность и срок годности одноразовой стерильной кружки Эсмарха с атравматичным дистальным концом, покрытым  вазелином, и изолированным колпачком (далее – кружка Эсмарха) | Выполнить/ Сказать |  |
| 7. | Проверить температуру воды в емкости (кувшине) (23-  25ºС) при помощи водного термометра | Выполнить/  Сказать |  |
| 8. | Надеть маску медицинскую нестерильную одноразовую | Выполнить |  |
| 9. | Надеть фартук медицинский нестерильный одноразовый | Выполнить |  |
| 10. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком и надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить/ Сказать |  |
| 11. | Вскрыть упаковку с кружкой Эсмарха | Выполнить |  |
| 12. | Упаковку из-под кружки Эсмарха поместить в емкость  для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
| 13. | Перекрыть гибкий шланг кружки Эсмарха зажимом и наполнить водой в объеме 1200-1500 мл из  приготовленной емкости (кувшина) | Выполнить/ Сказать |  |
| 14. | Подвесить кружку Эсмарха на стойку-штатив высотой 75-  100 см | Выполнить |  |
| 15. | Снять колпачок с дистального конца гибкого шланга кружки Эсмарха и поместить в емкость для медицинских  отходов класса «А» | Выполнить |  |
| 16. | Открыть зажим, слить немного воды через дистальный  конец гибкого шланга в лоток, чтобы вытеснить воздух, закрыть зажим | Выполнить/ Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17. | Предложить (помочь) пациенту лечь на кушетку на левый  бок с оголенными ягодицами, согнуть ноги в коленях и слегка привести ноги к животу | Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 18. | Развести одной рукой ягодицы пациента | Выполнить |  |
| 19. | Ввести другой рукой дистальный конец гибкого шланга кружки Эсмарха в прямую кишку на 3-4 см по  направлению к пупку, а далее вдоль позвоночника до 10- 12 см | Выполнить/ Сказать |  |
| 20. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать |  |
| 21. | Открыть зажим и убедиться в поступлении жидкости в  кишечник | Выполнить/  Сказать |  |
| 22. | Попросить пациента расслабиться и медленно подышать  животом, задать вопрос о возможном наличии неприятных ощущений | Сказать |  |
| 23. | Закрыть зажим после введения жидкости и, попросив пациента сделать глубокий вдох, осторожно извлечь  наконечник через бумажную салфетку | Выполнить/ Сказать |  |
| 24. | Попросить пациента задержать воду в кишечнике на 5-10  мин, после чего пройти в туалет и опорожнить кишечник | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 25. | Поместить кружку Эсмарха в емкость для медицинских  отходов класса Б | Выполнить |  |
| 26. | Поместить использованную бумажную салфетку в  емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 27. | Убрать одноразовую впитывающую пеленку методом скручивания и поместить в емкость для медицинских  отходов класса А | Сказать |  |
| 28. | Обработать кушетку дезинфицирующей салфеткой,  салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса А | Сказать |  |
| 29. | Использованный лоток дезинфицировать методом полного погружения в емкости с дезинфицирующим  раствором | Сказать |  |
| 30. | Снять фартук медицинский нестерильный одноразовый и поместить его в емкость для медицинских отходов класса  А | Выполнить |  |
| 31. | Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить  их в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 32. | Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую и  поместить еѐ в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 33. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 34. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в  лист назначения | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык**: постановки газоотводной трубки в палате

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/ п** | **Перечень практических действий** | **Форма**  **представления** | **Отметка о**  **выполнении Да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для  сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель  и ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 5. | Надеть маску медицинскую нестерильную одноразовую | Выполнить |  |
| 6. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские  нестерильные | Выполнить/ Сказать |  |
| 7. | Помочь пациенту лечь на левый бок, слегка привести  ноги к животу | Сказать |  |
| 8. | Подложить под пациента одноразовую впитывающую  пеленку | Выполнить |  |
| 9. | Поставить рядом с пациентом (на постель возле ягодиц) судно с небольшим количеством воды | Выполнить |  |
| 10. | Проверить герметичность упаковки, целостность и срок годности стерильной газоотводной трубки | Выполнить/  Сказать |  |
| 11. | Вскрыть упаковку с газоотводной трубкой | Выполнить |  |
| 12. | Упаковку от газоотводной трубки поместить в емкость  для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 13. | Закруглѐнный конец трубки смазать лубрикантом (имитация вазелина) на протяжении 30 см методом  полива над лотком и оставить трубку над лотком | Выполнить/ Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 14. | Приподнять одной рукой ягодицу, и другой рукой осторожно ввести газоотводную трубку на 3-4 см по  направлению к пупку, далее на 15-20 см по ходу кишечника параллельно позвоночнику | Выполнить/ Сказать |  |
| 15. | Уточнить у пациента его самочувствие | Сказать |  |
| 16. | Опустить свободный конец трубки в судно с водой. Оставить трубку в кишечнике не более одного часа до  полного отхождения газов | Выполнить/Ск азать |  |
| 17. | Накрыть пациента простынѐй или одеялом. При выполнении процедуры необходимо контролировать  отхождение газов и самочувствие пациента каждые 15 минут | Сказать |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | После полного отхождения газов извлекаем  газоотводную трубку через бумажную салфетку | Выполнить |  |
| 19. | Уточнить у пациента о его самочувствии после  выполнения процедуры | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 20. | Поместить использованную газоотводную трубку в  емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 21. | Поместить использованную бумажную салфетку в  емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 22. | Обработать прианальное пространство гигиенической влажной салфеткой и поместить еѐ после использования  в медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 23. | Поместить судно на подставку | Выполнить |  |
| 24. | Убрать одноразовую впитывающую пеленку методом скручивания и поместить в емкость для медицинских  отходов класса А | Сказать |  |
| 25. | Помочь принять пациенту удобное положение.  Спросить о его самочувствии | Сказать |  |
| 26. | Снять перчатки медицинские нестерильные и поместить  их в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 27. | Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую и поместить еѐ в емкость для медицинских отходов  класса Б | Выполнить |  |
| 28. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 29. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в  лист назначения | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык**: уход за постоянным мочевым катетером Фолея (у мужчины) в палате

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** |  |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения  для сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить  цель и ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к проведению процедуры** |  |  |
| 5. | Убедиться, что пациент находится в горизонтальном  положении на кровати с опущенным изголовьем положении лежа на спине | Сказать |  |
| 6. | Надеть непромокаемый фартук | Выполнить |  |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские  нестерильные | Выполнить/ Сказать |  |
| 8. | Положить под область крестца пациента  одноразовую впитывающую пеленку | Сказать |  |
| 9. | Предложить или помочь пациенту принять положение лежа на спине с согнутыми в коленях ногами и слегка разведенными в тазобедренных  суставах | Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 10. | Вымыть промежность водой с жидким мылом и  просушить полотенцем | Сказать |  |
| 11. | Взять доминантной рукой из лотка салфетку, пропитанную антисептиком и движениями в одном направлении обработать проксимальный конец катетера от наружного отверстия мочеиспускательного канала к дистальному концу  катетера на расстоянии 10 см | Выполнить/ Сказать |  |
| 12. | Использованную салфетку поместить в емкость для  отходов класса Б | Выполнить |  |
| 13. | Взять доминантной рукой из лотка сухую стерильную салфетку и движениями в одном направлении просушить проксимальный конец катетера от наружного отверстия мочеиспускательного канала к дистальному концу  катетера на расстоянии 10 см | Выполнить/ Сказать |  |
| 14. | Использованную салфетку поместить в емкость для | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | отходов класса Б |  |  |
| 15. | Осмотреть область уретры вокруг катетера;  убедиться, что моча не подтекает | Сказать |  |
| 16. | Визуально оценить состояние кожи промежности на  наличие признаков инфекции (гиперемия, отечность, мацерация кожи, гнойное отделяемое) | Сказать |  |
| 17. | Убедиться, что трубка катетера приклеена  пластырем к бедру и не натянута | Выполнить/  Сказать |  |
| 18. | Визуально оценить состояние системы «катетер –  дренажный мешок», проверить отсутствие скручивания трубок системы | Выполнить/ Сказать |  |
| 19. | Убедиться, что дренажный мешок прикреплен к  кровати ниже еѐ плоскости | Выполнить/  Сказать |  |
| 20. | Уточнить у пациента о его самочувствии после  выполнения процедуры | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 21. | Убрать одноразовую впитывающую пеленку методом скручивания и поместить в емкость для  медицинских отходов класса А | Сказать |  |
| 22. | Опустить лоток для дезинфекции методом полного  погружения в маркированную емкость с дезраствором | Сказать |  |
| 23. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими  салфетками | Сказать |  |
| 24. | Поместить использованные дезинфицирующие  салфетки в емкость для медицинских отходов класса А | Сказать |  |
| 25. | Снять фартук медицинский нестерильный  одноразовый и поместить его в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 26. | Снять перчатки медицинские нестерильные и  поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 27. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 28. | Сделать запись о результатах выполнения  процедуры в медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** уход за назогастральным зондом в палате

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Отметка о выполнении да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для  сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить  цель и ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
| 5. | Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности стерильных одноразовых медицинских изделий одноразового шприца, упаковки стерильных салфеток с кожным  антисептиком | Выполнить/ Сказать |  |
| 6. | Проверить герметичность, визуальную целостность флакона с физиологическим раствором, срок годности  и концентрацию | Выполнить/ Сказать |  |
| 7. | Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком и надеть перчатки медицинские  нестерильные | Выполнить/ Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 8. | Осмотреть место введения зонда на предмет  признаков раздражения или сдавливания | Выполнить  Сказать |  |
| 9. | Проверить месторасположение зонда: попросить  пациента открыть рот, чтобы увидеть зонд в глотке | Сказать |  |
| 10. | Вскрыть упаковку со стерильным шприцем | Выполнить |  |
| 11. | Упаковку от шприца поместить в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 12. | Набрать в шприц 20 мл воздуха | Выполнить |  |
| 13. | Присоединить шприц к назогастральному зонду | Выполнить |  |
| 14. | Вставить оливы фонендоскопа в уши и приложить  мембрану к области эпигастрия | Выполнить |  |
| 15. | Ввести воздух в зонд, одновременно выслушивая в  эпигастральной области булькающие звуки | Выполнить  Сказать |  |
| 16. | Отсоединить шприц от зонда и поместить его в  емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 17. | Положить фонендоскоп на манипуляционный стол | Выполнить |  |
| 18. | Увлажнить салфетки марлевые медицинские  нестерильные физиологическим раствором путем полива над лотком | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19. | Увлажненной марлевой салфеткой очистить один  наружный носовой ход вращательными движениями | Выполнить |  |
| 20. | Поместить использованную салфетку в емкость для  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 21. | Увлажненной марлевой салфеткой очистить второй  наружный носовой ход вращательными движениями | Выполнить |  |
| 22. | Поместить использованную салфетку в емкость для  медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 23. | Оценить состояние лейкопластыря, фиксирующего зонд, при необходимости произвести замену  лейкопластыря | Сказать |  |
| 24. | Уточнить у пациента его самочувствие | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 25. | Вскрыть первую стерильную салфетку с кожным  антисептиком | Выполнить |  |
| 26. | Поместить упаковку от использованной стерильной салфетки с кожным антисептиком в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 27. | Обработать мембрану фонендоскопа стерильной  салфеткой с кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 28. | Поместить использованную стерильную салфетку с  кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 29. | Вскрыть вторую и третью стерильные салфетки с  кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 30. | Поместить упаковки от использованных стерильных салфеток с кожным антисептиком в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 31. | Обработать оливы фонендоскопа стерильными  салфетками с кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 32. | Поместить использованные стерильные салфетки с  кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 33. | Обработать рабочую поверхность манипуляционного  стола дезинфицирующими салфетками | Сказать |  |
| 34. | Поместить использованные дезинфицирующие  салфетки в емкость для медицинских отходов класса А | Сказать |  |
| 35. | Снять перчатки медицинские нестерильные и  поместить их в емкость для медицинских отходов класса Б | Выполнить |  |
| 36. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 37. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры  в медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** применение пузыря со льдом на эпигастральную область в палате

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма**  **представления** | **Отметка о выполнении**  **да/нет** |
| 1. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 2. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для  сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 3. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель  и ход процедуры | Сказать |  |
| 4. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
| 5. | Помочь пациенту занять удобное положение лежа на  спине на кровати | Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 6. | Положить пузырь для льда на горизонтальную  поверхность манипуляционного стола | Выполнить |  |
| 7. | Проверить температуру воды в емкости (+14-16ºС) при  помощи водного термометра | Выполнить/  Сказать |  |
| 8. | Наполнить пузырь для льда кусочками льда (имитация) из контейнера на 1/2 его объема, добавить воды  температурой +14-16°С до 2/3 объема | Сказать |  |
| 9. | Положить пузырь со льдом на горизонтальную поверхность. Слегка надавливая на пузырь со льдом, вытеснить воздух, плотно закрутить крышку пузыря со  льдом | Выполнить |  |
| 10. | Проверить герметичность пузыря со льдом, перевернув  над лотком крышкой вниз | Выполнить  /Сказать |  |
| 11. | Осушить пузырь со льдом салфеткой марлевой  медицинской нестерильной | Выполнить |  |
| 12. | Поместить использованную салфетку в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 13. | Обернуть пузырь со льдом салфеткой одноразовой из  нетканого материала и положить на эпигастральную область на 20 минут | Выполнить/Сказать |  |
| 14. | Пузырь со льдом можно держать длительное время, но  через каждые 20 минут необходимо делать перерывы по 15-20 минут | Сказать |  |
| 15. | По мере таяния льда воду сливать и добавлять кусочки  льда | Сказать |  |
| 16. | Контролировать состояние пациента, степень влажности салфетки одноразовой из нетканого  материала | Сказать |  |
| 17. | Снять пузырь со льдом с области эпигастрия | Выполнить |  |
| 18. | Поместить салфетку одноразовую из нетканого  материала в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19. | Осмотреть кожу пациента в области наложения пузыря  со льдом. Уточнить у пациента его самочувствие | Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 20. | Вылить воду из пузыря для льда в раковину | Сказать |  |
| 21. | Обработать пузырь для льда и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими  салфетками | Сказать |  |
| 22. | Поместить использованные дезинфицирующие  салфетки в емкость для медицинских отходов класса А | Сказать |  |
| 23. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 24. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в  медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** измерение артериального давления механическим тонометром в медицинском кабинете

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Отметка о выполнении да/нет** |
| 1. | Проверить исправность фонендоскопа и механического тонометра в соответствии с инструкцией по его  применению | Сказать |  |
| 2. | Установить контакт с пациентом: поздороваться,  представиться | Сказать |  |
| 3. | Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для  сверки данных с медицинской документацией | Сказать |  |
| 4. | Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель  и ход процедуры | Сказать |  |
| 5. | Убедиться в наличии у пациента информированного  добровольного согласия на предстоящую процедуру | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 6. | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на стуле, прислонившись к спинке  стула, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты | Выполнить/ Сказать |  |
| 7. | Проверить герметичность, визуальную целостность  упаковок и срок годности стерильных салфеток с кожным антисептиком | Выполнить/ Сказать |  |
| 8. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 9. | Попросить пациента освободить от одежды область  выше локтевого сгиба руки | Сказать |  |
| 10. | Расположить руку пациента на поверхности стола  ладонью вверх | Выполнить/  Сказать |  |
| 11. | Определить размер манжеты механического тонометра | Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 12. | Наложить манжету механического тонометра на плечо  пациента | Выполнить |  |
| 13. | Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча  помещается два пальца | Выполнить |  |
| 14. | Убедиться, что нижний край манжеты располагается на  2,5 см выше локтевого сгиба | Выполнить/  Сказать |  |
| 15. | Поставить два пальца одной руки на предплечье в  области лучезапястного сустава в месте определения пульса | Выполнить/ Сказать |  |
| 16. | Другой рукой закрыть вентиль груши механического  тонометра | Выполнить |  |
| 17. | Произвести нагнетание воздуха грушей механического тонометра до исчезновения пульса в области  лучезапястного сустава | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Зафиксировать показания механического тонометра в  момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава | Выполнить/ Сказать |  |
| 19. | Спустить воздух из манжеты механического тонометра | Выполнить |  |
| 20. | Мембрану фонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области  локтевого сгиба, слегка прижав к поверхности руки | Выполнить |  |
| 21. | Произвести повторно нагнетание воздуха в манжету механического тонометра до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по  пульсу на 30 мм рт. ст.. | Выполнить/ Сказать |  |
| 22. | Сохраняя положение фонендоскопа, медленно спустить  воздух из манжеты | Выполнить |  |
| 23. | Фиксировать по шкале механического тонометра  появление первого тона Короткова | Выполнить/  Сказать |  |
| 24. | Фиксировать по шкале механического тонометра  прекращение громкого последнего тона Короткова | Выполнить/  Сказать |  |
| 25. | Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20  мм рт. ст. относительно последнего тона | Выполнить/ Сказать |  |
| 26. | Спустить воздух из манжеты механического тонометра | Выполнить |  |
| 27. | Снять манжету механического тонометра с руки  пациента | Выполнить |  |
| 28. | Сообщить пациенту результат измерения артериального  давления | Сказать |  |
| 29. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать |  |
|  | **Окончание процедуры** |  |  |
| 30. | Вскрыть первую стерильную салфетку с кожным  антисептиком | Выполнить |  |
| 31. | Поместить упаковку от использованной стерильной салфетки с кожным антисептиком в емкость для  медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 32. | Обработать мембрану фонендоскопа стерильной  салфеткой с кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 33. | Поместить использованную стерильную салфетку с кожным антисептиком в емкость для медицинских  отходов класса А | Выполнить |  |
| 34. | Вскрыть вторую и третью стерильные салфетки с  кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 35. | Поместить упаковки от использованных стерильных  салфеток с кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А | Выполнить |  |
| 36. | Обработать оливы фонендоскопа стерильными  салфетками с кожным антисептиком | Выполнить |  |
| 37. | Поместить использованные стерильные салфетки с кожным антисептиком в емкость для медицинских  отходов класса А | Выполнить |  |
| 38. | Сложить фонендоскоп на хранение в футляр | Выполнить |  |
| 39. | Обработать манжету механического тонометра  дезинфицирующим средством | Сказать |  |
| 40. | Убрать механический тонометр в сумку для хранения | Выполнить |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 41. | Обработать руки гигиеническим способом кожным  антисептиком | Сказать |  |
| 42. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в  медицинской документации | Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык:** гигиеническая обработка рук кожным антисептиком в медицинской организации

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Отметка о**  **выполнении да/нет** |
| 1 | Поздороваться, представиться | Сказать |  |
| 2 | Сообщить о проводимой процедуре | Сказать |  |
| 3 | Объяснить ход и цель процедуры | Сказать |  |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
| 4 | Объяснение техники и продолжительности  процедуры | Сказать |  |
| 5 | Нанести кожный антисептик на ладонь из флакона | Выполнить /  Сказать |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 6 | Тереть одну ладонь о ладонь другой руки  возвратно-поступательными движениями | Выполнить/  Сказать |  |
| 7 | Правой ладонью растирать антисептик по тыльной  поверхности левой кисти, переплетая пальцы | Выполнить/  Сказать |  |
| 8 | Левой ладонью растирать антисептик по тыльной  поверхности правой кисти, переплетая пальцы | Выполнить/  Сказать |  |
| 9 | Переплести пальцы, растирая ладонью ладонь | Выполнить/  Сказать |  |
| 10 | Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной  согнутых пальцев растирать ладонь другой руки, поменять руки | Выполнить/ Сказать |  |
| 11 | Охватить большой палец левой кисти правой  ладонью и потереть его круговыми движениями | Выполнить/  Сказать |  |
| 12 | Охватить большой палец правой кисти левой  ладонью и потереть его круговыми движениями | Выполнить/  Сказать |  |
| 13 | Круговым движением в направлении вперед и назад  сомкнутыми пальцами правой руки тереть левую ладонь | Выполнить/ Сказать |  |
| 14 | Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами левой руки тереть правую  ладонь | Выполнить/ Сказать |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 15 | Дождаться полного естественного высыхания  кожного антисептика | Выполнить/  Сказать |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена Специальность: *Сестринское дело*

Дата « » 20 г. Номер аккредитуемого

**Проверяемый практический навык**: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку вне медицинской организации

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Отметка о выполнении** | |
| **Да** | **Нет** |
| 1 | Убедиться в отсутствии опасности и при  необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи | Сказать |  |  |
|  | **Определить признаки жизни:** | |  |  |
| 2 | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи | Выполнить |  |  |
| 3 | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»  Оценить наличие сознания | Сказать |  |  |
| 4 | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | Сказать |  |  |
| 5 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить |  |  |
| 6 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами  другой руки | Выполнить |  |  |
| 7 | Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути | Выполнить |  |  |
| 8 | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу  пострадавшего | Выполнить |  |  |
| 9 | Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки  пострадавшего | Выполнить |  |  |
| 10 | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10  секунд, отсчитывая секунды вслух | Сказать |  |  |
|  | **Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:** | |  |  |
| 11 | * факт вызова бригады | Сказать |  |  |
| 12 | * место (адрес) происшествия | Сказать |  |  |
| 13 | * количество пострадавших | Сказать |  |  |
| 14 | * пол | Сказать |  |  |
| 15 | * примерный возраст | Сказать |  |  |
| 16 | * состояние пострадавшего | Сказать |  |  |
| 17 | * объем оказываемой помощи | Сказать |  |  |
|  | **Подготовка к компрессиям грудной клетки:** | |  |  |
| 18 | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к  нему | Выполнить |  |  |
| 19 | Освободить грудную клетку пострадавшего от  одежды | Выполнить |  |  |
| 20 | Основание ладони одной руки положить на центр  грудной клетки пострадавшего | Выполнить |  |  |
| 21 | Вторую ладонь положить на первую, соединив  пальцы обеих рук в замок | Выполнить |  |  |
|  | **Компрессии грудной клетки:** | |  |  |
| 22 | Совершить 30 компрессий подряд | Выполнить |  |  |
| 23 | Держать руки перпендикулярно плоскости грудины | Выполнить |  |  |
| 24 | Не сгибать руки в локтях | Выполнить |  |  |
| 25 | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы | Выполнить |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | нижней |  |  |  |
| 26 | Отсчитывать компрессии вслух | Сказать |  |  |
|  | **Искусственная вентиляция легких:** | |  |  |
| 27 | Использовать собственную специальную лицевую  маску или лицевую пленку | Выполнить |  |  |
| 28 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить |  |  |
| 29 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами  другой руки | Выполнить |  |  |
| 30 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая  дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох | Выполнить |  |  |
| 31 | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать  нос пострадавшего | Выполнить |  |  |
| 32 | Герметично обхватить рот пострадавшего своими  губами | Выполнить |  |  |
| 33 | Произвести выдох в дыхательные пути  пострадавшего до видимого подъема грудной клетки | Выполнить |  |  |
| 34 | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить  пассивный выдох | Выполнить |  |  |
| 35 | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего | Выполнить |  |  |
|  | **Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:** | | **Да** | **Нет** |
| 36 | Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%) | |  |  |
| 37 | Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%) | |  |  |
| 38 | Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не  менее 80%) | |  |  |
| 39 | Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%) | |  |  |
| 40 | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%) | |  |  |
|  | **Нерегламентированные и небезопасные действия** | |  |  |
| 41 | Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания | |  |  |
| 42 | Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических  артериях | |  |  |
| 43 | Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции  зрачков на свет) | |  |  |
| 44 | Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных  приспособлений (платков, бинтов и т.п.) | |  |  |

ФИО члена АПК

подпись отметка о внесении в базу ФИО (внесен / не внесен)