



# МЕДГУМ НА БОЛЬШОЙ

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

## МЕДИКО-ГУМАНИТАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ И СЫЗРАНСКАЯ ЕПАРХИЯ – ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОВПАДАЮТ



В сложных условиях современного мира обрести подлинные ценности и надежные жизненные ориентиры, получить необходимые условия для раскрытия своего внутреннего духовно-нравственного потенциала молодежи может помочь Русская Православная Церковь. И именно поэтому между Сызранской Епархией и медико-гуманитарным колледжем подписано соглашение о сотрудничестве. Это событие стало закономерным продолжением совместной многолетней плодотворной работы. На встрече, посвященной заключению соглашения, присутствовали Владыка Фома, руководители епархиальных отделов: по делам молодежи, куратор

медико-гуманитарного колледжа - протоиерей Александр Устинов, по религиозному образованию и катехизации - иеродиакон Феодосий (Кургузов), а также заместитель директора по учебно-методической и исследовательской деятельности Юлия Юрьевна Барина и преподаватель, менеджер по связям с общественностью Татьяна Валерьевна Бобылева.

Встреча по обсуждению совместной деятельности прошла в очень душевной, доверительной обстановке. Владыка Фома подчеркнул важность воспитания в студентах милосердия, доброты и любви. Эти качества должны стать главными для будущих медиков, социальных работников и юристов.

Иеродиакон Феодосий отметил, что СМГК вышел на лидирующие позиции по числу совместных с Епархией мероприятий. Так, 30 октября он был приглашен в качестве гостя на мероприятие, посвященное 77 годовщине эвакуации столицы СССР в город Куйбышев и проведению парада на площади имени Куйбышева. 31 октября состоялось внеаудиторное мероприятие «Пусть он увидит свет», направленное на защиту жизни человека с момента зачатия.

Перед студентами выступили протоиерей Александр Устинов и преподаватель колледжа Салмина В.В. Они рассказали студентам о том, как рассматривает проблему абортов Православная Церковь и современная медицина. А 1 ноября протоиерей Александр Устинов и политолог, менеджер по связям с общественностью Центральной городской библиотеки Е.Г. Мочалова рассказали ребятам об истории возникновения праздника День народного единства, о Смутном времени, о почитании Пресвятой Богородицы и о Казанской иконе Божией Матери.

В совместных планах Сызранской Епархии и нашего колледжа еще много интересного, это и введение в учебный план дисциплины

Духовные основы милосердия, и фото-конкурс «Святые в объективе», и даже квест.

Если у вас появились вопросы, пожелания или предложения о развитии и сотрудничестве колледжа и Епархии, вы можете обратиться к преподавателю, менеджеру по связям с общественностью Т.В. Бобылевой.

*Т.В. Бобылева*

## АНОНС НОМЕРА

С юбилеем, Комсомол!



**стр. 3**

Впечатления первокурсника



**стр. 6**

Баскетбол – как стиль жизни



**стр. 5**

## Звездный серпантин 2018

25 октября в колледже проходил конкурс студенческого творчества «Звездный серпантин – 2018». Цели и задачи конкурса: активизация творческого потенциала обучающихся, выявление талантливой молодёжи, формирование студенческих традиций.

В конкурсе приняли участие 14 групп, и каждая приложила немало усилий и времени, дабы воплотить свои задумки в реальность. Студенты реализовали свои творческие таланты, представив их на суд зрителей и жюри.

Многим участникам приходилось бороться со страхом и волнением, ведь на сцену они выходили впервые. Каждая из групп представляла программу, посвященную определенной тематике. Кто-то решил напомнить зрителям о Великой Ответственной Войне, чтобы почтить память ее участников, кто-то выбрал тему студенческой жизни, и другие аспекты нашей жизни. Но более всего молодое поколение вдохновила тема любви.

Студенты выплеснули в зал свои эмоции, напомнив, что «Любовь – это самый ко-

роткий путь от одного сердца к другому».

Зрителей привел в восторг номер Александры Ананьевой, группа 1232. Она спела песню о любви на японском языке. Не часто встретишь людей, которым свободно дался столь сложный язык.

Многие команды начали свое выступление со стихов любимых поэтов:

Михаила Лермонтова, Агнии Барто, Ирины Астаховой. Публика по достоинству оценила номер



Яруллиной Камилы, прочитавшей стихотворение Константина Оспенникова «Не покидай меня». По словам зрителей, Камила прочла его настолько проникновенно, что проникла в сердце каждого, кто находился в зале.

По традиции, не обошлось и без танцев. Синхронность и пластика движений танцоров завораживали и не давали отвести взгляд от исполнителей. Кроме обычных

танцев, участники провели соревнования, в котором показали стили разных времён. Также ребята представили индийский и татарский народные танцы.

Песня – один из самых важных номеров «Звездного серпантина». Хоровое пение, дуэт, соло – всем этим нас порадовали участники. На сцене звучали такие песни, как: «Батарейка», «Куда уходит детство?», «Облака», «Опер» и многие другие. Зал активно подпевал, кто-то незаметно отбивал ногой ритм, поддер-

живая ребят, стоящих на сцене.

Внимание зрителей были представлены и такие жанры, как буффонада и сценка. В них были отражены студенческая жизнь, а точнее сдача экзаменов. Не обошлось и без типичных сцен ссоры подростка с родителями.

Все актеры блестяще справились со своими ролями, высмеивая нелепые пороки нашей повседневной жизни.

«Звездный серпантин» прошел на славу, все выходило из зала с положительными эмоциями, обсуждая тот номер, который больше всего понравился.

Итак, лучшими на Звездном серпантине стали:

- в номинации «Лучшая программа» – группы 1232, 162;

- в номинации «Лучший танцевальный номер» – Ташбулатова Индира, гр. 122, Ташбулатова Алина, гр. 1231;

- в номинации «Лучший вокальный номер» – Ананьева Александра, гр. 1232, Яруллина Камила, гр. 162;

- в номинации «Лучший номер эстрадной миниатюры» – гр. 116;

- в номинации «Лучший номер сценической речи» – Фан Елизавета, гр. 1232, Спирина Диана, гр. 141;

- в номинации «Лучший номер оригинального жанра» – гр. 123, 121.

В завершение отмечу, что все участники раскрыли свои таланты, побороли в себе страх и не просто сделали шаг вперед, а полноценно погрузились в веселую, наполненную незабываемых ощущений, студенческую жизнь.

**Анна Романкова**  
гр. 2171

## 7 ноября - Парад памяти в Самаре

Знаете ли вы, дорогие читатели, что ежегодно 7 ноября город Самара превращается на один день в город Куйбышев. Дело в том, что 7 ноября 1941 года в трёх городах нашей родины - Москве, Воронеже и Куйбышеве - проходили военные парады, с которых бойцы уходили прямо на фронт.

В те далекие сороковые Куйбышев был запасной столицей.

Здесь находилось правительство, и располагались посольства иностранных держав. Прошедшие в тот день парады, имели не только практическое, но и символическое значение: всему миру была продемонстрирована военная мощь Советского Союза, и врагу было сказано: «Мы выстоим!». Иностранцев и военных атташе, корреспондентов потрясло увиденное зрелище и заставило поверить

и донести до других, что СССР не сломлен! Парад продолжался более часа. Ещё более часа шла демонстрация трудящихся. За первые пять месяцев войны население Куйбышева за счёт эвакуированных из других городов увеличилось с 390 тысяч до 523 тысяч человек, таким образом, демонстрация из 178 тысяч человек оказалась более чем внушительной. Так же в город было эвакуировано 30 больших предприятий, многие из которых продолжают свою работу и по сей день. Войска, прошедшие по площади им. Куйбышева можно приравнять к небольшой армии, ведь количество бойцов превысило 22 тысячи.

Особенной частью парада стала демонстрация военно-воздушных сил. Это был

единственный воздушный парад за все годы войны. Провели его настолько убедительно, что иностранные гости не верили своим глазам. Над Куйбышевым пролетело более 600 боевых самолётов, преимущественно новых типов. Современная авиация России до сих пор не побилла этот рекорд. Парады в честь памяти этого события проходят гораздо скромнее, но важно то, что эти мероприятия помогают нашему поколению воспитать в себе патриотизм, и, не забывая страницы нашей истории «почувствовать былое время».

*Богдан Татаренко,  
г.р. 4231*



## С юбилеем, Комсомол!

Коммунистический союз молодёжи, сокращённо комсомол, как политическая молодёжная организация новой послереволюционной страны был создан на I Всероссийском съезде Союза рабочей и крестьянской молодёжи 29 октября 1918 года. В этом году комсомол отпраздновал свой 100-летний юбилей!

Через комсомол осу-

ществлялось идеологическое воспитание молодежи, и реализовались политические и социальные проекты. В комсомол вступали только достойные, достигшие возраста 14 лет и старше. В 28 лет молодой человек выбывал из союза молодежи по возрасту.

Вообще, идея союза молодежи была замечательной. Велось патриотическое вос-



питание, все большие государственные дела начинались с комсомола. Сколько в стране было объявлено комсомольско-моло-

дежныхстроек! Целина в Казахстане, разработка нефтяных месторождений в Тюменской области, Байкало-Амурская

магистраль. У комсомола были свои награды. Самая высокая - лауреат премии Ленинского комсомола.

Те, кому посчастливилось получить высшее образование при Советской власти, наверняка, хоть раз побывали в студенческом строительном отряде. Для комсомольцев главным в стройотрядах была не только работа, но и атмосфера. Это и песни под гитару, и свидания под луной. Стройотряды появились в 60-е годы. Лучшие из них награждались почётными грамотами, переходящими Красными знамёнами райкомов и горкомов комсомола.

К началу 80-х в комсомоле состояло свыше 36 миллионов граждан СССР в возрасте от 14 до 28 лет. Каждый комсомолец должен был платить членские взносы. Для школьников они составляли 2 копейки в месяц. Самые успешные студенты нашего колледжа, получили приглашительные билеты на празднование юбилея комсомола, которое проходило в Сызранском драматическом театре имени А. Н. Толстого.

Организационная часть мероприятия не обошлась без помощи волонтеров СМГК, в задачу кото-

рых входила встреча и сопровождение гостей. Студенты приветствовали гостей комсомольскими лозунгами: «Если партия скажет надо, комсомольцы ответят - есть», «Шагай вперед, комсомольское племя!».

Сценарий мероприятия был составлен таким образом, что кроме представления творческих номеров, таких как вокал, танцы и др., гости были погружены в последовательную хронологию истории комсомола. Мероприятие по традиции завершилось награждением активных граждан нашего города, которые имели непосредственное отношение к комсомолу и отдали ему часть своей жизни.

Молодому поколению необходимо знать и помнить свою историю, историю своих предков, которые прошли славный путь комсомольского братства, подарив нашему поколению пример твердой воли и горячего сердца во имя процветания нашей страны!

**Богдан Татаренко,**  
г.р. 42314



## Где же вы - мои друзья, выпускники?

Каково ваше представление о службе в армии? Скорее всего, типичное, ведь большая часть молодых людей имеет не слишком радужные взгляды о воинской службе. Желанием отдавать долг Родине горит все меньше парней, однако законодательная обязанность не исчезла, и большинству юношей придется пройти эту школу жизни. Выпускники нашего колледжа согласились рассказать нам, что ждет впереди будущих защитников Родины.

момент проходит службу в Федеральных войсках национальной гвардии. Рафаэль обучался по специальности Сестринское дело. Навыки, полученные за годы обучения в колледже, пригодились в жизни. Ведь медицинские знания востребованы, как в повседневной, так и военной жизни. Войска национальной гвардии выполняют следующие задачи: обеспечение общественной безопасности, охрана важных государственных объектов, специальных грузов, сооружений и



Мы связались с Рафаэлем Измайловым, который на данный момент занимается коммуникаций. Мы все помним выступления Рафаэля на

мероприятиях в колледже.

Его вокальный талант не остался незамеченным в армии, и службу он проходит в гарнизонном клубе, все очень нравится! Рафаэль рассказал нам об участии в мероприятии, посвященном Курской битве.

По выходным проходят спортивные и культурно-массовые мероприятия, где солдаты занимаются спортом или выезжают на экскурсии (Центральный Московский музей вооруженных сил, Центральный Московский зоопарк, ВДНХ и др).

Мы опросили не малое количество выпускников. Большинство попросили сохранить анонимность. У

юношей большие планы на будущее: кто-то хочет поступить в Университет, кто-то продолжить службу по контракту.

На вопросы о трудностях в армии отвечали: «Если и были трудности, то решались они быстро. Всех трудностей и не упомянешь, но самый трудный период времени – это подготовка к параду Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Конечно, все солдаты скучают по дому, студенческим дням и преподавателям, но в целом, о службе, наши защитники отзываются хорошо и время для них летит незаметно.

*Елена Самойлова,  
Валерия Шикалова*  
гр. 324

## **Баскетбол – как стиль жизни**

**В городских спортивных баталиях ежегодно принимает участие баскетбольная команда нашего колледжа, труды и успехи которой вдохновили меня на беседу с ее членами.**

Арарат Киракосян, впервые вдохновился баскетболом, увидев игру на школьной площадке, после чего понял, что обязан научиться владеть мячом по правилам этой игры. Больше всего участника команды

привлекает то, что можно полностью отдаться игре, забывая обо всех проблемах и заботах бытовой жизни, а взамен получить массу положительных эмоций. О команде и ее тренере Денисе Ивановиче Тимошенко Арарат отзывается только положительно: «... тренировки не были бы столь продуктивными без усилий нашего тренера. Успех и позитив внутри команды - все это достигается во многом благодаря ему».

Алексей Ферт, один из основных игроков команды, рассказал о том, что еще учась в младших классах, ездил на соревнования

говоря, что он «как отец для команды, а наша команда - это одна семья!». Исаак загорелся баскетболом, посмотрев игры



в качестве болельщика. Увидев как старшеклассники играют и выигрывают, понял, что это его игра. Больше всего привлекает Алексея в этом виде спорта то, что он тренирует выносливость и формирует из игроков настоящую команду.

Баскетболист говорит, что в этом году пришло довольно много новичков, и они упорно готовятся к предстоящим в декабре соревнованиям, полностью выкладываясь на тренировках. Алексей отзывается о наставнике команды так: «Мы все уважаем нашего тренера. Он вносит колоссальный вклад в наш успех, и все победы достигаются только благодаря его усердной работе».

Исаак Амоян так же хорошо отзывается о Денисе Ивановиче,

с участием Кевина Дюранта – известного американского баскетболиста. Исаак отметил, что в игре присутствует логика, необходимо продумывать каждый шаг, дабы не угодить на поле в ловушку противника. Сам же главный тренер нашей команды Денис Иванович Тимошенко считает, что его подопечные находятся в прекрасной физической форме, а ресурс команды прочный и многообещающий.

Баскетбол для членов команды колледжа – это не просто игра, а стиль жизни! Впереди у команды встречи в рамках городских соревнований, которые состоятся уже в декабре. Пожелаем успехов нашим баскетболистам!

*Анна Романкова*  
гр. 2171

## Впечатления первокурсника

Совсем недавно все первокурсники учились в различных школах и были обычными учениками. Они все долго думали и выбирали, с какой профессией связать свою жизнь и куда поступить? Выбор многих из них, как и мой, пал на Сызранский Медико-гуманитарный колледж.

Уже при входе в это историческое здание, обстановка и атмосфера показались мне уютными. Все ребята в колледже очень дружные и общительные. А знакомство с группой доставило мне отдельное удовольствие, так как ребята сразу же произвели приятное впечатление о себе. Теперь мы уже не просто ученики различных школ, а дружная семья студентов «СМГК». В глазах первокурсников я вижу серьезность и само-

стоятельность, ведь они уже совсем не школьники, а студенты, прокладывающие в этих добрых стенах дорогу в будущее. Студенты всех курсов очень общительны. Находясь в их окружении, невольно становишься взрослее. Им можно задать любой вопрос, и тебе обязательно помогут. А к преподавателям можно обратиться за любым советом, на который они дадут объективный ответ.

Педагоги нашего колледжа настоящие профессионалы с огромным опытом, они отзывчивы и всегда придут на помощь студенту. Лекции проходят интересно, преподавателям всегда удаётся нас заинтересовать. Благодаря их справедливости и мудрости рассеялись все мои тревоги.

Каждый предмет по-своему интересен.



Учителя приводят много примеров, заинтересовывая каждого из нас. Благодаря этому, материал усваивается не просто легко, а с жадностью.

Студенты медицинского профиля и специальности Правоохранительная деятельность носят особую форму – белые халаты и голубые рубашки, это дисциплинирует и придает атмосфере более строгий характер. Студент сразу привыкает к своей будущей форме и носит её с гордостью.

В завершение скажу, что освоиться в кол-

ледже очень легко, и я рада, что поступила именно сюда. За несколько недель обучения моя жизнь наполнилась яркими красками и удивительными эмоциями, появилось много новых друзей и знакомых. А сам колледж – это место, где можно не только учиться, но и реализовывать свои идеи, демонстрировать творческие способности. «СМГК» принял с любовью всех первокурсников в свою дружную семью.

*Артёмова Юлия,  
гр.131*

## Кибербуллинг или виртуальное издевательство

Кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов. Основные советы по борьбе с кибербуллинг:



1. Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале надо успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
2. Управляй своей киберрепутацией.
3. Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.
4. Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.
5. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.
6. Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
7. Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
8. Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

*Ю.Ю. Минеева,  
зав. информационно-  
аналитическим отделом*

## Объявим в колледже СТОП-ФАББИНГ!

Далеко не все люди знают, что кроется за странным и непонятным термином «фаббинг», но практически каждый из нас успел испытать такое явление на себе. Фаббинг или «телефонное залипание», «зависимость от телефона», - привычка отвлекаться на гаджет, чаще всего телефон, во время личного разговора, веселых дружеских посиделок или вполне делового обсуждения рабочих вопросов.

Это новая болезнь современного человека, этот термин точно определяет существующую в обществе проблему. Весьма неприятная привычка

собеседника во время разговора с вами все время поглядывать на свой мобильник. Держать его в руке или на столе - ни на минуту с ним не разлучаться, а тем самым и выражать - намеренно или ненамеренно - свое пренебрежение к вам.

Ученые считают, что одной из причин фаббинга является так называемый синдром FOMO, который переводится как «страх пропустить». Люди боятся оказаться вне центра событий, упустить важную новость или событие. Это приводит к постоянному желанию проверять ленту новостей и отвечать на сообщения.

В настоящее время



появилась кампания по борьбе с этой зависимостью, ее основоположниками стали австралийцы. Именно они первыми забили тревогу и создали движение под названием stop phubbing!

Активисты объединения «Стоп фаббинг» призывают отказаться от использования мобильных устройств во время живого общения. Компания собралась в одной из социальных сетей уже более пятнадцати тысяч подписчиков. Автор идеи австралиец

Алекс Хэйг заявил, что постоянное внимание к экранам мобильных устройств не только оскорбляет собеседников, но и ведет к порабощению планеты. В Сети даже появился антирейтинг городов, которые больше всего страдают от фаббинга. Это Париж, Лондон, Лос-Анджелес, а первое место досталось Нью-Йорку. Там от экранов своих гаджетов не могут оторваться 20 миллионов человек.

Телефон, бесспорно, удобный инстру-

мент, который очень облегчает жизнь. Но как научиться использовать его умеренно и контролировать свою привычку? Есть несколько правил, которые помогут избавиться от этой болезни!

Во время личного общения не пользуйтесь

смартфонами и другими гаджетами. Во время приема пищи никогда не держите смартфон в руках и не кладите его на стол.

Не берите в руки гаджет сразу после того, как проснулись. Не повторяйте за друзьями-фабберами. Перед тем, как опубликовать

очередной пост о своей личной жизни в социальных сетях, подумайте о том, кто его прочитает.

Уважайте своих педагогов и откажитесь от использования гаджетов на занятиях.

Надеемся, что наши советы помогут вам перебороть в себе, эту

не совсем полезную привычку и в современном мире будет прогрессировать живое общение.

Мы за движение Стоп-фэббинг! Ты с нами?

*Виктория Желибо,*  
стр. 223

**Главный редактор:** Богдан Татаренко  
**Журналисты:** А. Романкова, Н. Авдеева, Н. Огаркова, Е. Самойлова, Е. Каратанова, Ю. Артемова  
В. Шикалова, Н. Сазонов, А. Романкова,  
В. Желибо, В. Шикалова, А. Хорошева  
**Верстка и дизайн:** Никита Сазонов

