



# МЕДГУМ НА БОЛЬШОЙ

## Дорогие, милые женщины и девушки!

Весна - самое прекрасное, волшебное время года. Её прихода ожидает весь живой мир планеты, а человек - с особенным, неподдающимся простому объяснению, чувством. Зимние холода и снежные сугробы отступают под натиском мартовских солнечных лучей. Пробуждение природы символизирует начало нового периода, с которым мы все связываем надежды на позитивные изменения в жизни. Самый нежный, светлый и прекрасный день в году - 8 Марта! Начало весны, начало жизни в природе, первое тепло. И этот весенний праздник - по праву ваш. Как и природа, вы дарите жизнь и несете в себе созидательную энергию. Все слова признательности, которые вы слышите в эти весенние дни - свидетельство безграничного уважения к вашей доброте, красоте и любви - всему, что стоит за нежным словом «женщина». От всей души поздравляю вас с праздником прекрасной половины человечества - Международным женским днём! Желаю восхищать всех своей красотой, нежностью и женственностью, радовать близких улыбками, наполнять свою жизнь



грандиозными планами и великими успехами, излучать добро и милосердие. Пусть каждый день дом будет наполнен цветами и улыбками, а женское счастье не обходит его стороной, родные и любимые всегда будут рядом и их поддержка не оставляет вас никогда!

*Л.А. Пономарева,  
директор колледжа*

## Уважаемые преподаватели и студенты медико-гуманитарного колледжа! Поздравляю вас с замечательным праздником – Днем защитника Отечества!

Этот праздник олицетворяет мужество и доблесть, верность долгу и Родине, объединяя всех, кто защищал, защищает и будет защищать Отчизну, кто созидательным трудом укрепляет ее могущество. Мы по праву гордимся замечательными традициями Вооруженных сил, свято чтим память воинов, защитивших нашу страну в суровые военные годы, и выражаем глубокую признательность тем, кто стоит на страже мира. Наш общий долг – сохранить и приумножить традиции беззаветного служения Отечеству и почитания его героев, поддерживать мир и стабильность в стране. Примите в этот праздничный день искренние пожелания крепкого здоровья, счастья, благополучия, осуществления всего задуманного и мирного неба над головой!



*Р.Г. Файзиев, военный комиссар  
городов Сызрань и Октябрьск,  
Сызранского и Шигонского  
районов Самарской области*

## АНОНСЫ:



Добрые люди.....3



Интеллектуальный клуб.....3-4



Паркур.....6

## Делай выбор, выбирай будущее!



Выборы - это юридическая узаконенная процедура, в рамках которой граждане определяют, кто будет представлять их интересы в тех или иных органах власти. Выборы: укрепляют веру простых людей в то, что они имеют возможность контролировать правительство и принимаемые им решения; помогают людям выказать поддержку или недоверие существующей власти; это эффективный способ политического просвещения народа; это барометр общественного мнения. Принимать участие в выборах и референдумах (голосовать) имеют право граждане Российской Федерации, достигшие совершеннолетия, то есть восемнадцати лет. Многие из нас в этом году впервые в своей жизни будут голосовать.

Почему же так необходимо придти на выборы? Первая и самая важная причина: право голоса, право выбора дано верховным законом – Конституцией – всем гражданам России. Реализация этого права дает возможность участвовать в процессе управления го-

сударством, влиять на власть и даже менять ее. От того, кого мы выберем, зависит наша дальнейшая жизнь. Участие в выборах говорит о наличии настоящей, а не декларативной, гражданской позиции, о том, что происходящее в стране, и в родном городе, нам не безразлично. Максимальная явка – залог честных выборов. Избирательный участок находится в шаговой доступности от места проживания. Волеизъявление – это ответственность. Только избиратели несут ответственность за все происходящее в стране, городе, районе. И, наконец, участие в выборах снижает риск фальсификаций. Чем больше народу придет на избирательный участок (т.н. явка избирателей), тем сложнее подделать результаты голосования. Тебе уже восемнадцать, но ты не хочешь идти на выборы и голосовать? Значит, ты ещё не созрел как гражданин. Что ты ответишь, когда друзья спросят тебя, проголосовал ли ты? «Я спал»? «Я гулял»? «Я забыл»? Выборы - не формальность. Они могут из-

менить ход истории. В 1996 году исход выборов решили всего несколько процентов голосов. Если бы люди проголосовали иначе, мы жили бы совсем в другой стране. Тебе удобнее думать, что за тебя всё решат? То есть ты позволишь вот так запросто не считаться с твоим мнением? Будь вне системы - пойдешь и проголосуй за кого ТЫ хочешь.

Ночь подведения итогов выборов может быть такой же увлекательной, как чемпионат мира по футболу. Если ты сделаешь свою ставку в бюллетене для голосования.

Выборы - возможность своим голосом повлиять на дальнейшее будущее страны, на своё будущее. Мы в праве сами решать, как нам жить! Я иду на выборы! А ты? Встретимся 18 марта 2018 года на избирательном участке. Не забудь паспорт!

*Екатерина Каратанова*

### ***Всех простить и в пост вступить!***

Вот и отгуляла широкая масленица, и с 19 февраля начался Великий пост, который продлится до 7 апреля. Для православных христиан это важнейший и самый строгий из многодневных постов, время приготовления к главному

православному празднику - Светлому Христову Воскресению. Но и к Великому посту нужно подготовиться, поэтому 18 февраля, в последний день Масленицы было Прощеное Воскресенье. В этот замечательный день все люди просят друг у друга прощения, кланяются в ноги, а в ответ слышат: «Бог простит, и я прощаю». Смысл заключался в том, чтобы перед Великим постом у людей не осталось обид, их совесть очистилась, а на душе стало спокойно.

Великий пост считается строжайшим постом в жизни православного человека. Полтора месяца воздержания от скверны, продуктов и благ – залог глубокого очищения тела и души. Это время отрешения от мирских дел и общения с Богом. Мы идем навстречу Христу, готовим себя к Пасхе, очищаем тело и душу от того земного, что может помешать нам приблизиться к Небесному. Пост – это не строгая диета, но время молитвы. Само по себе ограничение в пище не подготовит нас к Великому Празднику. Но, если в Великий пост мы освободимся от прошлых обид, простим врагов, как нас прощает Господь, очистим разум



от дурных мыслей – мы приблизимся к тому состоянию, в котором нас хотел бы видеть Бог. Это пребывание в любви и Божественной благодати. Верующие в дни Поста должны справляться со своими эмоциями, желаниями, постараться принимать все как должное и много отказывать себе. В этот период кардинально меняется жизнь человека, а также его ценности и принципы. Поздравляем православных христиан с началом самого главного поста! Желаем в это время мирного бытия, духовного совершенствования, телесного здоровья и душевного равновесия. Теплой и искренней молитвы разговора с Богом, спокойного размышления и осмысленности во всем!

*Виктория Желибо*

## **Добрые люди СМГК**

13 февраля 2018 года в Батутном центре «Fly Frog», что располагается на ул. Московская, 5 под девизом «Добро доступно каждому» прошла социальная акция «Добрые люди», в которой приняли участие волонтеры Сызранского медико-гуманитарного колледжа! «Добрые люди» - это первое в 2018 году мероприятие большого проекта «Добрая Сызрань». Акция направлена на социальную адаптацию детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 8 до 12 лет. Эта акция позволяет рас-

ширять границы досугового пространства и возможности общения, раскрыть творческий потенциал детей. Настоящий праздник для детей с «безграничными возможностями» устроили 20 организаций-партнеров, в том числе предприниматели, спортсмены, общественные



деятели, педагоги и многие другие. Организации мероприятия было отведено особое внимание. Наши волонтеры встречали гостей у самого входа и провожали до площадок, помогая ориентироваться в праздничном зале. Для детей с ограниченными возможностями передвижения был установлен универсальный электрический подъёмник. Ведущим акции стал Денис Гараев, руководитель Добровольческого движения культурной молодежи «Новое поколение» при ДК «Строитель». Концертная программа с участием заводных девчонок из танцевально-спортивной студии «Эксклюзив», студии современного танца «Joker», театра танца «Free Step» настроила зрителей на позитивное восприятие всего происхо-

дящего, создала динамичную обстановку в зале, а ростовые куклы клуба «Счастливое детство» - персонажи мультиков, помогли ребятам познакомиться друг с другом, увлекли в зажигательный танцевальный «микс». За несколько дней до проведения социальной акции «Добрые люди» её

ение и эмоции детей становились всё ярче! Изготовление поделок, выступления, концерт, любовь, которую дарил им каждый из присутствующих, все это отражалось в улыбках на лицах детей, в их громком и весёлом смехе. «Было очень приятно провести время с такими чудесными детьми, общение и работа с ними доставила массу положительных эмоций, как нам, так и самим детям!» - рассказывают волонтеры СМГК.

Французский баснописец Жан де Лафонтен сказал: «Добро, которое мы делаем другим, добром же служит нам самим...». Помните это, творите добро, и оно обязательно к вам вернётся!

*Богдан Татаренко*

## **Наши «Эрудит» все команды города победит!**

организаторы провели в Сызранском Медико-гуманитарном колледже встречу со студентами, готовыми принять участие в мероприятии в качестве волонтеров. Специалисты учили их навыкам общения и работы с детьми с ОВЗ.

В ходе акции Добрые мастерицы ознакомили детей с необычными видами рукоделия и все вместе, при помощи волонтеров нашего колледжа, сделали оригинальные сувениры из разных материалов. Закончив работу над изготовлением сувениров с детьми, наши студенты и сами охотно приняли участие в мастер-классе по «мокрому валянию». Так же наши волонтеры активно помогали детям в развитии их возможностей и потенциала на остальных площадках. С каждой минутой настро-

13 февраля 2018 года в ДК «Художественный» состоялась шестая игра 14-го сезона игр городского интеллектуального клуба «ИКС». В этой игре приняли участие 2 команды эрудитов Сызранского медико-гуманитарного колледжа – «Сфинкс» и «Феникс». Наши ребята демонстрировали свои умственные способности в различных областях знаний, отвечали на вопросы и решали сложные задачи. Игра проходила в 3 тура: 1 тур - вопросы на знания, 2 тур - логический и 3 тур - кон-



курс капитанов. Наши ребята достойно провели все три тура и заняли призовые места, став победителями: 1 место у команды «Сфинкс» (капитан Свиридов Л.). 2 место у команды «Феникс» (капитан Быченко Д.). Теперь немного о нашем интеллектуальном клубе «Эрудит». Работа клуба направлена на привлечение студентов - эрудитов, желающих научиться нестандартно размышлять, для тех, кому не хватает пищи для ума, а также для начинающих знатоков, которые хотят быть всесторонне образованными, ищут для себя новые открытия в самых разных областях знаний. На протяжении многих лет работой клуба руководит музыкальный работник и просто замечательный человек - Поликарпова Любовь Ивановна, и именно благодаря ее стараниям ребята из нашего колледжа неоднократно одерживали интеллектуальные победы.

*Команда «Эрудит»*



## **Конфликт?** **Спокойствие, только спокойствие!**

Наверное, каждый из вас слышал такую поговорку – «Сколько людей, столько и мнений». Она говорит о том, что любой человек имеет собственное, индивидуальное мнение, которое может не совпасть с мнением другого человека. В таких случаях зарождаются споры, несогласия и раздор, что в дальнейшем приводит к конфликту. Задача данной статьи – рассказать вам, что же такое конфликт, как его избегать и находить выход из конфликтной ситуации. По определению конфликт – это ситуация между отдельными людьми или группами людей, когда их мнения, взгляды или интересы не совпадают. Чаще всего конфликты возникают между подростками, а так же между детьми и их родителями. Как избежать ненужного вам конфликта? Сделайте пару глубоких вдохов, чтобы нормализовать дыхание, укротить свою злость и раздражение. Попробуйте успокоить конфликтующую сторону.

Это можно сделать, если:

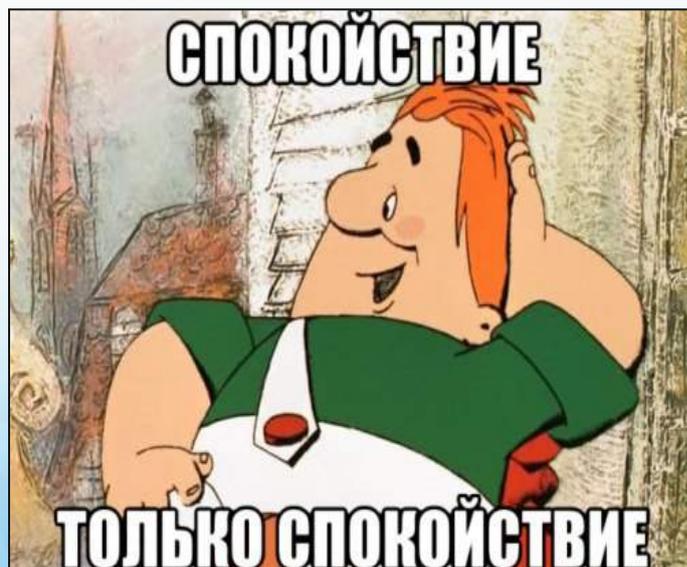
- говорить спокойным тоном;
- не проявлять признаки агрессии;
- извиниться;
- игнорировать хама;
- пошутить, чтобы разрядить обстановку;
- сказать что-то типа: «Давай поговорим завтра, когда оба успокоимся», «Я уважаю твое мнение, но у меня есть свое, поэтому предлагаю просто закончить разговор», «Мы же не хотим выяснять наши отношения при зрителях?» и т.д.

При попытке уйти от неизбежного конфликта зачастую происходят недоразумения из-за недосказанности, что никому не идет на пользу. Конфликт иногда необходим для достиже-

- неумение найти общий язык;

- многие конфликты порождаются неурядицами в организации труда, авралами и т.д.

Для урегулирования конфликта необходимо определить из-за чего начался конфликт. Это может быть давняя обида или же какой-либо пустяк. Для того чтобы предотвратить столкновение необходимо оставаться по возможности спокойным. Это нужно для быстрого и легкого решения проблемы. Далее нужно решить, кто какое мнение имеет и как эти мнения или интересы можно совместить. Для этого нужно уметь находить компромисс. Управлять конфликтом, прогнозировать его развитие и уметь



ния справедливости. Перечислим основные источники возникновения напряженности во взаимоотношениях:

- отсутствие взаимопонимания между людьми,
- наличие подчас противоположных интересов, чувство обиды, зависть или месть, низкая культура общения;
- несовместимость характеров;

разрешать его – это своеобразная «техника безопасности».

Процедура урегулирования конфликтов выглядит следующим образом:

- воспринимать ситуацию такой, какая она на самом деле;
- не делать поспешных выводов;
- избегать взаимных обвинений;

- научиться ставить себя на место другой стороны;
- проблемы должны решаться теми, кто их создал;
- уважительно относиться к людям, с которыми общаешься;
- всегда искать компромисс.

Для разрешения конфликта необходимо изменение позиций людей, которые начали столкновение. При завершении конфликта не всегда разрешается противоречие, лежащее в его основе. Важно понять, что проблему, из-за которой возник конфликт, лучше решать сообща, объединив усилия.

*Анастасия Полянская*

## **Воровство в моде?**

В настоящее время воровство и кража среди молодёжи превратились в модное развлечение. Преступность среди студентов и молодёжи в целом является настоящей проблемой современного общества. Данные статистики свидетельствуют о росте правонарушений среди молодёжи в возрасте от 14 до 19 лет. Отсутствие каких-либо нравственных устоев, негативное влияние окружения, социальных сетей, всё это способствует формированию девиантного поведения молодёжи. В связи с этим воровство в студенческой среде становится обыденным делом. Хотим обратить внимание наших студентов на то, что за данные правонарушения пред-

усмотрена административная и уголовная ответственность. Призываем вас быть более внимательными к себе, к своим друзьям и знакомым, не позволять себе посягательства на чужое. Есть интересные факты из средневековой истории Европы о воровстве, которое, как и в нынешнее время было распространено в учебных заведениях. Так, например, в бурсах Кракова, было приказано приковывать книги цепями к ученическим столам, что бы избежать их «таинственного» исчезновения. Однако студенты не только крали, но и сами становились жертвами краж, в трактирах в состоянии опьянения, или в тех же бурсах. Давайте спросим себя: «Стоит ли нам использовать средневековые методы, или мы будем жить по законам современности? Жизнь в цепях, или свободное развитое общество?» Выбор за вами... Воспитывайте в себе нравственность, ведь воспитание всегда лучше наказания!

*Богдан Татаренко*



## **Спорт в колледже**

В нашем колледже помимо творческих наград приносят также и награды наши спортсмены. По таким видам спорта как: баскетбол, волейбол, настольный теннис, лыжная подготовка под руководством Тимошенко



Д.И, лёгкая атлетика под руководством Иващенко М. П и каратэ под руководством Иващенко М. П. Каждый из этих видов спорта очень полезен для организма, так как регулярные физические нагрузки - это основа правильного образа жизни и залог отсутствия проблем со здоровьем. Например, процесс игры в баскетбол насыщен большим количеством специальных приёмов, требующие технические и тактические навыки. В процессе игры человеку необходимо использовать различные группы мышц для осуществления ложных маневренных движений, бега и высоких прыжков, что обеспечивает всестороннее развитие спортсмена. Регулярная игра в волейбол оказывает закаляющее действие на организм, повышает выносливость организма, укрепляет сердечно - сосудистую

систему и улучшает кровообращение. Так же положительно влияет на дыхательную систему. А легкоатлетические упражнения оказывают разностороннее влияние на организм человека: он развивает силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость, позволяет приобрести много полезных

двигательных навыков. Настольный теннис может улучшить зрение, так как во время игры глаза непрерывно делают зарядку, фокусируясь то на улетающем мяче, то на летящем прямо на тебя. Настольный теннис также развивает мелкую моторику и тренирует мышцы руки и кисти. Каратэ не просто вид восточного единоборства, а ещё суставная гимнастика и растяжка, дыхательные упражнения, закаливание организма. А ходьба на лыжах оказывает всестороннее влияние на организм. Систематическое занятие лыжным спортом способствует физическому развитию, особенно положительно влияя на развитие таких двигательных качеств как выносливость, сила и ловкость, поэтому если вы хотите вести здоровый образ жизни, то можете с удовольствием посещать наши секции!

## Мы не курим – мы паркурим!

Знаете ли вы, кто такие трейсеры? Нет? Это люди, которые умеют не только ходить на руках, но даже летать. Считаете это невозможным? Что ж, вначале я тоже удивилась. Но совсем недавно я узнала о парне, который как раз и занимается паркуром (от франц. Parcour – полоса препятствий). Это Максим Фатьянов, из группы 4141, который обучается в нашем колледже вот уже 4 года. Именно благодаря ему я узнала об этом экс-



тремальном увлечении Сызранской молодёжи. Паркур - это молодёжный уличный вид спорта, основным элементом которого является эффективное и быстрое преодоление препятствий в городской среде, без каких-либо вспомогательных приспособлений. Искусство паркура требует силы, ловкости, точности расчёта, координации движений, а также изрядной смелости и изобретательности. Ближайший родственник паркура среди олимпийских видов спорта — спортивная гимнастика.

Паркур является очень привлекательным занятием, особенно для молодёжи. Одна из причин этого то, что в нем нет правильных и неправильных движений и, благодаря этому, трейсеры используют свое воображение,

придумывают что-то новое, интересное, необычное, красивое и веселое. Когда я увидела первое видео, снятое Максимом и его друзьями, то не могла оторваться и смотрела ролики до часу ночи. На вопрос, после чего Максим решил заняться паркуром, он ответил: «До поступления в наш колледж, я занимался спортивной гимнастикой на протяжении шести лет, я умел делать сальто и некоторые другие трюки, один парень предложил потренироваться с ним на улице, позже я в это втянулся и стал



продолжать уличные тренировки».

«Однажды, - рассказывает Максим, - я увидел запись в социальной сети, что лучшие трейсеры Сызрани проводят открытую тренировку и приглашают всех желающих. Ребятам понравился мой стиль и способности, они стали часто звать меня на тренировки.... До сих пор тренируюсь, и бросать не собираюсь».

Способности Максима не остались незамеченными и его пригласили работать в батутный центр, благодаря чему, теперь, кроме паркура он также увлекается батутным фристайлом! Но кроме самого паркура Максим и его друзья снимают очень красивое, достаточно профессиональное видео, которое отражает всю красоту этого спорта, пла-

стику движений, полет не только тела, но и души. Паркур становится частью жизни, забирается в сердца и души. Мировоззрение трейсера меняется: он начинает больше видеть, становится сильнее как в психологическом, так и в физическом плане. Но каждый должен знать, что паркур - это очень опасный вид спорта и не стоит заниматься самостоятельно без знаний, тренировки и какой-либо информации. Если вам нравится этот вид спорта, и вы хотели бы им заняться – обратитесь к Максиму, и я уверена, он будет рад вам помочь. Фатьянову Максиму и остальным трейсерам нашего города мы желаем удачи в покорении просторов нашего города, участия в соревнованиях и побед!

*Т.В. Бобылева*

## Искусство аниме

Многие хотя бы раз слышали в жизни слово «аниме», но некоторые до сих пор не знают, что это и для чего оно существует. Аниме – это японская мультипликация. В отличие от мультфильмов оно рассчитано больше на подростковую и взрослую аудиторию, за счёт чего и имеет довольно высокую популярность, особенно в 21 веке. За почти вековую историю аниме прошло долгий путь развития от первых экспериментов в анимации до фильмов, имеющих сейчас огромную

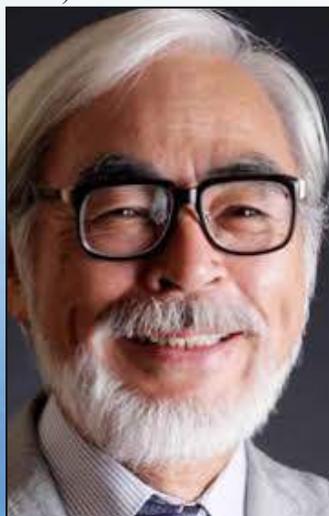
популярность по всему миру. С годами сюжеты аниме, первоначально рассчитанные на детей, становились всё сложнее, обсуждаемые проблемы всё серьёзней. Тогда появились аниме-сериалы для подростковой аудитории - юношей и девушек старше четырнадцати лет. Эти сериалы нашли поклонников и среди взрослых, в некоторых случаях вплоть до преклонных лет. За время существования аниме выделился японский режиссёр-аниматор Хаяо Миядзаки, который создал прекрасные анимационные произведения. Важное место в его творчестве занимает детское любопытство и ощущение чуда. Во многих его фильмах главным героем является девочка или девушка, которая преодолевает трудности благодаря своему добросердечию. Графика фильмов Миядзаки отличается реалистичностью и большой точностью. Многие критики особо отмечают внимание к деталям и освещению в пейзажах и фонах. В Японии фильмы Миядзаки имели огромные кассовые сборы и встретили большой успех у критиков. Фильм «Унесённые призраками» стал самым прибыльным фильмом в Японии за всю историю, «Принцесса Мононоке» и «Ходячий замок» также имели огромный успех у поклонников этого жанра. Пресса часто называет Миядзаки «японским Диснеем».

Несмотря на это, до выхода в 2002 году фильма «Унесённые призраками» за пределами Японии Миядзаки был известен мало. За этот фильм в 2002 году он получил «Золотого медведя» — высшую

лева» режиссёра Льва Атаманова, который показал, что мультипликационные персонажи могут играть, как живые актеры, а рисованные фильмы могут трогать так же, как и другие формы искусства.



награду Берлинского кинофестиваля и премию «Оскар» в 2003 году. В одном из интервью на вопрос: «Кем из режиссёров вы восхищаетесь?», Хаяо Миядзаки ответил, что считает Юрия Норштейна (автора мультфильмов «Ёжик в тумане» и «Сказка сказок») замечательным



художником, достойным восхищения. Миядзаки признается, что в тяжелый для него момент, когда он всерьез раздумывал о том, стоит ли продолжать карьеру в анимации, на него произвел сильное впечатление советский мультипликационный фильм «Снежная коро-

Мультифильмы Хаяо Миядзаки очень популярны среди зрителей, получают большое количество положительных отзывов от критиков и удостоиваются многих международных премий. Однако сам режиссёр из всего этого ценит лишь только своих зрителей и особенно детей, для которых и снята большая часть его произведений. В своих мультфильмах Миядзаки затрагивает большое количество философских тем и обычных жизненных ситуаций. Его картины всегда наполнены сказочной атмосферой, добротой и нежностью, что нравится как взрослым, так и детям. Всем, кто любит искусство аниме, желаем новых хороших фильмов, а в следующих номерах будем продолжать делиться с вами интересными фактами из волшебного мира аниме.

*Василиса Авдеева*

## Прививка от наркомании

Ни для кого не секрет, что проблема наркомании приобрела сегодня характер социального бедствия. Детская и подростковая наркомания это бич нашего времени, современная «мода на наркотики» с каждым годом делает зависимыми тысячи молодых людей. Наркотические вещества становятся все более доступными в цене, а их объемы на «черных» рынках стремительно растут. Широкая распространенность так называемых «легких наркотиков» привлекает многих людей, которые недооценивают вред наркомании, кроме того,

чисто психологической, реже физиологической. Человек испытывает настоятельную необходимость выпить спиртное или принять наркотик. В 2018 году найдено решение проблемы наркомании. Группа ученых из американского Национального военно-медицинского исследовательского центра имени Уолтера Рида разработала препарат, который способен блокировать действие наркотического вещества.

Следует отметить, что подобные вакцины уже производили некоторые ученые, но действие этих лекарств было не таким эффективным и имело массу противопоказаний. Новый препарат мгновенно блокирует действие наркотического вещества, как



искренне верят, что могут контролировать ситуацию и прекратить употребление наркотиков в любой момент. Причины пристрастий к наркотикам различны. Многие люди употребляют их из любопытства, в надежде, что это не вызовет зависимости. Пробуют наркотики так же за компанию, ради расслабления или возбуждения. Химическая зависимость может быть

только оно попадает в организм. Тем самым, эйфории или любого другого ощущения, которое дает наркотик не наступает вовсе. При этом совершенно не имеет значения, какую дозу получил человек. Действие препарата направлено на все наркотические вещества без исключения. На данный момент еще не завершены кли-

нические испытания вакцины. Ученые, которые принимали участие в ее разработке, предполагают, что на все это уйдет 2-3 года. О побочных действиях вакцины, а также относительно противопоказаний к ее применению, информации пока нет. Это будет известно только тогда, когда будут завершены все исследования. Предполагается, что данное вещество будет самым безопасным из тех, которые уже разработаны клиницистами. Прививка от наркомании – это, безусловно, достижение современной медицины, но не стоит забывать, что самым эффективным средством от наркомании является профилактика. Здоровый образ жизни, закаливание, спорт, чтение, хорошее питание, а самое главное – труд, помогут противостоять искушению употребить наркотики.

*Елена Самойлова*



## С Юбилеем!

В феврале отпраздновали свои юбилейные Дни Рождения педагог-организатор **Биркалова Татьяна Николаевна** и преподаватель **Майорова Нина Юрьевна!**

Поздравляя наших юбиляров и преподнося слова благодарности невозможно не рассказать об их заслугах.

**Татьяна Николаевна Биркалова** – это специалист высшей квалификационной категории, обладающий хорошими организаторскими способностями и высоким уровнем педагогической культуры. Все студенты, обладающие различными талантами, обрели второй дом в кабинете Татьяны Николаевны. Здесь не бывает скучно, здесь все кипит и движется к успеху, здесь не только помогут подготовиться к концерту, фестивалю, конкурсу, игре, но и выслушают, согреют своим теплом и напоят чаем, а также будут переживать вместе с вами в ходе мероприятия, праздновать победы и разделять неудачи. Татьяна Николаевна умело организует и направляет творческий потенциал студентов, что в результате приводит к победам нашего колледжа не только на городских мероприятиях, но и на областных.

**Майорова Нина Юрьевна** преподаватель высшей квалификационной категории, работает в системе среднего профессионального образования более 32 лет. Ее многолетний труд в колледже направлен на подготовку высококвалифицированных специалистов среднего звена, востребованных на рынке труда Самарской области. Обучающиеся Майоровой Н. Ю. на протяжении последних трёх лет имеют высокие результаты учебной деятельности: успеваемость - 100%, качество обучения - 80%. Нина Юрьевна является автором ряда статей в различных сборниках и интернет-проектах.

Созидательный труд этих преподавателей, направленный на развитие колледжа и воспитание достойных будущих специалистов очень ценен в стенах нашего колледжа, и руководство заслуженно ходатайствовало перед Главой города Н.М. Лядиным об их награждении Почетными грамотами.

Дорогие **Татьяна Николаевна** и **Нина Юрьевна!**

Нет человека, знающего людские души лучше преподавателя. Трудно подобрать слова, которые могут выразить всю глубину искреннего признания и уважения к людям, открывающим мир знаний. Пусть каждый день приносит вам только позитивные эмоции и удовлетворение от вашего благородного труда. Поздравляем Вас с Юбилеем! Желаем нескончаемых положительных эмоций, крепкого здоровья, семейного благосостояния. Пусть судьба будет к Вам благосклонна и щедра на приятные подарки. От всей души желаем вам эффективной работы, высоких результатов и новых побед!

*редакция газеты*

# Доска объявлений

Внимание! Приглашаем всех желающих на бесплатные курсы «Школа молодого журналиста», где вас научат писать информативно и с интересным авторским подходом, не только находить интересное событие, но и рассказывать о нем, грамотно работать с источниками информации и писать в разных жанрах. Курсы будут проводиться в Центральной библиотеке им. Е.И. Аркадьева известным в городе журналистом, политологом, кандидатом политических наук Е.Г. Мочаловой. По всем вопросам обращаться к преподавателю, менеджеру по связям с общественностью Бобылевой Т.В. VK: [«https://m.vk.com/t.bobyleva\\_63»](https://m.vk.com/t.bobyleva_63).

Внимание! Приглашаются совершеннолетние юноши в состав ДНД (добровольных народных дружин). Члены ДНД участвуют в охране общественного порядка на территории г.о. Сызрань совместно с представителями правоохранительных органов и получают вознаграждение за свой труд. Молодые люди, которые хотят связать свою дальнейшую судьбу с правоохранительными органами, получают ходатайство в ВУЗы от МУ МВД России «Сызранское». Активисты-члены ДНД награждаются грамотами и ценными подарками. По вопросам подачи заявлений обращаться к заместителю директора по социально-педагогической работе Бутузовой Н.Н., Советская, 81, каб. 34.

Гл. редактор: **Богдан Татаренко**

Журналисты: **Наталья Огаркова, Екатерина Каратанова, Виктория Желибо, Юлия Казибрид, Елена Самойлова, Анастасия Полянская, Дмитрий Быченко**

Фотокорреспондент: **Надежда Авдеева**

Верстка: **Никита Сазонов**



