



МЕДГУМ НА БОЛЬШОЙ

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА

НАША ПОБЕДА В ЧЕМПИОНАТЕ WORLDSKILLS!

WorldSkills — деятельность (полицейско-мерческая организация, созданная для повышения стандартов профессиональной подготовки и квалификации кадров с помощью проведения профессиональных чемпионатов по всему миру. Движение WorldSkills было основано в Испании в 1947 году как ответ на нехватку высококвалифицированных рабочих кадров, необходимых для восстановления промышленности страны в послевоенное время. С 1950 года движение WorldSkills приобрело международный статус.

Наш колледж не исключение по участию во всероссийском чемпионате WorldSkills. Ежегодно преподаватели «СМГК» готовят студентов к таким соревнованиям, передавая свои знания и профессионализм.

Шесть студентов Сызранского медико-гуманитарного колледжа представили достойные результаты в этом году! Анохина Вероника, Киселева Валерия, Левочкин Никита, Плеханов Артём, Сальнова Наталья отмечены дипломами «Медальон за профессионализм» по компетенции «Правоохранительная

деятельность (полицейский)»!

Сергушкина Ангелина заняла второе место в компетенции «Медицинский и социальный уход». Эта награда подтверждает достижение результата выше среднего на чемпионате по соревновательным компетенциям.

В чемпионате Ангелина проявила себя как настоящий молодой профессионал, выложилась на все 100% и показала мастерство, которому ее научила преподаватель Татьяна Михайловна Брагина. Мы взяли интервью у Ангелины и задали ей несколько вопросов:

- Как решилась поучаствовать, было ли желание, был ли страх не справиться?

- Желание было, я понимала, что это хорошая подготовка к аккредитации, страх, конечно же, тоже был.

- Как повлиял преподаватель на подготовку к конкурсу?

- Конечно, без преподавателя я не смогла бы подготовиться, мы отрабатывали каждую манипуляцию, тренировались на студентах, так как знали, что на чемпионате в качестве пациентов будут живые люди.



- Как долго готовилась и что тебя тревожило?

- Времени на подготовку было достаточно, тревожило то, что я не понимала, что меня там ждёт.

- Какие были этапы на чемпионате?

- Было 6 модулей: 2 стационара, дневной стационар, домашний уход, отделения для гериатрических больных, постер.

- С кем пришлось состязаться? Были серьезные конкуренты в номинации?

- Я не могу их назвать конкурентами, так как обстановка была дружелюбной, мы сразу же подружались, ребята очень умные и сильные, все были хорошо подготовлены.

- Как ты считаешь, какие личностные качества должны быть у участника чемпионата?

- Коммуникабельность, стрессоустойчивость, целеустремлённость, адаптивность, ответ-

ственность.

- Сильно переживала за результаты? Поддерживали ли близкие люди?

- Да, переживала, но не надеялась на 2 место. Поддерживали все – в первую очередь, мой наставник Татьяна Михайловна Брагина, родные, близкие, друзья, преподаватели.

- Что ты почувствовала после того, как узнала, что оказалась в числе победителей?

- Не поверила. Я понимала, что конкурс серьезный, сложный и участники достаточно сильные и хорошо подготовленные, максимально, на что я надеялась, так это на 3 место.

- Что тебе дало участие в чемпионате?

- Веру в свои возможности.

Готовиться к чемпионату Ангелине помогала преподаватель Брагина Татьяна Михайловна. Она подошла к подготовке

очень серьезно и качественно, что подтверждается высоким результатом. Мы задали Татьяне Михайловне несколько вопросов:

- В чем состоит подготовка, какие моменты были проще, какие сложнее?

- Такие конкурсы, как WorldSkills позволяют измерять и сравнивать уровень навыков специалистов и учащихся. В результате работодатели могут выбрать для себя лучший персонал уже на этапе получения учащимися профессионального образования. Как это и произошло с Ангелины. Во время конкурса ее пригласили на преддипломную практику с дальнейшим трудоустройством в клинику Самарского государственного медицинского университета. Первый день соревнований был самым тяжелым. Казалось, что за 40 минут не реально выполнить конкурсное задание. Кроме того тяжело выполнять задания под пристальным наблюдением экспертов. Необходимо быстро установить контакт и выяснить проблемы пациента. Самым легким конкурсным заданием для Ангелины стало обучение пациента пользованию

глюкометром. Накануне вечером она отработывала манипуляции на мне. И я тогда уже восхищалась и удивлялась, как четко по алгоритму она все выполняет и объясняет. И не зря восхищалась, Ангелина по этому модулю набрала высшие баллы!

- Сколько времени заняла подготовка в целом?

- Много времени, трудно даже встретиться для подготовки. Ангелина учится на пятом курсе, и в это время как раз проходила практику. Если днем мы с ней отработывали манипуляции, то ночью я в интернете выискивала информацию. Мы боялись что-то упустить, необходимо было собрать максимум информации.

- Вы переживали за студентку?

- Конечно, переживала, даже когда оценивала другую конкурсантку, думала про Ангелину. Вдруг она не справится с этим заданием.

- Был ли уже опыт подготовки студентов к конкурсу, побеждали ли они?

- Опыт был уже в подготовке Сабаевой Юлии. Юлия заняла 1 место в 2019 году. Но, несмотря на успехи, готовить ребят не просто. Никогда не знаешь заранее, как будет

проходить чемпионат, насколько сложными будут задания.

- Как оцениваете проделанную работу?

- Работу оцениваю только на отлично. Занять второе место по Самарской области сможет не каждый!

- Какие перспективы открывают конкурсы профессионализма для преподавателей и обучающихся?

- Конкурсы воспитывают гордость за свою про-

фессию, приобщают к секретам мастерства, сокращают путь ученика к высокой профессиональной деятельности, помогают развиваться в профессии, реализовывать свой потенциал, обмениваться опытом с коллегами.

*Артёмова Юлия,
гр. 331*

*Гурьянова Ксения,
гр. 2233*

Наследие памяти



Коллектив эвакогоспиталя №139 г. Сызрань, 1943 г.

Антонина Едакова, санитарка (первая слева в третьем ряду)

День Победы - всенародный праздник, который стал для всех нас символом гордости, славы, доблести и подвига народа, отстоявшего свободу. Он и сегодня объединяет, сплачивает нас, вдохновляя на новые свершения во имя процветания и благополучия нашей Родины.

Сегодня мы предлагаем вам узнать о конкретных людях, которые принесли нам эту Победу! В этой статье мы расскажем вам о род-

ственников преподавателя нашего колледжа Студеникина Юрия Евгеньевича.

Его родная бабушка по линии мамы – Едакова Антонина Ивановна работала санитаркой в эвакогоспитале в г. Сызрань. Ей нравилось помогать людям и общаться с ними, она кормила раненых, ухаживала за ними. Её брат и сестра, Матрена и Александр Едаковы, после выпуска из Сызранской фельдшерско-акушерской школы были отправлены на фронт.



Также у Антонины был младший брат – Дмитрий. Он погиб под Ржевом в 1943 году и захоронен в братской могиле. В 1990 году Юрий Евгеньевич с мамой съездили туда, и эта поездка произвела на него яркое впечатление: «Добирались мы долго и трудно. В то время не было много гостиниц и пришлось ночевать на вокзале в комнате матери и ребенка. До самой деревни Сихуша автобусы не шли, поэтому, доехав до ближайшей к ней деревни, мы дальше пошли пешком через лес. Незнакомая местность, темно, везде коряги и ветки. Ещё и дождь пошел. Страшно очень. В самой деревне было мало домов. В современное время Сихушу облагородили. Мы нашли там могилу дедушки, его фамилию на стеле. Обратная дорога заняла у нас много времени и сил, но мы были радостными от того, что удалось отыскать могилу дедушки и привести в его родное село горсть ржевской земли».

Матрена Едакова познакомилась с мужем Алексеем Никулиным на фронте. Они служили в разведке, и поэтому сведений о них в открытом доступе нет.

Нас очень заинтересовала судьба Александра Ивановича Едакова, двоюродного дедушки Юрия Евгеньевича, и мы решили более подробно изучить архивные материалы о нем на сайте «Память народа». Эта исследовательская работа оказалась очень интересной, увлекательной и волнующей, так как мы буквально шли за лей-

тенантом Едаковым по дорогам войны. Даже из этих скудных официальных документов видно, каким смелым, любящим свою Родину, настоящим командиром и героем был этот человек. Итак, вот что нам удалось узнать. Родился Александр Иванович Едаков в селе Су-

дир минометного взвода лейтенант Едаков является одним из лучших командиров минометчиков, умело командовал в бою с 14.01.1944 г. на западном берегу озера Ильмень. Находясь на наблюдательном пункте он быстро засекал огневые точки противника, мешавшие

нем минометов от танков пехоту противника, не давая ей близко следовать за танками.

Пехотинцы следовали в атаку, зная, что команды лейтенанта Едакова их поддержат в бою. Лейтенант Едаков показал себя смелым и бесстрашным командиром, хорошо знающим свое минометное дело. Он сумел полностью сохранить всю материальную часть и вооружение взвода. За умелое руководство минометным взводом при отражении контратак противника, за смелость и решительность в бою против немецко-фашистских захватчиков, лейтенант Едаков достоин Правительственной награды орденом КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» (орфография и пунктуация сохранены). В августе 1944 года Александр Иванович награжден орденом отечественной войны II степени за события, которые произошли в июле этого же года в Латвийской ССР. Вот как они описаны в архивных документах: «21 июля 1944 года минометный взвод лейтенанта Едакова отличился в бою при отражении контратаки противника. В районе станции Пундурь Латвийской ССР метким минометным огнем он накрыл группу солдат пытавшихся обойти наши подразделения с фланга. Вся группа более 20 человек была в большинстве своем уничтожена. Контратака была отражена. Несмотря на сильный артиллерийско-минометный огонь противника минометчики продолжали вести огонь. Лейтенант Едаков будучи на наблю-



Александр Едаков, 1944 г.

ринск Новодевиченского района Куйбышевской области 02.12.1923 года. По призыву Новодевиченского райвоенкомата свой боевой путь начал в звании лейтенанта в составе 229 стрелкового полка 225 стрелковой дивизии 3-го Прибалтийского фронта 26.04.1942 года. Ему было всего 19 лет, наш ровесник. И уже в январе 1944 года в 21 год Александр совершил подвиг и был награжден орденом Красной Звезды. Из наградного листа и описания подвига мы узнали следующее: «Коман-

проведению..... (далее неразборчиво) обрушивал огонь своих минометов точно и метко. За 7 дней боев минометный взвод подавил и уничтожил расчет противотанкового орудия, два станковых пулемета и истребил свыше 50 гитлеровцев. Особенно жестким огонь минометов был при взятии шоссе Новгород-Минск и д. Воробейка. Здесь он обрушивал шквал огня на контратакующих гитлеровцев, он принимал активное участие в отражении 11 контратак противника, отсекал ог-

дательном пункте корректировал огонь минометов. 28 июля 1944 года своим точным огнем он содействовал успешному овладению деревней..... (неразборчиво) Латвийской ССР. Своим личным примером он воодушевлял личный состав и минометчики действовали все как один смело и отважно. Все расчеты работали слаженно, дружно.

За умелое руководство взводом в бою, за проявленную личную отвагу и мужество лейтенант Едаков достоин правительственной награды».

На сайте мы видим карту боевого пути 299 стрелкового полка, дороги войны которого пролегли не только по территории СССР, включая Украину, Белорусию, Эстонию, Латвию, Литву, но и по территории Европы (Польша, Чехия, Австрия). Мы не знаем, где закончил свой путь Алек-

сандр Иванович, в документах указана лишь дата окончания службы - 8 апреля 1946 года. По возвращении домой работал фельдшером в с. Чекалино Сызранского района, затем в Сызрани в Санэпидстанции Сызранского района. К юбилейным датам был награжден Орденом Отечественной войны I степени, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Не стало нашего героя, Александра Ивановича Едакова, в 2007 году, но память о нем сохранена в не только в семье, но и в истории нашего Отечества.

О другом дедушке Юрия Евгеньевича по линии мамы Матвее Ивановиче Едакове из документов известно, что он служил в 225 стрелковом полку 23 стрелковой Киевско-Житомирской дивизии. Награжден медалью «За боевые заслуги»

03.07.1944 года.

О родственниках по линии отца известно совсем мало. Так, например, Евгений Евгеньевич Студеникин служил капитаном технической службы военно-воздушных сил Советской армии 1936 по 1961 гг., награжден медалью «За победу над Японией».

Всю информацию Юрий Евгеньевич нашел из архивных документов, размещенных на сайте «Память народа». Родственники при жизни не рассказывали близким о войне. Словно этих лет и вовсе не было в их жизни. И это можно понять, пережить такие суровые времена, видеть столько смертей и боли - это крайне тяжело. Но нам, для которых они спасли не только страну, но и весь мир, необходимо знать и не забывать, быть благодарными и не допустить повторения страшных страниц истории.

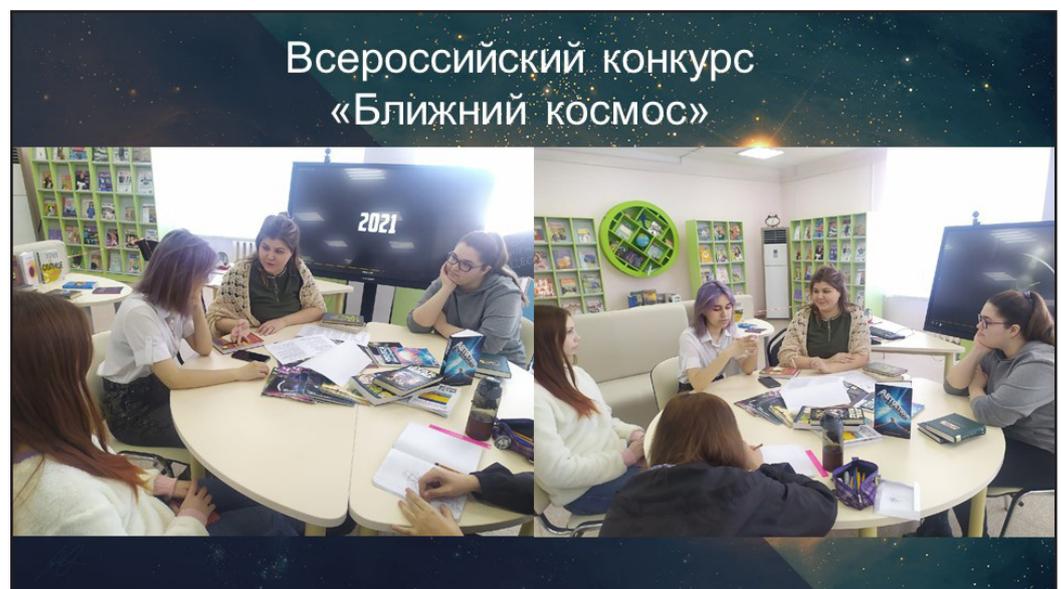
Война никогда не должна становиться демонстрацией силы того или иного народа. Война - это боль, скорбь, потери, слезы! Мы должны помнить подвиги наших предков, героев и безымянных солдат, чтобы их имена не были забыты, а история Великой Отечественной войны и Второй мировой не была изменена в пользу заинтересованных в этом людей и государств!

Выражаем огромную благодарность Юрию Евгеньевичу Студеникину за проделанную работу и встречу с нами, журналистами газеты «Медгум на Большой». Мы склоняемся перед подвигами его родственников и будем помнить их за героизм, мужество и отвагу, которые они проявили в суровые годы Великой Отечественной войны!

*Обручникова Ульяна,
Артёмова Юлия
гр. 331*

Космос ближе, чем ты думаешь...

24 апреля завершился самый интересный Всероссийский творческий конкурс «Ближний космос», в котором каждый желающий мог принять участие. Конкурс был приурочен к 60-летию первого полёта человека в открытый космос, и заключался он в создании творческой работы (рисунка, комикса или рассказа) со своим представлением об освоении ближнего космоса через 60 лет. Пофантазировать на тему, сможет ли человечество спасти землю от экологических катастроф,



освоит другие планеты, а может быть, вырваться за пределы солнечной системы, или даже млечно-го пути.

Целью конкурса было стимулирование интереса молодёжи к теме освоения космоса; содействия открытию молодых талантливых авторов, проживающих в России и за её пределами; поощрения творческого поиска в активной молодёжной среде; популяризации отечественной и мировой космонавтики.

Я приняла участие в конкурсе на базе модельной библиотеки с рассказом «Новая Венера» о возникновении планеты в Солнечной системе из частиц темной материи. Конкурс позво-

лил мне подружиться с девчонками-единомышленниками из Губернского колледжа, которые тоже увлечены космосом. Настя Клетнова подготовила комикс «Путешествие на Андромеду». А Настя Парфилова написала продолжение истории о космонавте-гагаринце Пете и его внеземной любви к андромедианке Рей.

Призами стали Дипломы победителей Конкурса «Ближний космос». Работы победителей будут опубликованы на сайтах партнёров. Лучшие рассказ и комикс будут напечатаны в журналах партнёров. И, как мне кажется, нет награды лучше, чем признание твоего труда и публикация твоей

работы в известных журналах. Кроме того, победители получили ценные призы и подарки от партнёров Конкурса.

Я считаю, что этот конкурс был потрясающей возможностью для участников показать себя и своё представление о будущем. Сейчас бытует два абсолютно разных мнения о молодёжи. Первое — молодёжь ничем не заинтересована и ничего не хочет делать для процветания своей страны, и второе - сейчас молодое поколение развивается, и покоряет всё новые и новые вершины, и даже в таком молодом возрасте делает научные открытия, что, несомненно, поднимает имидж нашей России.

И этот конкурс показал, что наша молодёжь, наше будущее, стремится вперед! И вся их фантазия направлена только на развитие нашей страны. Почти во всех работах победителей данного конкурса Россия - успешный участник космических миссий, делающая всё для успешного развития и освоения других планет. И по итогам можно сделать вывод, что молодёжь заинтересована в теме освоения космоса. Именно такие, яркие и целеустремленные, люди смогут сделать наше будущее светлым!

*Мусиенко Анастасия,
стр. 322*

Вакцинация против COVID-19 по полочкам



Всем жителям России уже порядком надоела затянувшаяся пандемия и сопутствующие ей ограничения. Тревожности добавляет ещё и наступающая третья волна.

Но у нас есть возможность снизить процент заражения и вероятность леталь-

ных случаев. А именно — вакцинироваться.

Я знаю, что многие жители Сызрани не хотят вакцинировать, и решила провести, если это можно так назвать, своё небольшое расследование.

Я опросила своих близких людей и одно-

группников, которые отказываются от вакцинации. Основные причины, по которым они не хотят делать прививки:

1. Слухи о высокой смертности от вакцины. На момент написания статьи всего в России полностью вакцинировалось 7,66 миллионов человек, а летальные случаи после вакцинации не подтверждались. Чаще всего люди умирают от хронических болезней и возникших осложнений. Но не от вакцины. А у людей есть такой небольшой изъян — любовь к приукрашиванию. И все эти слухи о смертях чаще всего просто продукт человеческой фантазии.
2. Сомнения в надёжности вакцины. «Спутник V» прошёл все клинические и лабораторные исследования, и доказал свою надёж-

ность и эффективность. А тем, кто не верит в наше расследование о вакцине, можно посоветовать прочитать расследование о «Спутнике V» во всемирно известном научно-медицинском журнале «Ланцет», где ученые проверили нашу вакцину на надёжность и безопасность.

3. Противопоказания и аллергии. Шанс появления аллергии есть у каждого человека, это реакция индивидуальной непереносимости состава вакцины. У вакцины «Спутник V» — низкая реактогенность (шанс возникновения серьёзной аллергической реакции), но индивидуальность реакций никто не может предугадать. Поэтому, если вы аллергик, и вы знаете о чувствительности вашего организма, то

лучше сознательно пока отказаться от вакцинации, до появления полностью гипоаллергенной вакцины.

Основными противопоказаниями к введению вакцины против коронавируса «Спутник V» являются: гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции в анамнезе, беременность и период грудного вскармливания, и возраст до 18 лет в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности. Такие данные следуют из инструкции к препарату: «Людам с острыми инфекционными и неинфекционными заболеваниями, обострением хронических заболеваний вакцинацию проводят через 2-4 недели

после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых формах ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры».

С осторожностью следует вакцинироваться лицам с хроническими заболеваниями печени и почек, выраженными нарушениями функции эндокринной системы (сахарный диабет), тяжелыми заболеваниями системы кроветворения, эпилепсии, а также при инсультах и других заболеваниях центральной нервной системы, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, первичных и вторичных иммунодефицитах, аутоиммунных заболеваниях, заболеваниях легких, астме. Также осторожным следует быть

пациентам с диабетом и метаболическим синдромом, с аллергическими реакциями и экземой.

Вакцинироваться или нет – выбор каждого из нас. Необходимо учитывать все за и против, а не принимать решение под воздействием недостоверной информации! Пользуйтесь только официальными источниками

информации и не поддавайтесь конспирологическим теориям. Человек имеет право отказаться от прививок, но, на сегодняшний день только вакцинация защитит вас от тяжелого течения болезни и смерти!

*Мусиенко Анастасия,
стр. 322*



Что мы знаем про Витамин D?

Витамин D был открыт в 20-30-х годах прошлого века. Солнечный витамин – такое яркое прозвище витамин D или кальциферол, получил не случайно. Ведь основной путь пополнения его в организме человека – это синтез в клетках

кожи под воздействием ультрафиолета, то есть солнечных лучей.

Главное назначение витамина D в организме человека — усвоение кальция. Недостаток этого витамина – это риск рахита, остеопороза, повышение вероятности

рака, проблема с сосудами, снижение иммунитета.

Роль витамина D очень широка: он необходим для нормальной работы всего организма, как единого целого. Рецепторы этого витамина присутствуют во всем теле.

Что нам стоит знать:

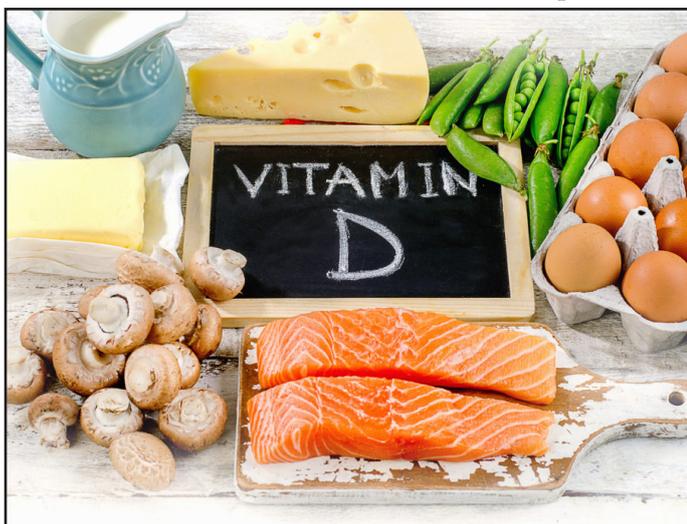
- дефицит витамина D вызывает общее недомогание и сезонную депрессию;
- дефицит витамина D влияет на снижение иммунитета. Если у человека постоянные повторяющиеся инфекции (например, ОРВИ) дефицит витамина D может быть искомым фактором;
- витамин D необходим для нормальной всех работы органов и систем организма;
- дефицит витамина D

способен вызвать проблемы с фертильностью у женщин;

- постоянный дефицит витамина D повышает риск онкологических заболеваний. Витамин D участвует в процессе разрушения мутировавших клеток и препятствует их распространению в организме;

- достаточность витамина D в организме снижает риск развития и прогрессирования таких заболеваний, как диабет первого и второго типов, ревматоидный артрит, болезнь Альцгеймера, возрастная мышечная атрофия, рассеянный склероз. Помогает улучшить ситуацию с приступами у эпилептиков.

Существуют также исследования, связывающие дефицит витамина D с аутизмом у детей и проблемами с дыханием у



младенцев.

Дефицит витамина D вызывает проблемы с зубами у детей и взрослых, в том числе кариес раннего детского возраста. Дефицит витамина D может вызывать различные проблемы пищеварительного тракта: начиная от рефлюкса, заканчивая запорами. Как правильно принимать?

Прежде чем принимать любой препарат, даже если это солнечный витамин, необходимо сдать анализ и проверить уровень витамина в крови. Если его значение будет снижено, обязательно проконсультируйтесь с врачом-эндокринологом, только он может назначить необходимую дозировку. А возможно, что его рекомендацией станет принятие солнечных ванн и прогулки на свежем воздухе, так как витамин D синтезируется в нашем организме под воздействием солнечных лучей. Рекомендуются при-

мать витамин в первой половине дня и, так как он жирорастворимый, одновременно употреблять с ним что-то жирное. Например, это могут быть молочные продукты, которые помимо жира богаты кальцием. То есть можно капнуть ребенку в ложку утренней каши или взрослому на кусочек сыра.

Еще один «лайфхак»: если необходимая дозировка всего 1-2 капли жидкой формы витамина, то не капайте на чистую ложечку. Почти все будет размазано по ложке и останется на ней. Гораздо эффективнее капнуть именно на ложку каши или кусочек сыра. Более удобная форма витамина D в желатиновой капсуле. Берегите себя! Помните, что правильный баланс витамина D поможет защитить Ваш организм и уберечь Вас от целого ряда заболеваний!

*Артёмова Юлия,
гр. 331*

Патриоты России 2021



15 мая команда колледжа приняла участие в городской военно-спортивной игре «Патриоты России». Военно-спортивная игра «Патриоты России» проводится в целях развития системы патриотического воспитания подростков и молодежи, подготовки их к военной службе, а также направлена на популяризацию среди молодежи здорового образа жизни.

Игра проходила в два этапа. Накануне ребята участвовали в военно-исторической викторине и конкурсе чтецов, которые проходили в формате онлайн.

Второй этап проходил на стадионе «Юность». Ребята участвовали в «Тактической игре на местности». Наша команда выступила достойно. Ждем результатов.

iВолга 2021

13 мая студенты колледжа приняли участие в онлайн-презентации Форума Иволга. Встреча прошла на базе платформы ZOOM.



Главный редактор:
Юлия Артемова.

Журналисты:
А. Мусиенко,
В. Ахсянова,
В. Желибо,
У. Обручникова,
Я. Сафарова,
К. Гурьянова,
Е. Самойлова,
Е. Марченко,
Н. Бормотов,
Ю. Наумов,
А. Марченко.

Дизайн и Верстка:
Юлия Артемова,
Сазонов Никита.

