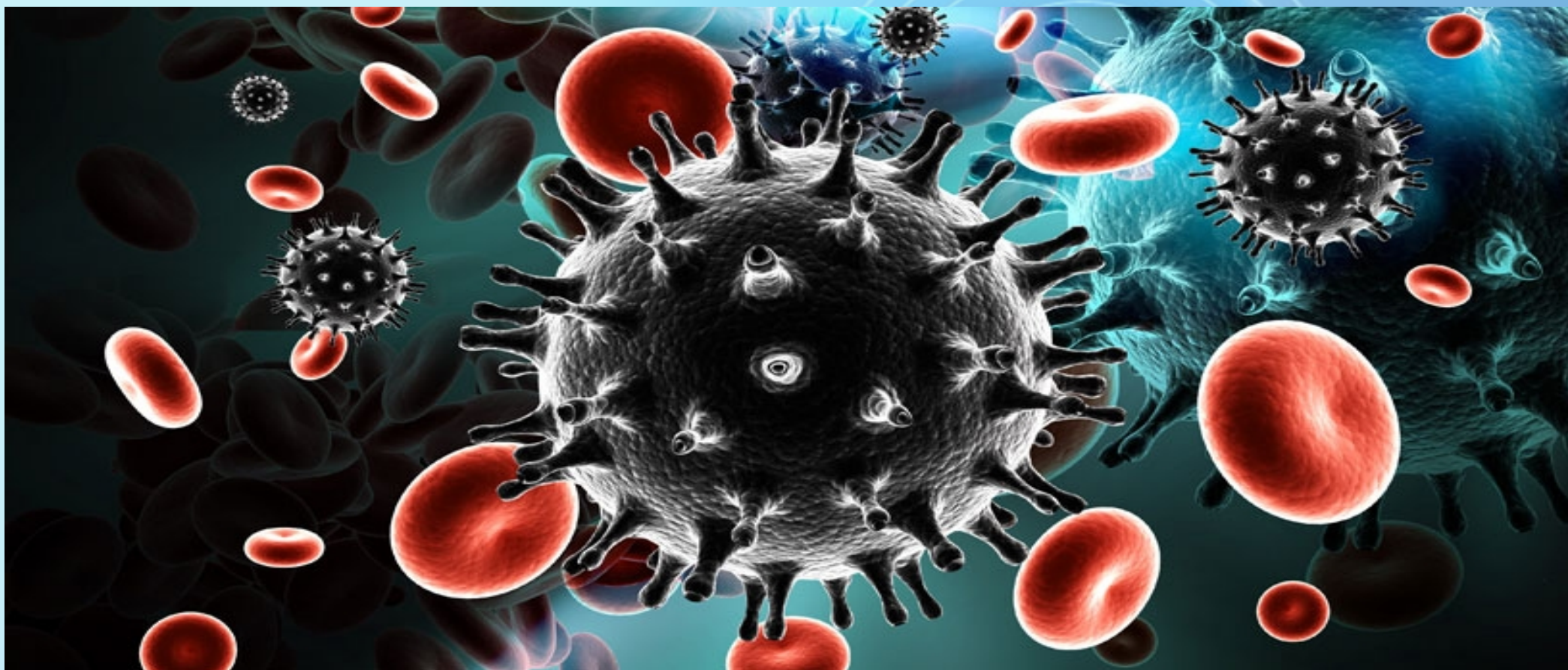


# СПИД

- Что же такое спид?



# ВИЧ

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. Для этого иммунная система вырабатывает антитела. Антитела связывают возбудитель болезни и помогают уничтожить его. Кроме того, специальные белые клетки крови (лимфоциты) также начинают борьбу с болезнетворным агентом. К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно – иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а ВИЧ в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему.

То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

# СПИД

Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими».

О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.

СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

*Синдром* - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).

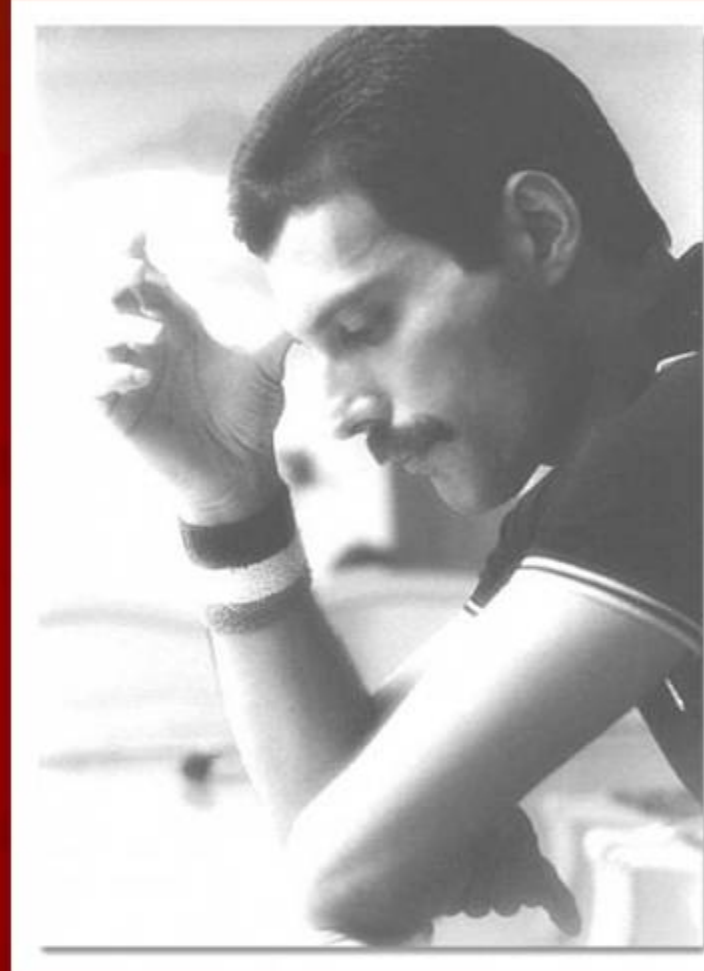
*Приобретенный* - означает, что заболевание не врожденное, развилось в течение жизни.

*Иммунодефицит* - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

Таким образом, СПИД – это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.

# История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фрэдди Мёркьюри, лидер группы Квин.



Симптомы ВИЧ-инфекции:

Диарея в течение 30 суток и более (эпизодично или постоянно);

Повышенная температура в течение 30 суток и более;

Снижение массы тела на 10% и более;

Утомляемость и слабость.

Второстепенные симптомы ВИЧ-инфекции:

Опоясывающий лишай;

Язвенные поражения кожного покрова;

Стоматит;

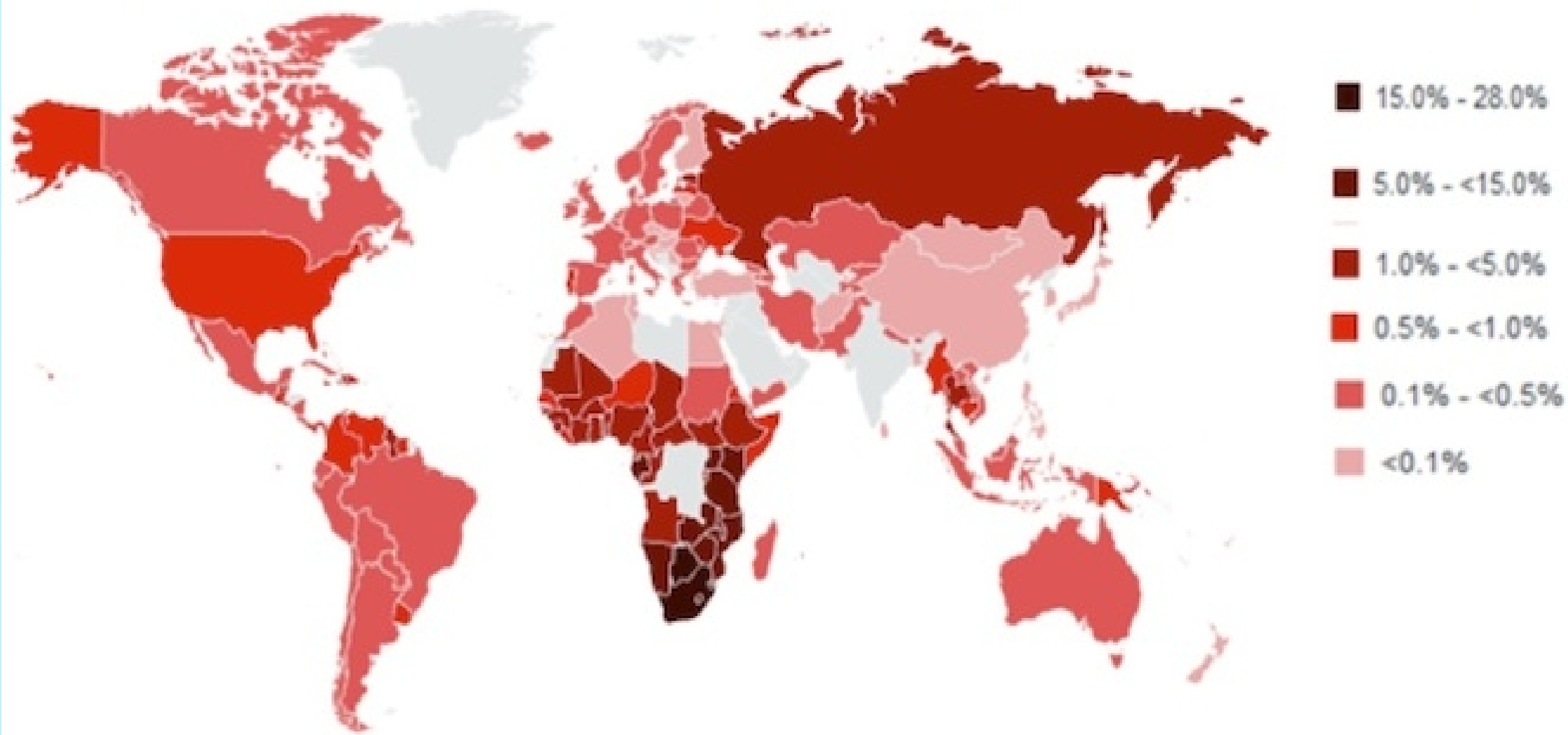
Кашель в течение 30 суток и более;

Увеличение лимфоузлов.

При ослабленной иммунной системе возможно развитие оппортунистических заболеваний, неспецифичных для людей с нормальным иммунитетом: саркома Капоши, пневмоцистная пневмония и другие. Стадия СПИД присваивается при наличии оппортунистических заболеваний и/или уровне количества CD4 ниже 250 клеток на мм<sup>3</sup> и/или уровне вирусной нагрузки более 100 000 копий на мм<sup>3</sup>.

## Оценочная распространенность ВИЧ в мире

(доля людей, живущих с ВИЧ, в процентах от общей численности населения)



# ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

ВИЧ-инфекцией довольно трудно заразиться, но в то же время люди могут стать ВИЧ-позитивными даже после однократного контакта с вирусом.

Риск передачи ВИЧ-инфекции зависит от количества вирусов, содержащихся в биологической жидкости ВИЧ-инфицированного, с которой контактирует здоровый человек. Концентрация вируса неодинакова в разные периоды развития инфекции и в разных жидкостях организма у человека — источника ВИЧ-инфекции.

*Биологические жидкости, в которых вирус содержится в максимальной концентрации (или концентрации, достаточной для заражения):*

- Кровь;
- Сперма;
- Вагинальный, влагалищный секрет;
- Грудное молоко;
- Спинномозговая жидкость, контакт с которой может произойти только в экстремальных случаях, например, при травмах позвоночника с истечением спинномозговой жидкости.

*Биологические жидкости, содержащие вирус в низкой концентрации и не представляющие опасности в плане заражения:*

- Моча;
- Слезы;
- Слюна;
- Мокрота;
- Пот.

**Инфицирование человека вирусом происходит при попадании биологических жидкостей, содержащих ВИЧ в максимальной концентрации, в кровоток или на слизистую оболочку.**

принимаете  
душ



плаваете  
в бассейне



укушены  
насекомым

разговариваете  
друг с другом



пожимаете  
руки



целуете



**ВИЧ не передаётся, когда вы**

пользуетесь  
общим  
туалетом



пользуетесь  
общей посудой

занимаетесь  
спортом



остаётесь  
друзьями



идёте  
на учебу



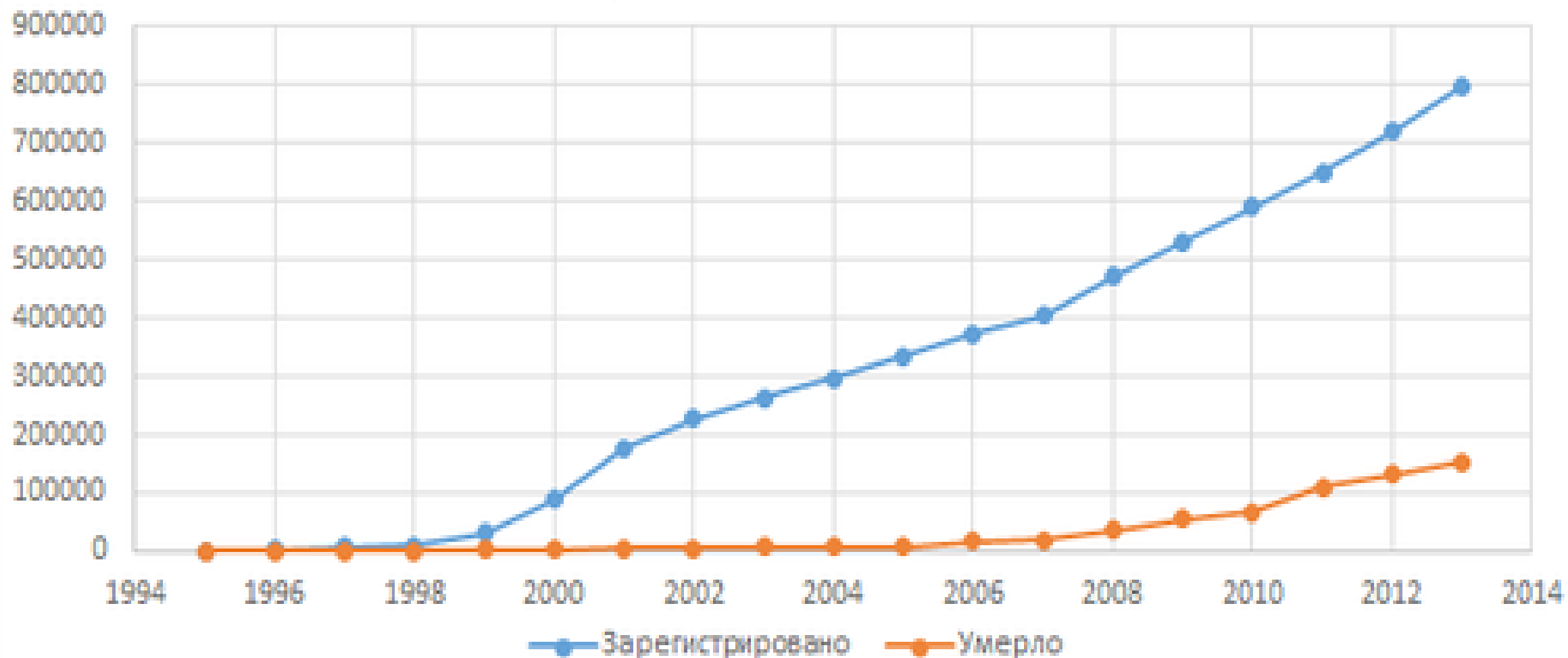
обнимаете  
друг друга





**ПОСЛЕДСТВИЯ СПИДА**  
Последствия СПИДа: Продолжительность жизни от заражения до момента смерти составляет в среднем от 5 до 8 лет. При лечении ВИЧ современными противовирусными препаратами пациент может жить много лет, без ухудшения качества жизни. Если лечение не проводится или оно недостаточно, ВИЧ-инфекция через несколько лет может перейти в СПИД, который вызывает необратимые последствия, приводит к смерти больного.

## Заражённые ВИЧ в РФ



Источник: Федеральный научно-методический Центр по профилактике и борьбе со СПИДом

# КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражение можно избежать. Правила профилактики просты, но надежны. Чтобы полностью предохранить себя от заболевания, достаточно:

пользоваться презервативами при половых контактах;  
пользоваться стерильными медицинскими инструментами.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят лечение.

# Права человека относящиеся к ВИЧ

- Право на недискриминацию и равную защиту по признаку действительного или предполагаемого ВИЧ статуса;
- Право на доступ к эффективным и проверенным программам профилактики ВИЧ;
- Право на доступ к антиретровирусному лечению, включая лечение направленное на профилактику передачи ВИЧ от матери к ребенку;
- Право на процессуальную справедливость в системе уголовного правосудия, в частности для таких групп риска инфицирования ВИЧ как работники коммерческого секса, потребители наркотиков, и мужчин, имеющих секс с мужчинами;
- Право на выбор места жительства и миграцию;
- Право на поиск и получение убежища;
- Право на медицинское обслуживание без принуждения с гарантиями конфиденциальности;
- Право на свободу мнений и на свободное их выражение и право на свободный доступ и распространение информации связанной с ВИЧ;
- Право на свободу создавать и состоять в организациях и ассоциациях по ВИЧ/СПИДу;
- Право на условия работы, учитывающие ВИЧ-статус;
- Право на вступление в брак и создание семьи;
- Право на равный доступ к образованию, включая для детей, пострадавших от ВИЧ;
- Право на уровень жизни, необходимый, для сохранения здоровья, включая социальную защиту, поддержку и пособия;
- Право на свободу от пыток и жестокого, бесчеловечного или унижающего достоинство обращения и наказания.



**Спасибо за внимание!**

