

СПРАВКА
о выполнении профилактических мероприятий

1. Сроки проведения декабрь 2024 г.

2. Место проведения ГБПОУ «СМГК», гр. 3233

3. Исполнитель/классный руководитель Молебнова Н.В.

4. Характеристика выполненных работ:

Наименование	Тема	Количество человек
Презентация «Физическая культура, как одна из самых важных элементов здоровья человека» Студенты могут законспектировать информацию. https://disk.yandex.ru/i/USruvoTHzMr4bA	Презентация для студентов ГБПОУ «СМГК»	1
Изучить видеоролик «Йога для снятия стресса» https://disk.yandex.ru/i/zNu3NiISzEjR0g	Видеолекция (видеоролик) для студентов ГБПОУ «СМГК»	18

5. Подпись принимающей стороны Молебнова Н.В.

Фамилия, имя, отчество, должность

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Физическая культура – неотъемлемая часть любой культуры. Она не только укрепляет здоровье, но и формирует личность. Физическая культура имеет многовековую историю и развивается. Физическая культура способствует развитию личности на интеллектуальном, эмоциональном, волево-энергетическом, эстетическом, творческом и учебном уровнях. Это способствует формированию личности, развитию ее способностей и качеств. Физическая культура способствует формированию здорового образа жизни, развитию личности, формированию здорового образа жизни, развитию личности, формированию здорового образа жизни.





ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Физическая культура — основная часть общей культуры. Она не только укрепляет здоровье, но и защищает от депрессии. Физическая культура важна для физического и умственного роста. Физические тренировки являются незаменимым способом влияния на психические функции, обеспечивая их активность и устойчивость. Установлено, что устойчивость внимания, восприятие, память зависят в прямой зависимости от уровня разносторонней физической подготовленности.

Teacher pointing at the presentation slide.

Students sitting at desks, listening to the presentation.

Technical equipment including a printer, fire extinguishers, and a computer monitor on a desk.



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



Физическая культура – составная часть общей культуры. Она не только укрепляет здоровье, но и является индикатором жизни. Физическая культура нужна людям как физическое тело и умственное труд. Физическая тренировка скандинавского происхождения основана на интеллектуальных функциях, обеспечивая их долговечность и устойчивость. Устойчивость, что устойчивость внимания, инерционность, память наследия и в прямой зависимости от уровня разносторонней физической подготовленности.





