

План работы на декабрь 2024 г.

1. Все мероприятия в рамках РИП будут проводиться в очно-дистанционном формате.
2. Для студентов, задействованных в РИП, разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»:
 - 1 курс «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни;
 - 2 курс «Школа здоровья» направлена на формирование знаний и умений по первой медицинской помощи и сестринскому уходу.
 - 3 курс - Школа по поддержанию психологического здоровья обучающихся.
 - 4 курс - «Школа здоровья» по поддержанию двигательной активности.

Можете распространить студентам через мессенджеры, электронные почты, через классных руководителей, мероприятия можно организовывать на классных часах.

Срок и просмотра	Для студентов 1 курса		Для студентов 2 курса		Для студентов 3 курса		Для студентов 3 курса	
	Ссылки на материалы Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер.		Ссылки на материалы Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер.		Ссылки на материалы Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер.		Ссылки на материалы Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер.	
02-09.12	Видеолекция «Профилактика ВИЧ/СПИДа»	https://vk.com/medgum?z=video-5968719_456239084%2F68f9187092f54ae9fc%2Fpl_wall_-5968719	Видеолекция «Профилактика ВИЧ/СПИДа»	https://vk.com/medgum?z=video-5968719_456239084%2F68f9187092f54	Курс «Эффективные коммуникации» Задания 1. Напишите, какие способы убеждения других людей вы	https://disk.yandex.ru/i/LZnyBnEwtZrujw	Презентация «Физическая культура и здоровье человека» Студенты могут законспектиро	https://disk.yandex.ru/d/dWC3PLfE7gAS4Q

				ae9fc%2Fpl_wall - 5968719	чаще всего используете в жизни.		вать информацию	
10-20.12	О мнимой пользе и реальном вреде пива	https://vk.com/doc9157351_566565798?hash=f7b62e6d282494c7f5&dl=164315b1c3450bc8d8	Алгоритм «Гигиеническая обработка рук» Актуальность: для профилактики и инфекционных заболеваний каждый человек должен уметь научиться правильно мыть руки. Студенты могут законспектировать информацию	https://yandex.ru/video/preview/15089906451305922297	2. Напишите, к какому типу темперамента вы относитесь (экстраверт/интроверт). 3. Проанализируйте свое окружение (учебную группу), определите их типы темпераментов. Изучить видеоролик «Йога для снятия стресса»	https://disk.yandex.ru/i/zNu3NiISzEjR0g	Презентация «Физическая культура, как одна из самых важных элементов здоровья человека» Студенты могут законспектировать информацию.	https://disk.yandex.ru/i/USruvotHzMr4bA

			самостоятельно продемонстрировать алгоритм друг другу.					
23 - 27.12 .	Презентация СНЮС	https://vk.com/video-5968719_456239031?list=0ceee781fb0bb2710f	Алгоритм «Оказание первой помощи по обмороке» Студенты могут законспектировать информацию , самостоятельно продемонстрировать алгоритм друг на друге.	https://yandex.ru/video/preview/4107476790828338507	Изучить презентацию «Последствия стресса и психологическая помощь при них» Студенты могут законспектировать: 1 Помощь при агрессии, панической атаке, чувстве вины, чувстве обиды, нервной дрожи, страхе и тревоги.	https://disk.yandex.ru/i/jmwbqruU0TshrQ	Изучить видеоролик «Йога для снятия стресса»	https://disk.yandex.ru/i/zNu3NiISzEjR0g

Кроме дистанционных мероприятий можем организовать в ПОО для студентов:

Образовательное мероприятие «Поколение ЗОЖ»	Очное мероприятие волонтеров-медиков, по предварительной договоренности (время, место) с руководителем Центра волонтеров ГБПОУ «СМГК» Брагиной Татьяной Михайловной т. 89277739374 В один день посещения ПОО волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК» могут провести мероприятие в разных учебных группах. Количество участников определяют самостоятельно в ПОО.
---	---

3. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на наука.medgum@yandex.ru отчетные документы (справка прилагается в приложении 2 + 2, 3 фотографии с мероприятия).

СПРАВКА
о выполнении профилактических мероприятий

1. Сроки проведения _____
2. Место проведения _____
3. Исполнитель/классный руководитель волонтеры-медики СМГК, классный руководитель...
4. Характеристика выполненных работ:

Наименование	Тема	Количество человек
Для студентов ССУЗов	Прописать все проведенные мероприятия Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ по теме:	С указанием номеров учебных групп
Кино-видео-демонстрация	ссылка	

5. Подпись принимающей стороны _____
Фамилия, имя, отчество, должность
6. Подпись исполнителя Завьялова М.П., волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК»
Фамилия, имя, отчество
- Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.