ГБПОУ «Сызранский медико-гуманитарный колледж»
Самарская область, г.Сызрань
Тел: +7(846)498-49-43
Email: medgum@yandex.ru

МЕДГУМ НА БОЛЬШОЙ

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

В колледже преподаёт у медицинских сестёр

Имя Татьяны Михайловны Брагиной хорошо известно в городских учреждениях системы здравоохранения. Более семнадцати лет трудится она в Сызранском медико- гуманитарном колледже.

Татьяна Брагина начинала свою профессиональную деятельность лаборантом. Сейчас она - преподаватель. Причем обладает хорошими организаторскими способностями и высоким уровнем педагогической культуры. У Брагиной - первая квалификационная категория по должности преподавателя. Она возглавляет цикловую методическую комиссию профессионального модуля «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих». Кроме того, Татьяна Михайловна - участник Всероссийского общественного движения «Волонтеры- медики».

Являясь разработчиком программ подготовки специалистов среднего звена по направлениям «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело» и т. д., Брагина создала много учебно- методических комплексов. Также она - участник межрегиональных, педагогических научно- практических конференций, руководитель курсовых и выпускных квалификационных работ обучающихся по специальности «сестринское дело».

За активное участие в акции клубных формирований муниципальных образований Самарской области «Молодежь в действии», проведение больничной клоунады Брагина отмечена благодарностью. Она является экспертом регионального уровня по аккредитации выпускников по специальности «сестринское дело», членом Совета по экспертизе практико-ориентированных предпрофильных программ для обучающихся девятых классов губернии. Год назад Татьяна Михайловна возглавила студенческое научное общество Et cetera колледжа.

Учащиеся колледжа под руководством Брагиной ежегодно добиваются хороших результатов на региональных, всероссийских, международных мероприятиях. Именно она подготовила участников чемпионатов «Молодые профессионалы» Самарской области WSR по компетенции «Медицинский и социальный уход» в 2015, 2016, 2017 годах. А также регионального этапа Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по специальности СПО «Сестринское дело» в 2017 г., межрегиональной заочной студенческой научно-практической конференции «Здоровье и образ жизни». Сама Татьяна Михайловна прошла обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации преподавателей (мастеров производственного обучения) «Практика и методика подготовки кадров по профессии «Медицинская сестра» с учетом стандарта Ворлдскиллс Россия» в г. Казани.

- Нам с Татьяной Михайловной очень интересно, - говорят учащиеся. - Она заводная, придумывает для нас всякие интересные мероприятия.

Неслучайно в прошлом году Брагиной вручена Почетная грамота Самарской региональной общественной организации медицинских сестер. Диву даешься, как она успевает делать столько. И все у нее всегда получается!

Нина Суглоб,
корреспондент газеты «Волжские вести»

Волонтеры-клоуны

- Господи, страшно-то как!

Вижу огромные, как блюдца, глаза Камиллы. Она хватает меня своими холодными руками, а мне и самой страшно. Как? Как это могло случиться?

Совсем недавно мы сидели за школьной партой, готовились к ЕГЭ, сидели в VK, тряслись на экзаменах. И, вот уже мы студенты Сызранского медико-гуманитарного колледжа. Белые халаты, накрахмаленные чепчики, любимая анатомия.

Когда? В какой момент мы поняли, что медицина с её новыми методами, лекарствами, рецептурой – это еще не всё? В какой момент пришло осознание того, что болеющему человеку просто необходимо улыбнуться и тем самым сделать его чуточку счастливее? Само слово «волонтер» мы тогда слышали только из громких речей в актовом зале школы. Я стихи-то читать вслух боялась, а вдруг кто-нибудь подумает, что это смешно. И вот сегодня мы с Камиллой, наряженные в клоунские костюмы, стоим на пороге отделения педиатрии. Там, за этими стеклянными дверями, нас ждут.

- Господи, как страшно-то…

Сегодня я рыжая и веселая Апельсинка, Камилла - озорной Лёлик, Коля - чуть-чуть грустный и слегка потерянный Бублик, а Настя и Саша - в ярких летних костюмах дрожат от страха предстоящей встречи. Татьяна Михайловна твердым голосом говорит: «Надо!». И открывает перед нами дверь.

Первый шаг - он самый трудный. Ты не знаешь, что ждет тебя впереди, но идешь, понимая, что несешь свет и радость детям, которые испытывают боль, муки, а главное - страх.

В чем наша задача? Мы ведь еще не профессионалы. В наших руках игрушечный шприц и фонендоскоп, но мы испытываем совсем не игрушечные чувства. Мы сочувствуем этим болеющим детям и вселяем в их сердца надежду на выздоровление. Мы дарим им несколько минут настоящего счастья, пытаемся поднять им настроение.

Нас можно потрогать за руку, с нами можно поиграть и даже подергать за рыжую косичку или большой красный нос. Дети - они ведь всегда дети, а клоун - это символ радости.

И уже совсем не страшно. Мы выходим из дверей детской больницы опустошенные, но удивительно радостные. И еще несколько дней нас не покидают эти яркие впечатления. Нам слышатся восторженные детские голоса. Мы вспоминаем звонкий смех в больничных стенах и как-то незаметно приходит осознание великой значимости того дела, которым мы занимаемся.

Татьяна Михайловна Брагина - духовный вождь, наставник, предводитель дикого племени под названием «волонтеры». Если молодежь оставить жить без идеи, она найдет её сама. Брагина прекрасно понимает, что нам необходимы «флаги»: высокие идеалы, нравственное начало, нужность обществу. Так и родилась мысль создать на базе первого курса нашего колледжа группу «Больничная клоунада».

Сначала нам рассказали, как это выглядит во всем мире, показали презентацию. На ней все было очень завораживающе, и мы решили попробовать организовать такую команду в нашем колледже. Пока мы готовились, шуточек и хохота было столько, что, наверное, хватило бы на пять таких групп. Но, когда дело дошло до реальной работы, оказалось, что надеть клоунский костюм, стать другим человеком - трудно.

Прошел год и за этот срок мы научились многому. За плечами нашей группы: посещение детской больницы, участие в акции «ДоброВСело», работа на праздновании Дня города и другие важные события. Все это - постоянное общение с людьми разных возрастов, разных профессий, разного мировоззрения. Мы не всегда носим клоунские костюмы, чаще - это белые халаты. Мы помогаем в работе профессиональным медикам, но наша деятельность не кажется незначительной. Во всех уголках Сызрани и Сызранского района нас узнают, потому что волонтеры - это молодые, общительные и яркие личности.

Сегодня наша группа увеличилась вдвое. Пришли новые ребята, есть новые идеи. Татьяна Михайловна находит новые адреса, где будет необходима работа медиков- волонтеров, а значит, что наша работа продолжается.

- Господи, весело-то как!

Алёна Мусина, гр. 216

Мы в ответе за тех, кого приручили

Все мы знаем, что эта фраза относится к животным и многие из нас её придерживаются. Но почему, когда вспыхивают заголовки об ужасном обращении с домашними животными, все мы яростно обвиняем этих людей? Но если такое случается с животными из зоопарков и цирков, то реакция будет заметно холоднее.

О чем же это я? О том, что животные в зоопарках содержатся в неподходящих для них условиях, не доедают и не проверяются на заболевания. А если это контактные зоопарки, то животные постоянно испытывают стресс от общения с большим количеством людей, которые могут «подцепить» бешенство, сальмонеллез, глистные инвазии и т.д. По сути, людям самим невыгодно ходить в контактные зоопарки, ибо слишком много рисков для здоровья. Но это так же тюрьма для животных, которую мы спонсируем.

Но худшим местом для животных может стать цирк. Да, это то место, куда нас водили родители, чтобы подарить нам счастливое детство. Только вот цена нашего счастья – страдания бедных животных. Как и в зоопарках, так и в цирках животные не проверяются на заболевания, находятся в ужасных условиях и не получают полноценного питания. Добавьте к этому ещё и изнуряющие «тренировки», в которых их избивают плетью за самую малую оплошность, и вы получите грандиозное представление с тиграми и львами.

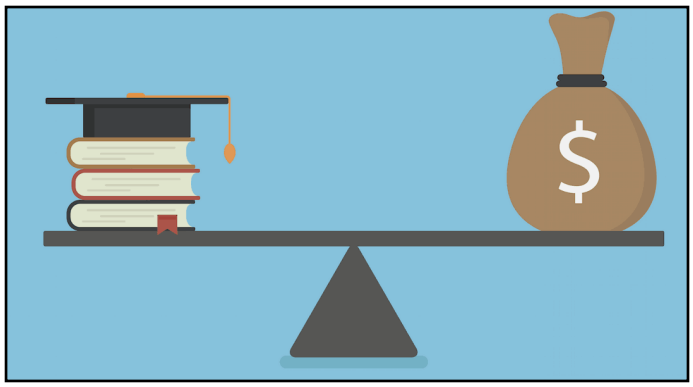
Зоопарк и цирк – это места пытки для животных, которые вряд ли закроются из-за человеческого желания заработать денег. Но мы можем поспособствовать запуску процесса закрытия зоопарков, хоть и не скоро, но это может произойти. И так, что же мы, студенты, можем сделать?

Для начала мы должны перестать туда ходить и сообщить об этом знакомым. Как можно больше людей должно знать о жестокости с животными.

Если же вы пошли в зоопарк, лучше как можно меньше контактировать с животными, а после посещения помыть и обработать дезинфицирующим гелем руки. Приветствуется подписание петиций от проверенных компаний и фондов, борющихся за правое дело. А так же не оставайтесь равнодушными к бездомным животным и хотя бы накормите их чем-то, чтобы холода они встретили на сытый желудок.

Ульяна Обручникова, гр. 231

Работать и учиться по-Студенчески!



Безусловно, студенческая пора самая яркая и насыщенная. Она наполнена веселыми встречами, занимательными беседами и приятными прогулками. И все бы хорошо, но допустим такую ситуацию. Ты – студент. Твоя компания решила сходить в кафе, кино, какой-нибудь клуб или другое заведение, чтобы от души «оттянуться». Возникает мысль – нужны деньги. Родительский резерв на карманные деньги исчерпан, занять тоже не вариант. Тут то и всплывает вопрос для этой статьи. Что такое работа во время учебы, какие для тебя есть варианты и стоит ли вообще работать во время получения образования.

Сначала нужно понять, так ли тебе необходимы деньги, что ты готов ради них жертвовать учебой и знаниями. Ведь пока ты без полного, хотя бы, среднего образования, миллион у тебя заработать не получится. Есть смысл потерпеть, получить заветную корочку и дальше, со спокойной душой, идти зарабатывать.

Работа в свободное от учебы время вряд ли найдется, так как повседневный график студента очень загружен: пары, подготовка по лекционному материалу, практические работы и так далее. Но если тебе все-таки повезло, ты учишься в первую смену, с утра, то можно поднапрячься и найти подработку во второй половине дня. Это может быть профессия мерчендайзера, промоутера, работника call-центра. Вариантов море.

Можно рассмотреть вариант дистанционной трудозанятости. Опять же, это может быть работник call-центра, копирайтер, SMM-менеджер. Работа не пыльная, малотребовательная, но и

заработная плата соответственна нагрузке. Погулять пару раз в неделю и заглянуть в кафешку хватит, но не более.

Дальше, если тебе все-таки позарез нужны деньги, и отнюдь не только для «развлекух», допустим, для оплаты отдельного проживания – не беда, колледжем и законодательством предусмотрено «свободное посещение». Ты работаешь, учишься в свободное время, в определенный день приходишь, сдаешь изученный материал, забираешь новое задание и так по кругу. В этом варианте не факт, что для самостоятельного изучения материала будет достаточно времени. Безусловно, ты будешь уставать, желания сесть за лекционный материал не будет. Но, ты сам на это пошел, а значит, предусмотрел такой вариант развития событий.

Еще один вариант для стойких студентов – работа в ночь. Не сказать что это плохой вариант, у него есть плюсы и минусы. Нужно просто сесть, взвесить их, подумать. Такая работа мало кого-то устроит, времени на общение в свободное время с друзьями не будет вообще; все будет уходить в банальный круговорот «сон-учеба-работа». Придется перестроить свой повседневный режим под такую работу, то есть спать после работы и перед ней по 4 часа в каждый промежуток, жить на энергетических напитках и кофе, постоянно быть в напряжении. Тяжелый график. Вероятно, придется пропускать какие-то пары, чтобы выспаться, поэтому подойдет не всем. И вообще, сон дороже денег. Работать в ночь стоит только в экстренных случаях: тяжелая ситуация в семье, жизнь отдельно от родителей и подобные случаи.

В заключение хочу сказать очень интересную мысль: «Если тебе нужна работа – ты ее найдешь». Эти слова сказал очень близкий мне человек, и я полагаю, он прав. Если тебе действительно нужна работа или подработка, не смотря ни на что, ты ее найдешь, сможешь подобрать график под себя и без проблем учиться и работать, жить в свое удовольствие и наслаждаться каждым днем своей прекрасной студенческой поры!

Никита Сазонов, гр. 3231

Милосердие

Милосердия ростки
Прорастать в душе должны,
Чтобы в будущем они
Стали садом доброты.
Но бывает иногда,
Что отсутствуют ростки,
Вместо сада пустота,
Прорастают в ней грехи.
Так возьмите семена
Вы из сада своего,
Посадите, и тогда -
Зародится в тьме добро.

Вероника Чикиримова, гр. 221

WorldSkills Russia завершился в Тольятти

30 ноября в УСК «Олимп» торжественно завершился региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia). В этом году в соревнованиях, проходивших на 17 площадках Самары, Тольятти, Новокубышевска и Сергиева приняло участие более 1300 человек. Экспертное жюри строго оценивало ребят по 58 компетенциям.

От Сызранского медико-гуманитарного колледжа участвовало 5 студентов. Сабаева Юлия заняла 1 место по компетенции Медицинский и социальный уход, Остапчук Софья – 3 место по компетенции Технология моды. Фатфуллина Юлия – участница по компетенции Лабораторный медицинский анализ, Соловьева Наталья, Сысуева Анастасия – участницы по компетенции Технология моды. Результативное участие в чемпионате подтверждает высокий уровень подготовки специалистов. Выражаем благодарность компатриотам-преподавателям Куликовой Н.А., Холодковской Г.Е., Колвиной О.В., Майоровой Н.Ю., Гавчук Л.С.

Поздравляем победителя, призера и участников чемпионата! Желаем вам успешной учёбы и профессиональных побед!

Финальные соревнования областного фестиваля команд эрудитов «Интеллект-63»

30 ноября в Самаре в Молодежном клубе «Академ клаб» прошли финальные соревнования областного фестиваля команд эрудитов «Интеллект-63». Интеллектуальная игра состояла из 10 туров, в каждом по несколько вопросов. Задания составлялись в формате игр: «Что? Где? Когда?», «Своя игра», малых игр: «Путаница» (на знание русских пословиц), «Эрудит — лото», «Государства и города», «Тематические вопросы по географии, истории, биологии, искусству, литературе, культуре и т.п.; «Мысли великих»; «Сверьте даты» и др.

Команда колледжа «Сфинкс» под руководством Поликарповой Л.И. выступила достойно и получила Диплом участника. Поздравляем!

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Агентство по реализации молодежной политики»

ДИПЛОМ

команда «Сфинкс»

ГБПОУ «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

участник финала областного фестиваля команд эрудитов

ИНТЕЛЛЕКТ-63

Директор ГБУ СО «Агентство по реализации молодежной политики» А.И. Орлов

Самарская область, 2019

Международный день толерантности

16 ноября отмечается Международный день толерантности. Этот праздник объявлен ЮНЕСКО в 1995 году по случаю 50-летнего юбилея этой организации и принятия Декларации принципов терпимости государствами – членами ЮНЕСКО. В основу толерантности положены следующие принципы:

1. Уважение человеческого достоинства всех без исключений людей.
2. Уважение различий.
3. Понимание индивидуальной неповторимости.
4. Взаимодополняемость как основная черта различий.
5. Взаимозависимость как основа совместных действий.
6. Культура мира.
7. Сохранение памяти.

18 ноября в колледже прошло внеаудиторное мероприятие и классные часы, приуроченные к этому празднику.

Гостями мероприятия были: работники при МУ МВД России «Сызранское» и настоятель храма Георгия Победоносца о. Александр. Они, ещё раз напомнили ребятам, о том, как важно быть толерантными в современном мире.

Благотворительная акция «Белый цветок»

С 13 по 17 ноября в рамках межрегиональной выставки «Свет веры православной» прошла благотворительная акция «Белый цветок». Обучающиеся нашего колледжа поддержали данную акцию и приступили к изготовлению белых бумажных цветов для раздачи жертвователям.

Медгум на Большой

Главный редактор: Юлия Артемова.
Заместитель главного редактора: Романкова Анна.
Журналисты: Н. Авдеева, Н. Огаркова, С. Злобина, Е. Самойлова,В. Желибо, В. Шикалова, К. Безуглый, Э. Ибрагимов, У. Обручникова, К. Гурьянова,

Дизайн и Верстка: Сазонов Никита.