

# ВИЧ

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека – возбудитель ВИЧ-инфекции. ВИЧ поражает защитную систему организма-человек становится ВИЧ-инфицированным.

**Носители ВИЧ** могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей-носителей ВИЧ **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течении продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет).

**СПИД**-является последствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

**Обнаружить ВИЧ** в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

Как передается ВИЧ-инфекция:

**1) При половом контакте.** Половой путь – самый распространенный во всем мире путь передачи ВИЧ-инфекции. Через сперму и влагалищные выделения.

**2) Через кровь-** при попадании в организм инфицированной крови при использовании нестерильных игл и шприцов при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

**3) От матери к ребенку-** во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



**ВИЧ не передается:**

- через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем;
- при рукопожатиях и объятиях;
- через поцелуи;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании;
- Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

