



ГБПОУ «Сызранский медико-гуманитарный колледж»
Самарская область, г.Сызрань

Тел: +7(846)498-49-43

Email: medgum@yandex.ru

МЕДГУМ НА БОЛЬШОЙ

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА



ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ

С 28 по 30 сентября в канун Дня профессионального образования в колледже состоялись торжественные мероприятия — «Посвящение в студенты».

Празднично выглядели наши первокурсники. Будущие правоведа — в новеньких форменных рубашках и галстуках, будущие медики — в белых халатах, от которых в зале стало светло и радостно. Новичкам вручены студенческие билеты, сказаны напутственные слова.

С поздравительным словом выступила директор колледжа Касымовна Лола Казимовна. Она отметила важность и востребо-

ванность выбранных профессий. Первокурсников поздравили заместитель директора по учебной работе Куликова Наталья Афанасьевна, заместитель директора по учебно-методической и исследовательской деятельности Барина Юлиа Юрьевна, заместитель директора по социально-педагогической работе Бутузова Наталья Николаевна, заведующий учебным отделением Антонова Надежда Афанасьевна, и.о. заведующих отделениями Пятаева Марина Андреевна, Тараборова Юлиа Николаевна. Обучающихся по специальностям

Правоохранительная деятельность, Право и организация социального обеспечения поздравил начальник Штаба МУ Министерства Внутренних Дел России «Сызранское» Писарев Вячеслав Васильевич. Он пожелал ребятам успешно овладевать знаниями и навыками в профессии. Слова напутствия в учёбе прозвучали от преподавателя специальных дисциплин, полковника запаса Балабекина Александра Папиевича.

Студенты старших групп подготовили для первокурсников номера художественной самодеятельности, исполнили гимн сту-

дентов Сызранского медико-гуманитарного колледжа.

Праздник прошёл очень позитивно! Новопосвящённые студенты остались довольны, а дружная семья Медико-гуманитарного колледжа пополнилась умными и талантливыми студентами!



ИНТЕРВЬЮ С ПОЛКОВНИКОМ МВД



Прозвучал звонок. Наши студенты-первокурсники отправились на занятия. А мы взяли интервью у гостя праздничного мероприятия Вячеслава Васильевича Писарева, начальника Штаба МУ МВД России «Сызранское».

— Товарищ полковник, сегодня Вы поздравляли будущих

полицейских с посвящением в студенты, среди них Ваш старший сын Олег. Почему он выбрал данную специальность?

— Так сложилось, что все мужчины в нашей семье — правоохранители. Мой отец Василий Александрович Писарев отдал службе в органах внут-

ренних дел 33 года. Я вырос в семье, в которой с детства слышал отцовские рассказы о службе. Мой сын Олег также впитал данный образ жизни. О трудностях и особенностях службы он знает не понаслышке. Он неоднократно бывал со мной на дежурствах, в выборе профессии не сомневался.

— Ваша служба и опасна, и трудна. Сколько лет Вы служите?

— На данный момент я в работаю органах уже 22 года. Накопил немалый опыт, который передаю не только своему сыну, но и молодым правоохрани-

телям.

— Замечаете ли Вы в себе черты своего отца?

— Да! От отца досталась дисциплинированность и умение организовывать рабочий процесс.

— Кем станет ваш младший сын Арсений?

— Жизнь покажет. Самое главное, чтобы вырос настоящим человеком.

— Что вы пожелаете первокурсникам?

— Студентам пожелаю, чтобы они ответственно подходили к учебному процессу, постоянно осваивали новые знания, новые законы, держали «руку на пульсе». Желая им не пропускать занятия, чтобы потом было легче защищать дипломную работу, проявить себя на службе в органах МВД.

КУЗНИЦА КАДРОВ 2021

Кузница кадров — это Школа студенческого актива. Этой осенью в ней обучилось 600 студентов Самарской области, в число которых вошли и студенты нашего учебного заведения — Артёмова Юлия и Пупкина Дарья по треку «Студенческое самоуправление».

На участие в крупном региональном культурно-образовательном мероприятии было подано более 5000 студенческих заявок, из них экспертное жюри отобрало только 600 заявок. Первые 300 студентов заселили территорию загородного комплекса «Циолковский», где в течение 3-х

дней познавали насыщенную образовательную программу с участием федеральных и региональных экспертов, участвовали в ярких досуговых мероприятиях, направленных на сплочение команд и творческое решение нестандартных ситуаций.

«Я счастлив быть здесь и рад, что «Кузница кадров» вернулась! — выступил с приветственным словом заместитель министра образования и науки Самарской области, руководитель департамента по делам молодежи Сергей Бурцев. — Вернулась после долгого перерыва благодаря

активной жизненной позиции студентов региона и поддержке Губернатора Самарской области Дмитрия Азарова. В работе Школы студенческого актива одним из приоритетных направлений является поддержка студенческих инициатив, предоставление интересных к у л ь т у р н о - образовательных площадок, где каждый сможет реализовать свой талант и получить новые знания и навыки, найти единомышленников и уже после мероприятия включиться в межвузовскую проектную работу. Успехов каждому участнику «Куз-

ницы кадров 2021» и этому яркому молодежному событию!».

«CLUB-менеджмент», «Студенческое самоуправление», «PROFЗащита», «ART-менеджмент», «ЭкоЛогичность» — именно эти направления были в фокусе внимания на Кузнице Кадров.

«Мы постарались предусмотреть все организационные моменты, чтобы участники каждого тематического трека занимались в максимально комфортных условиях, — рассказала представитель дирекции Школы Марина Бабаченко. — Конечно, насыщенность каждого дня достигает 100 баллов,...

(продолжение на с.3)

КУЗНИЦА КАДРОВ 2021 (продолжение)



... но уровень эмоций и вовлечённости позволит получить искренние яркие эмоции ребятам, запомнить это время надолго и благодаря активному нетворкингу найти новых друзей и создать энергичные межвузовские команды».

Развитие творческого потенциала, поддержка молодежных инициатив — главная часть стратегии лидерства региона, разработанной по инициативе Губерна-

тора Самарской области Дмитрия Азарова при участии жителей области.

«Вся «Кузница кадров 2021» — это сплошной заряд энергии, в каком-то смысле — взрыв и выход из зоны комфорта, — рассказала студентка нашего учебного заведения **Пупкина Дарья**, — Просто мурашки, когда подумаешь, сколько всего за эти несколько дней случилось! Я слышала от выпускни-

ков «Кузницы кадров» предыдущих лет много позитивного, но не думала, что это мероприятие захватит с первой секунды. Это большая удача — быть частью такого масштабного молодежного проекта!»

Студенты встрети-

лись с интересными спикерами, познакомились с ребятами из других учебных заведений, внесли новые достижения за разработанные проекты в копилку колледжа. Самые лучшие проекты получили поддержку в реализации на региональном уровне!

Артёмова Юлия,
гр. 431



СТУДЕНТ ГОДА 2021



С 4 по 6 октября в Самарской области в честь 10-летия конкурса «Студент года-2021» впервые прошел выездной очный этап, на котором 255 участников соревновались за звание лучшего, а также посетили тренинги, мастер-классы

и лекции от региональных экспертов.

Юбилейный конкурс не мог обойтись без нововведений. Так, участники могли подать своё портфолио в дистанционном формате на сайте студентгода63.рф. Результатом данного решения стало рекордное количество заявок за всё время существования конкурса — 1565 заявок из 80 вузов и

профессиональных образовательных учреждений, — сообщает Департамент информационной политики Администрации Губернатора Самарской области.

Конкурсанты соревновались за звание лучшего в формате самопрезентаций, рассказывающих о научных достижениях в исследовательской деятельности, а также проходили тесты на знание истории и русского языка и другие задания. Для участников очного отбора были организованы тренинги, мастер-классы и



(продолжение на с. 4)

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ!

В XXI веке жизнь человека стала неотрывно связана с Интернетом. Мы просыпаемся и сразу же идём проверять социальные сети и тем самым открываем свой мир для сотен других пользователей всемирной сети, которые могут воспользоваться нашей «болтливой подружкой» и нанести значительный нам вред. Во время покорения интернетовских просторов следует всегда помнить, что вы выставляете всю свою жизнь напоказ не только друзьям, но и мошенникам.

Кибербезопасность — это практика защиты компьютеров, серверов, мобильных устройств, электронных систем, сетей и данных от злонамеренных атак. Этот термин применяется в различных контекстах, от бизнеса до мобильных компью-

теров, и его можно разделить на несколько общих категорий.

Кибербезопасность защищает от трёх угроз:

1. Киберпреступность включает отдельных участников или группы, нацеленные на системы с целью получения финансовой выгоды или причинения сбоев.

2. Кибератака часто включает сбор политически мотивированной информации.

3. Кибертерроризм предназначен для подрыва электронных систем, чтобы вызвать панику или страх.

Вот несколько распространенных методов, используемых для защиты от угрозы кибератак:

● Обновите свое программное обеспечение и операционную систему. Это означает, что вы пользуетесь последними исправле-



ниями безопасности.

● Используйте антивирусное программное обеспечение. Защитные решения, такие как [Kaspersky Total Security](#), обнаруживают и удаляют угрозы.

● Используйте надежные пароли.

● Не открывайте вложения электронной почты от неизвестных отправителей: они могут быть заражены вредоносным ПО.

● Не переходите по ссылкам в электронных письмах от неизвестных отправителей или с незнакомых веб-сайтов: это обычный способ распространения вредоносных программ.

● Избегайте исполь-

зования незащищенных сетей Wi-Fi в общественных местах: небезопасные сети.

И подводя итоги, хочется пожелать, чтобы вы стали более внимательными и подготовленными в сфере кибербезопасности. Человек все ещё остаётся самым слабым звеном защиты. Он может быть в плохом настроении, быть усталым, да и в целом есть угрозы, от которых нельзя полностью защититься. Поэтому будьте всегда бдительны и осторожны!

**Черкасова
Екатерина, гр. 431**
(по материалам
Интернет)

СТУДЕНТ ГОДА 2021 (продолжение)

лекции от региональных экспертов.

От нашего учебного заведения в конкурсе участвовали на очном этапе: **Сальнова Наталья (4231 группа) и Артёмов Юлиа (431 группа).**

«В номинации молодые профессионалы собрались позитивные, яркие, весёлые, креативные студенты из

разных учебных заведений Самарской области. Ребята очень быстро подружались, на конкурсных выступлениях царила доброжелательная атмосфера, все поддерживали друг друга! Каждый участник представил интересное выступление, в котором рассказывал о своей профессии — это было увлекательно

и интересно! Я очень благодарна не только организаторам, но и моим новым друзьям, а в первую очередь, своим преподавателям: Лёгкой М.А., Балабекину А.П., Грешиновой А.М., Биркаловой Т.Н. и Бутузовой Н.Н. за поддержку и за возможность окунуться в эту незабываемую атмосферу позитива,

творчества и желания развиваться дальше!» — делится своими эмоциями Сальнова Наталья.

По итогам очного этапа конкурса студентка 4-ого курса Артёмов Юлиа отобрана в номинанты!

Поздравляем!

Редакция газеты
«МедГум на Большой»

ТОМ СОЙЕР ФЕСТ

В сентябре на базе городского Краеведческого музея прошёл фестиваль «Том Сойер фест». Главная его задача состояла в восстановлении исторической среды силами волонтеров и спонсоров. Большинство восстанавливаемых объектов – здания, не имеющие охранного статуса архитектурного памятника или исторического наследия.

Вот и до нашего города дошло это мероприятие. Осенним солнечным днём группа организаторов, волонтеров и спонсоров

восстанавливали деревянные наличники, спасенные Краеведческим музеем. В дальнейшем же они станут выставочными объектами, на которые смогут посмотреть все желающие.

Ребята трудились упорно, старательно и слаженно под чутким наблюдением мастера — в конце работы наличники заметно преобразились. Все участники фестиваля получили сертификаты и именные кисти с мероприятия. Также на площадке был горячий чай и пирожки для всех



желающих!

От этого мероприятия я получила только положительные впечатления. Было много интересных людей, с которыми было приятно работать в команде. Мы узнали много нового про столярное дело и историю «спасения» наличников. Хочется поблагодарить Ильдара Зайнетдинова

за организацию фестиваля и посоветовать, вам, студентам нашего учебного заведения, чтобы вы активно посещали подобные мероприятия! Ведь вместе мы сможем создать объекты, на которые с восхищением будут смотреть наши горожане, друзья и родственники!

**Обручникова
Ульяна, гр. 431**

Студенты-волонтеры провели экспресс-скрининг уровня здоровья обучающихся Губернского колледжа



В рамках реализации плана инновационного проекта «Разработка и апробация организационных механизмов

наставничества через систему профессионального волонтерства в форме «студент-студент» с 07.10.2021 г.

волонтеры-медики – обучающиеся Сызранского медико-гуманитарного колледжа с преподавателем Брагиной Н.М. приступили к экспресс-скринингу уровня здоровья по методике Апанасенко Л.Г. студентов Губернского колледжа г. Сызрани (ГБПОУ «ГК г. Сызрани»).

У студентов Губернского колледжа определяли следующие показатели: рост, вес, ЖЕЛ, динамометрия кисти, АД, ЧСС, время восстановления ЧСС после 20 приседаний. Показатели будут проранжированы, каждому рангу будет

присвоен соответствующий балл. Уровни здоровья характеризуют границы аэробного энергопотенциала человека, как биологической системы. «Безопасный уровень» соматического здоровья индивида, характеризуется максимальными возможностями аэробного энергообращения.

Работа продолжается.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВРАЧА

Профессия врача — одна из важнейших для общества, ее издревле почитали во всех культурах. Она очень нужна во все времена!

В современном мире медицина занимает особое место в нашей жизни. Врачи ежедневно спасают жизни тысяч людей, в честь них отмечается праздник — "День Врача". Инициаторами создания этого праздника выступили Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Международная медицинская гуманитарная организация «Врачи без границ» (фр. Médecins

sans frontières, MSF).

В рамках этой статьи хотелось бы вам рассказать о таких интересных медицинских открытиях:

Оказывается, человеческий мозг способен хранить информацию до 4 терабайт.

В нашем кишечнике живет огромное количество бактерий. И если их собрать в кучу — можно наполнить стакан.

Внутренняя оболочка желудка обновляется каждые 3-4 дня. В противном случае, желудок переварил бы себя сам.

Женское сердце бьется быстрее за счет меньшего пространства для нагнетания крови.

Но давайте же вернемся к нашим врачам! Несомненно, люди, которые ежедневно спасают жизни, борются за сохранение и восстановление здоровья, достойны того, чтобы хотя бы раз в году к ним обратились с искренними словами благодарности и пожеланием всего хорошего.

Поэтому от всей редакции нашей студенческой газеты и от всего коллектива студентов учебного заведения мы искренне поздравляем всех с праздником!



С Международным днем врачей

Спешим мы вас скорей поздравить.

Пусть станет жизнь удачнее, светлей,

Позвольте вас нам только славить.

Ведь вы спасаете от бед,

От всех болезней и ненастий.

Живи же, доктор, много лет

В любви, успехах, радости и счастье!

Храмова Валерия, гр.222
Артемова Юлия, гр. 431



В 1998 году ВОЗ решила привлечь внимание мировой общественности к проблемам людей, имеющим полную или частичную атрофию зрительного нерва. Сам Всемирный День зрения стал отмечаться с 2000 года во второй четверг октября. В этом году он отмечался 14 числа. Каждый год для праздника выбирают собственный уникальный девиз. Среди них — «Право на свет», «Низкое зрение»,

«Зрение для ребенка» и другие.

Рассмотрим некоторые интересные факты:

- Глаз человека весит 8 грамм.

- Глазное яблоко взрослого человека составляет в диаметре около 3 сантиметров.

- Учеными доказано, что люди с голубым цветом глаз наиболее склонны к слепоте во время старости.

- Белки в глазах есть только у людей.

- Если обычный

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ

человек может различить несколько тысяч оттенков цвета, то художник около миллиона.

Сегодня сотни миллионов людей страдают нарушениями зрения и слепотой по причинам, которые поддаются лечению и профилактике.

Основные причины потери зрения включают: аномалии рефракции, катаракта, глаукома, возрастная дегенерация желтого пятна, диабетическая ретинопатия и различные другие.

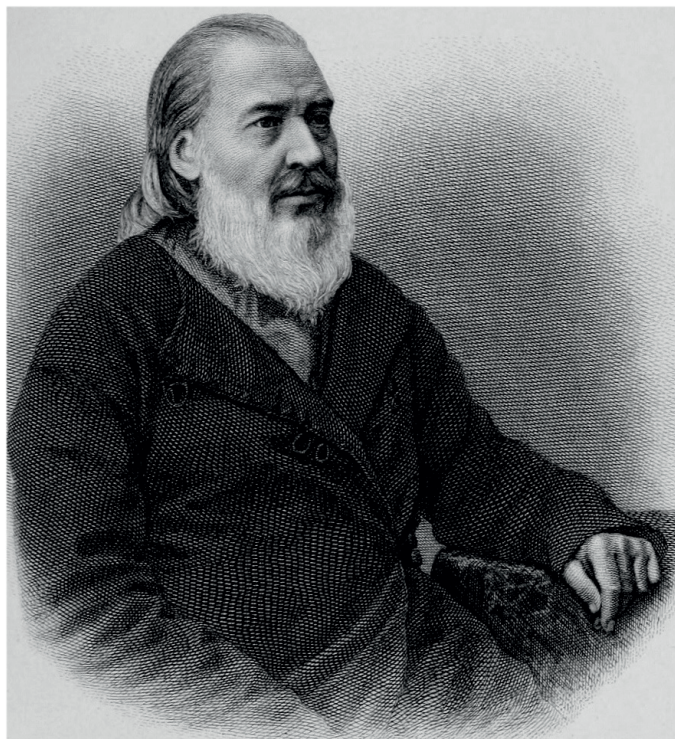
К тому же не стоит забывать и о мерах профилактики глазных болезней. Так, врачи советуют отказаться от курения, поскольку

никотин губительно влияет на зрение; регулярно употреблять продукты, укрепляющие сосуды сетчатки глаза: чернику, черную смородину, морковь, печень трески, зелень; поменьше времени проводить перед телевизором и за игрой в электронные игры; а при работе за компьютером использовать современный монитор и качественные программы.

Помните, что регулярное посещение офтальмолога и соблюдение несложных правил жизнедеятельности помогут вам сохранить хорошее зрение надолго.

Материал подготовила **Храмова Валерия, гр. 222**

ЮБИЛЕЙ АКСАКОВА



1 октября 2021 года отмечается 230 лет со дня рождения С. Т. Аксакова (1791-1859) Сергей Тимофеевич Аксаков - русский писатель, чиновник и общественный деятель, литературный и театральный критик.

Сергей Тимофеевич родился в 1791 году в Уфе. Там он провёл детство в родовом имении Ново-Аксаково Бугурусланского уезда Оренбургской губернии. Юношеские годы его прошли в Казани. Здесь в 1801-1805 годах он учился в первой мужской гимназии, а затем в Казанском университете.

В годы учебы С. Аксаков работал в студенческих рукописных журналах «Аркадские пастушки»

и «Журнал наших занятий» (где он был одним из соредакторов). В этих журналах были размещены его первые стихи. В 1807 году Сергей Тимофеевич окончил институт и переехал в Москву, а оттуда в Питер, поступил на службу переводчиком в Комиссию по составлению законов. Во время Отечественной войны в 1812 году Аксаков уехал в Оренбургскую губернию, там женился на дочери генерала, Ольге Заплатиной. Семья с 10 детьми жила в деревне Надеждино, которую отец выделил Сергею Тимофеевичу.

В 1826 году они перебрались в Москву, и глава семьи снова поступил на государственную службу. Как

писатель, Аксаков проявил себя в довольно зрелом возрасте, на шестом десятке. Он знал всю силу и могущество русского языка, но всегда старался писать простыми, понятными всем словами.

Сергей Тимофеевич является современником таких русских писателей, как Александр Грибоедов, Александр Пушкин, Николай Гоголь и других. Он запомнился читателям как чуткий, внимательный человек, волшебник слова. Аксаков подарил детям необыкновенно таинственную сказку "Аленький цветочек". Его произведения

знают все, ведь начинают изучать их с малых лет в школе. Сергей Тимофеевич написал и много других интересных рассказов: мемуарно-автобиографическая трилогия «Семейная хроника», «Детские годы Багрова», Прославила его проза: мемуарно-автобиографическая трилогия «Семейная хроника», «Детские годы Багрова-внука», «Воспоминания».

**Храмова Валерия,
гр. 222**



Главный редактор:

Юлия Артемова.

**Помощники
главного редактора:**

Храмова Валерия,
Осипова Анна.

Журналисты:

Кузнецова Елена,
Иванова Вера,
Гурьянова Ксения,
Муслиенко Анастасия,
Обручникова Ульяна,
Марченко Анастасия,
Марченко Екатерина,
Черкасова Екатерина