

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Сызранский медико-гуманитарный колледж»

Рабочая тетрадь

**Тема: «Оказание первой помощи при угрожающих жизни
состояниях»**

для обучающихся специальности 31.02.01 Лечебное дело

Сызрань, 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая тетрадь для самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся по специальности 31.02.01 Лечебное дело по МДК 01.02. Оказание медицинских услуг по уходу Раздел 3. Профессиональный уход за пациентом по теме: «Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования **31.02.01 Лечебное дело** утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «04» июля 2022 г. № 526, и программой профессионального модуля ПМ 01. Осуществление профессионального ухода за пациентами.

Цель выполнения внеаудиторной самостоятельной работы

Освоение теоретических аспектов изучаемых тем, формирование у обучающихся навыков работы с информационными ресурсами, профессиональных и общих компетенций фельдшера, оказывающего уход за пациентом.

Данный вид методического пособия для студентов способствует формированию у будущих специалистов профессиональных и общих компетенций:

Код компетенции	Наименование результата обучения
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 1.1	Осуществлять рациональное перемещение и транспортировку материальных объектов и медицинских отходов
ПК 1.2	Обеспечивать соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов медицинской организации
ПК 1.3	Осуществлять профессиональный уход за пациентами с использованием современных средств и предметов ухода
ПК 1.4.	Осуществлять уход за телом человека

В рабочей тетради представлены:

- ~ задания для самостоятельной работы разного вида сложности;
- ~ перечень основной и дополнительной литературы, ресурсы Интернета;
- ~ обучающий информационный материал;
- ~ эталоны ответов.

Задания для самостоятельной работы представлены в максимально доступной и адаптированной для разного уровня студентов форме: схем, таблиц, рисунков, фотографий, профессиональных задач, заданий в тестовой форме.

Рекомендации для студентов

Уважаемые студенты!

Для успешного выполнения самостоятельной работы вам необходимо:

- ✓ изучить лекционный и дополнительный материал
- ✓ перед выполнением задания внимательно прочитать его
- ✓ желательно работать самостоятельно, но если вы затрудняетесь выполнить задание,

необходимо разобрать его совместно с преподавателем

- ✓ каждое задание оценивается

Критерии оценивания заданий

Результативность (процентное соотношение правильных ответов)	Оценка уровня подготовки	
	балл (отметка)	вербальный аналог
90 - 100	5	отлично
80 - 89	4	хорошо
70 - 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	неудовлетворительно

Краткий дополнительный информационный материал.

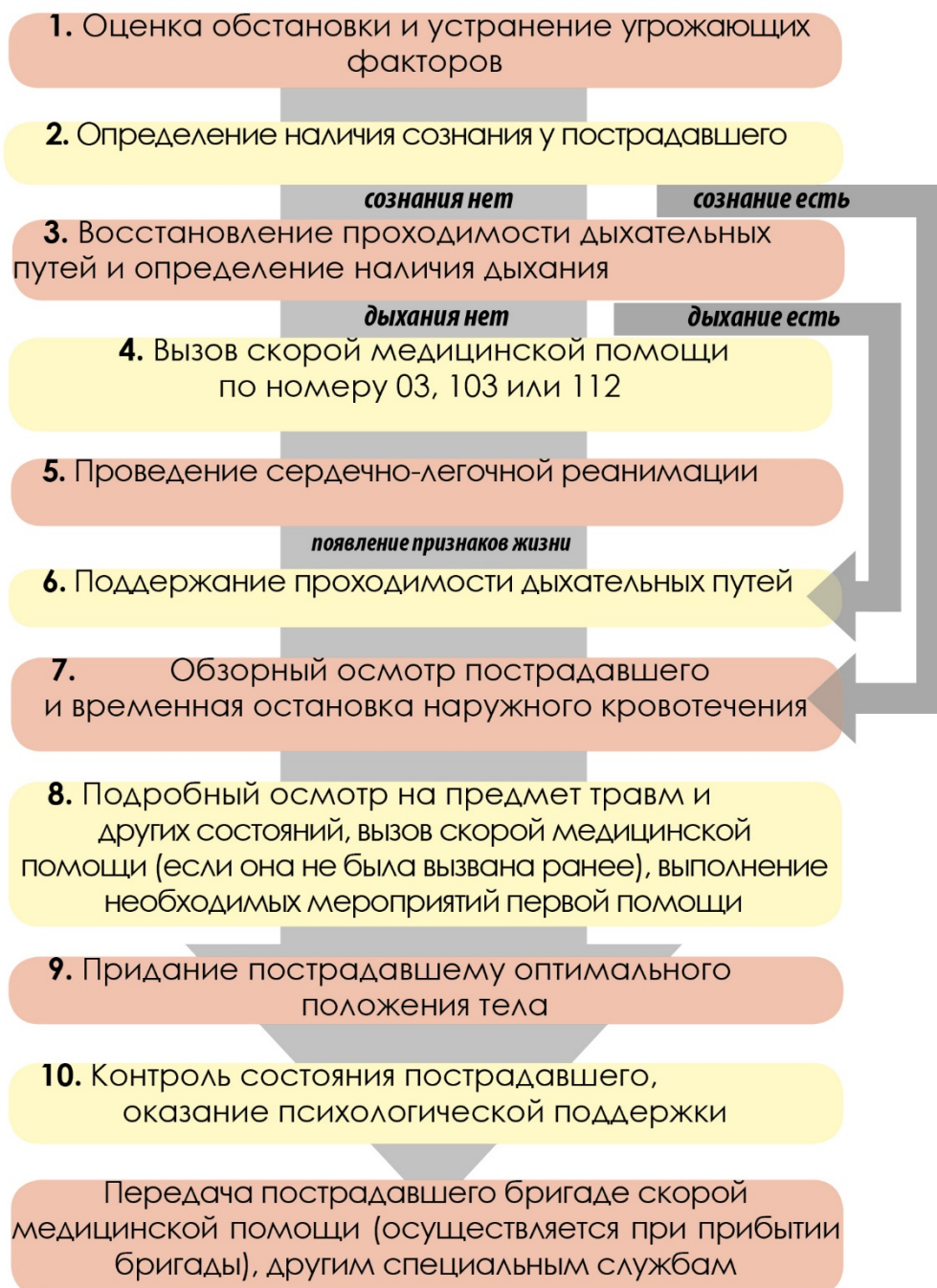
Понятие «первая помощь»

В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи. Цель ее состоит в устранении явлений, угрожающих жизни, а также – в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- 1.Отсутствие сознания.
- 2.Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
- 3.Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
- 4.Наружные кровотечения.
- 5.Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
- 6.Отравления.
- 7.Укусы или ужаливания ядовитых животных.
- 8.Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
- 9.Острые психологические реакции на стресс.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение)

Перед началом действий на месте происшествия следует обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи. При этом необходимо помнить, что может угрожать участнику оказания первой помощи, пострадавшему и очевидцам происшествия:

- поражение электрическим током;
- интенсивное дорожное движение;
- возможное возгорание или взрыв;
- поражение токсическими веществами;
- агрессивно настроенные люди;
- высокая вероятность обрушения здания или каких-либо конструкций;
- животные и т.п.

Для снижения риска поражения необходимо, например, выключить электричество, перекрыть бытовой газ, установить знаки аварийной остановки, перегородить проезжую часть автомобилем, попытаться потушить пожар, сообщить собравшимся людям, что сейчас будет оказываться первая помощь и т.д. Не следует пытаться оказывать первую помощь в неблагоприятных условиях. В этом случае следует обратиться к соответствующим службам (например, к сотрудникам аварийно-спасательных служб, полиции и т.д.).

С 2013 года единым телефонным номером для вызова экстренных служб стал номер 112. По нему можно вызвать спасателей, полицейских и скорую медицинскую помощь (вызов также может осуществляться по телефонным номерам 01, 101; 02, 102; 03, 103 и другим региональным номерам).

При вызове скорой медицинской помощи необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место происшествия, что произошло;
- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь оказывается.

Телефонную трубку положить последним, после сообщения диспетчера о том, что вызов принят.



В настоящее время при оказании первой помощи используются следующие способы временной остановки кровотечения:

1. Прямое давление на рану.
2. Наложение давящей повязки.
3. Пальцевое прижатие артерии.
4. Максимальное сгибание конечности в суставе.
5. Наложение кровоостанавливающего жгута (табельного или импровизированного).

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки

В настоящее время не вызывает сомнения то, что люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, могут нуждаться в психологической помощи и психологической поддержке.

Психологическая поддержка – это система приемов, которая позволяет людям, не обладающим психологическим образованием, помочь окружающим (и себе), оказавшись в экстремальной ситуации, справиться с психологическими реакциями, которые возникают в связи с этим кризисом или катастрофой.

Психологическая поддержка может быть направлена:

- на другого – помощь человеку, попавшему в беду;
- на результат – урегулирование ситуации, предотвращение возникновения сходных реакций у других людей;
- на себя – снятие собственной тревоги, связанной с тем как поступить, как вести себя в ситуации, когда другой нуждается в психологической поддержке.

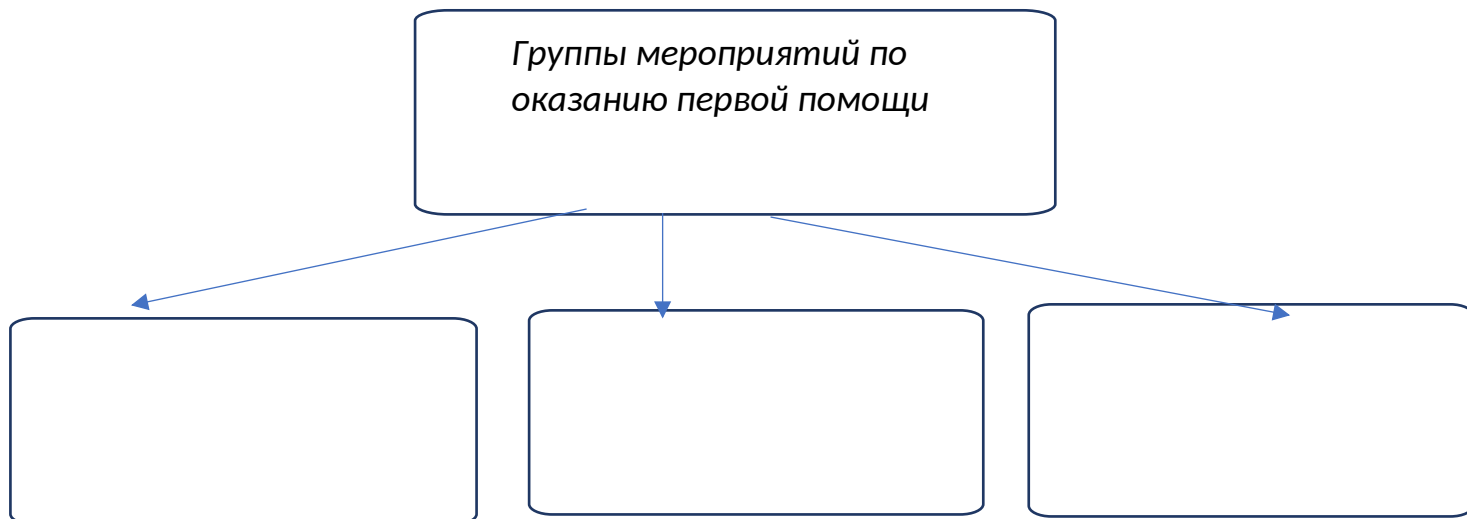
Знание и понимание того, что происходит с человеком, как ему помочь и как помочь себе способствуют формированию психологической устойчивости

Вопросы и задания для самоподготовки:

Запишите ответы на вопросы:

1. Дайте определение понятию “первая помощь”

2. Заполните пустые графы



3. Перечислите состав аптечки первой медицинской помощи.



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6.... _____

4. Перечислите признаки жизни.

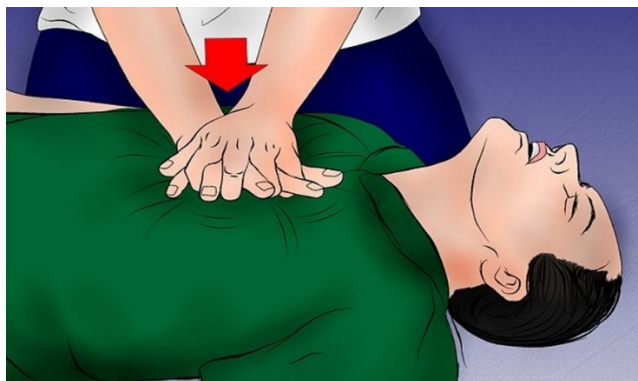
5. Ответьте на вопросы:

- 5.1. В какой последовательности выполняются мероприятия сердечно-легочной реанимации?
- 5.2. В каких случаях следует прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
- 5.3. Что следует сделать после проведения сердечно-легочной реанимации, если у пострадавшего появилось самостоятельное дыхание?

6. Продолжите предложение:

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ) —
это _____

7. Перечислите этапы непрямого массажа сердца:



8. Заполните таблицу «Отличия венозного, артериального и капиллярного кровотока».

Артериальное	Венозное	Капиллярное

9. Пропишите алгоритм оказания первой помощи при кровотечениях:

Артериальное

Правила наложения артериального жгута:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Венозное

Капиллярное

10. Перечислите алгоритм первой помощи при закрытых переломах:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

11. Решите ситуационную задачу:

Летом на пляже на ваших глазах из воды извлекли мужчину средних лет. Пострадавший без сознания, дыхание отсутствует. Кожные покровы синюшного цвета. Отмечаются обильные пенистые выделения из ротовой полости. Ваши действия.

12. Решите ситуационную задачу

В столовой, во время обеда, Ваша коллега внезапно перестала говорить, обхватывает свое горло, пытается вздохнуть. Определите состояние пострадавшей. Ваши действия.

12 Перечислите алгоритм первой помощи при обмороке

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



13.Решите ситуационную задачу.

Во время прогулки по парку к вам за помощью обратилась молодая девушка, которую укусила змея. Пострадавшая в сознании, бледная, очень напугана. Ваши действия.

14.Назовите какое неотложное состояние и первая помощь при нем, представлено на рисунке.



15. Решите тестовые задания:

1. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

Выберите один ответ:

1. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот в рот»
2. Искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот в рот», затем 15 надавливаний на грудину
3. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот в рот»

2. Вторым действием (вторым этапом) при оказании первой помощи является:

Выберите один ответ:

1. Предотвращение возможных осложнений
2. Устранение состояния, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего
3. Правильная транспортировка пострадавшего

3. Признаки венозного кровотечения

Выберите один или несколько ответов:

1. кровь пассивно стекает из раны
2. над раной образуется валик из вытекающей крови
3. очень темный цвет крови
4. алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

4. Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?

Выберите один ответ:

1. Непосредственно на рану.
2. Ниже раны на 4-6 см.
3. Выше раны на 4-6 см.

5. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:

Выберите один ответ:

1. С наложения импровизированной шины
2. С наложения жгута выше раны на месте перелома
3. С наложения давящей повязки

6. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

Выберите один ответ:

1. при кровотечении

2. при применении искусственного дыхания
3. после освобождения пострадавшего от опасного фактора
4. при повышении артериального давления
5. при отсутствии пульса

7. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути:

Выберите один ответ:

1. Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту.
2. Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта — обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота.
3. Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

8. Первая медицинская помощь при вывихе конечности?

Выберите один ответ:

1. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт
2. Осуществить иммобилизацию конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт
3. Дать обезболивающее средство, вправить вывих и зафиксировать конечность

9. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?

Выберите один ответ:

1. Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая
2. Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет
3. Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

10. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь:

Выберите один ответ:

1. проверите признаки дыхания; откроете дыхательные пути;
2. позовете помощника; начнете компрессию грудной клетки;
3. осмотрите пострадавшего, сделаете 2 вдоха искусственной вентиляции легких;
4. проверите признаки сознания (потрясите пострадавшего и спросите: «Что с вами?»).

11. Когда производится вызов скорой медицинской помощи:

Выберите один ответ:

1. непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим;
- 2 сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия;
3. после определения примерного количества и состояния пострадавших;

12. У мужчины 55 лет на фоне психоэмоционального стресса возникли сильные жгучие боли за грудиной. В чем будет заключаться первая помощь?

Выберите один ответ:

1. придать пострадавшему комфортное положение, обеспечив физический и эмоциональный покой, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за пострадавшим до ее прибытия;
2. предложить пострадавшему посетить поликлинику, рекомендовать принять таблетку нитроглицерина под язык, проводить пострадавшего до поликлиники;
3. позвонить родственникам пострадавшего, выяснить, какие лекарства он принимает, дать ему принять эти лекарства, уложить, обеспечить физический и эмоциональный покой, при сохранении болей в течение часа вызвать скорую медицинскую помощь;
4. придать пострадавшему комфортное положение, обеспечив физический и эмоциональный покой, вызвать скорую медицинскую помощь, наблюдать за пострадавшим до ее прибытия, предложить больному принять назначенные ему лекарства.

13. Назовите наиболее быстрый способ остановки артериального кровотечения:

Выберите один ответ:

1. наложение кровоостанавливающего жгута;
2. наложение давящей повязки;
3. пальцевое прижатие артерии;

14. Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более):

Выберите один ответ:

1. 1 час в теплое время года, до получаса в холодное время года;
2. до 2х часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
3. до полутора часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
- 4 до доставки пострадавшего в лечебное учреждение или до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

15. Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:

Выберите один ответ:

1. похлопать по щекам пострадавшего, надавить на болевые точки;
2. потормошить за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь;
3. окликнуть пострадавшего громким голосом;
4. поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом.

16. Какой метод используется для открытия дыхательных путей пострадавшему без сознания:

Выберите один ответ:

1. запрокидывание головы с приподнятием шеи;
2. приподнятие головы с поддержкой шеи;
- 3 нейтральное положение с фиксацией подбородка;
- 4 запрокидывание головы с приподнятием подбородка.

17. Первая помощь при утоплении, после извлечения пострадавшего из воды:

Выберите один ответ:

1. удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – провести сердечно-легочную реанимацию;
2. проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание;
3. проверить дыхание, если его нет – осуществить сердечно-легочную реанимацию;

18. При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:

Выберите один ответ:

1. накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, принять противошоковые меры;
2. охладить место ожога, затем накрыть ожог влажной салфеткой;
3. охладить место ожога, затем наложить влажную повязку, вызвать скорую медицинскую помощь;
4. вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода.

19. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:

Выберите один ответ:

1. сидя, голова запрокинута;
2. лежа на боку, валик под головой;

3. сидя, голову слегка наклонить вперед;

4. лежа на спине, голова запрокинута.

20. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего:

Выберите один ответ:

1. отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;

2. травмы различных областей тела и наружные кровотечения;

3. инородные тела в верхних дыхательных путях;

4. ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;

5. отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;

6. отравления;

7. острые инфекционные заболевания

Эталоны ответов

15. Тестовые задания:

1. – 1

2 – 2

3 – 3

4 – 3

5 – 2

6 – 5

7 – 2

8 – 2

9 – 1

10 – 4

11 – 3

12 – 4

13 – 3

14 – 1

15 – 2

16 – 4

17 – 1

18 – 3

19 – 3

20 - 7

Список использованной литературы:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

1. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220Н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
2. Лахтин А.Ю., Назаренко Т.Л. Основы медицинских знаний: первая помощь при неотложных состояниях, травматических повреждениях: учебное пособие. – Ульяновск: Зебра, 2020. – 114 с.
3. Демичев С.В. Первая медицинская помощь: учебник. – ГЭОТАР- Медиа, 2020. – 192 с.
4. Сайт «Всё о первой помощи» <https://allfirstaid.ru>