

государственное бюджетное учреждение  
Самарской области  
«Сызранский пансионат для ветеранов труда  
(дом-интернат для престарелых и инвалидов)»

## **Социально – психологические технологии ухода за пожилыми**

**Главная медицинская сестра**

**Прыткова Светлана Николаевна**



**Сызрань, 2018**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ВОПРОСА

- **Задача государственного уровня – создание условий для здорового и активного долголетия**
- **Президент России В.В. Путин обозначил ориентир «80+»**
- **РФ предстоит сделать большой шаг в развитии и выйти на новый уровень заботы о старшем поколении**
- **Обеспечение пожилым людям принципиально нового качества жизни**

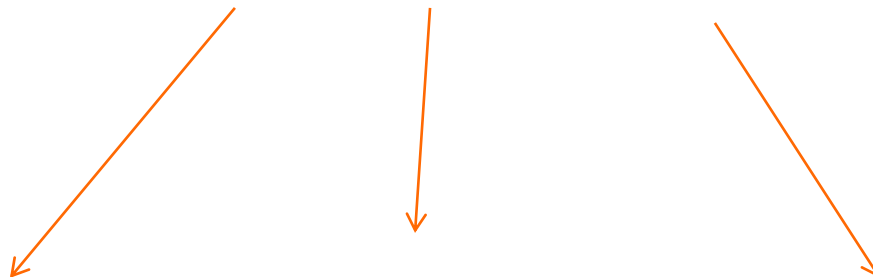


# ОСНОВНЫЕ КАТЕГОРИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

- Способность к самообслуживанию
- Способность к самостоятельному передвижению
- Способность к ориентации
- Способность к общению
- Способность контролировать свое поведение



# КАКОВА РЕАЛЬНОСТЬ



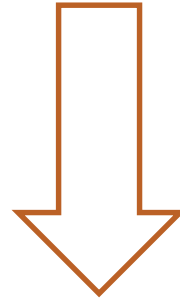
**Участковая  
медицинска  
я служба**

**Гериатрия**

**Социальная  
служба**



# КАК ДОЛЖНО БЫТЬ



# СТАРЕТЬ ЛУЧШЕ ДОМА

- Большинство пожилых людей предпочитают стареть у себя дома, в привычной среде, а не переезжать в дома престарелых
- Гериатрический патронаж может быть одним из инструментов поддержки этого предпочтения
- Пожилые люди в длительном лечении часто получают фрагментарное обслуживание ( первичное звено, гериатр, соц. работник)
- Необходимо обеспечить координированный последовательный механизм предоставления медицинской помощи в ответ на потребности пожилого пациента



## ОБЩЕНИЕ С ПАЦИЕНТОМ



# ОБЩЕНИЕ С РОДСТВЕННИКАМИ ПАЦИЕНТА





# ОБУЧЕНИЕ СЕМЬИ

- Медсестра и специалист по уходу должны проинформировать семью о состоянии пациента
- Его потребностях в уходе
- Основные правила кормления
- Правила смены белья и одежды
- Соблюдения гигиенических требований дома
- Правила приема препаратов и возможные побочные реакции



# СТАТИСТИКА ПАДЕНИЙ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ ДОМА

- 30 % людей старше 65 лет и 50% - старше 80, по крайней мере, один раз в год переносят падения.
- Пожилые люди, перенесшие однократное падение, имеют в два – три раза более высокую вероятность повторных падений в течении того же года.
- От 20% до 30 % случаев падения приводят к травмам, уменьшающим возможности передвижения и самостоятельности и повышающим риск преждевременной смерти.
- Около 5% падений приводят к переломам.
- Среди лиц, склонных к падениям, спустя год после начала наблюдения 20% находились либо в больнице, либо в доме престарелых, либо умерли



## Внешние

вызваны неправильной организацией безопасного движения

- неудобная обувь
- плохо подобранные очки
- отсутствие вспомогательных средств передвижения
- низкая безопасность жилища

## Причины падений в пожилом возрасте

## Внутренние

вызваны возрастными изменениями

- опорно-двигательного аппарата
- органов зрения
- сердечно-сосудистой системы



# МЕРОПРИЯТИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ЧАСТОТЫ ПАДЕНИЙ И ТРАВМ

Среди пожилых людей, проживающих в домашних условиях, оценка основных факторов риска и соответствующие комплексные программы могут включать следующие элементы:

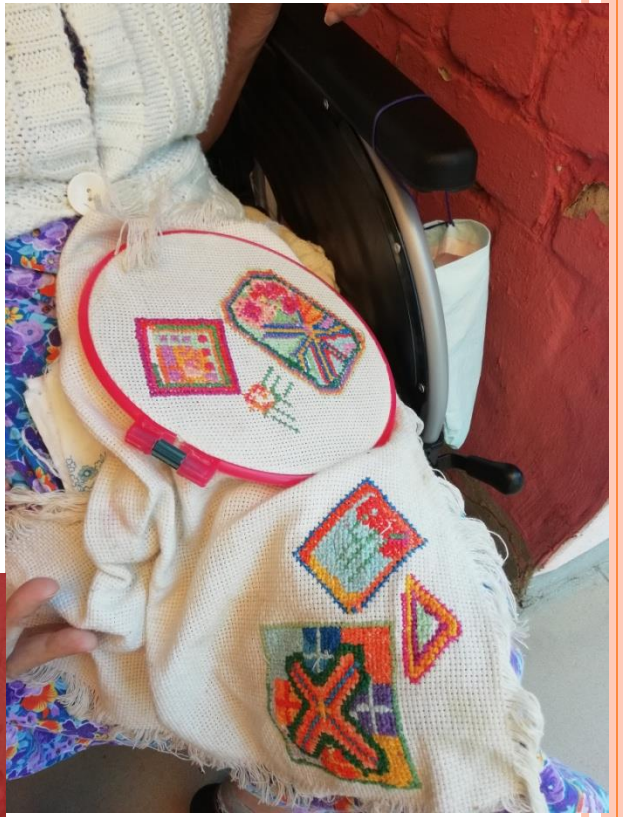
- Тренировка походки и рекомендации по правильному использованию вспомогательных приспособлений.
- Ревизия списка назначенных лекарственных препаратов и внесение изменений, особенно когда речь идет о психотропных препаратах, ревизия без внесения изменений неэффективна.
- Программы физических упражнений с тренировкой равновесия
- Лечение ортостатической гипотензии
- Адекватное лечение имеющихся заболеваний, включая зрительные расстройства, сердечно-сосудистые нарушения и аритмии сердца
- Устранения неблагоприятных факторов окружающей среды

« ЗНАТЬ, КАК СТАРЕТЬ – ЭТО УДИВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА  
УМА И ОДНО ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ ГЛАВ В ВЕЛИКОЙ  
КНИГЕ ЖИЗНИ.»

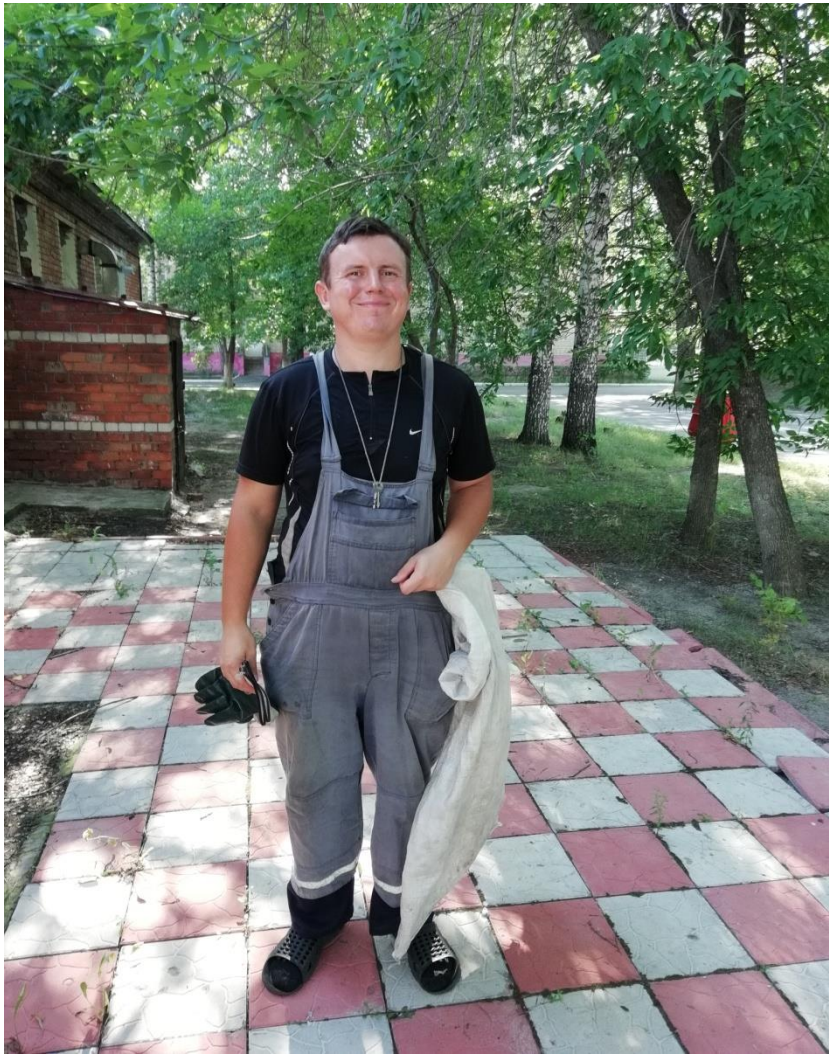
Генри Ф.Амель.1988









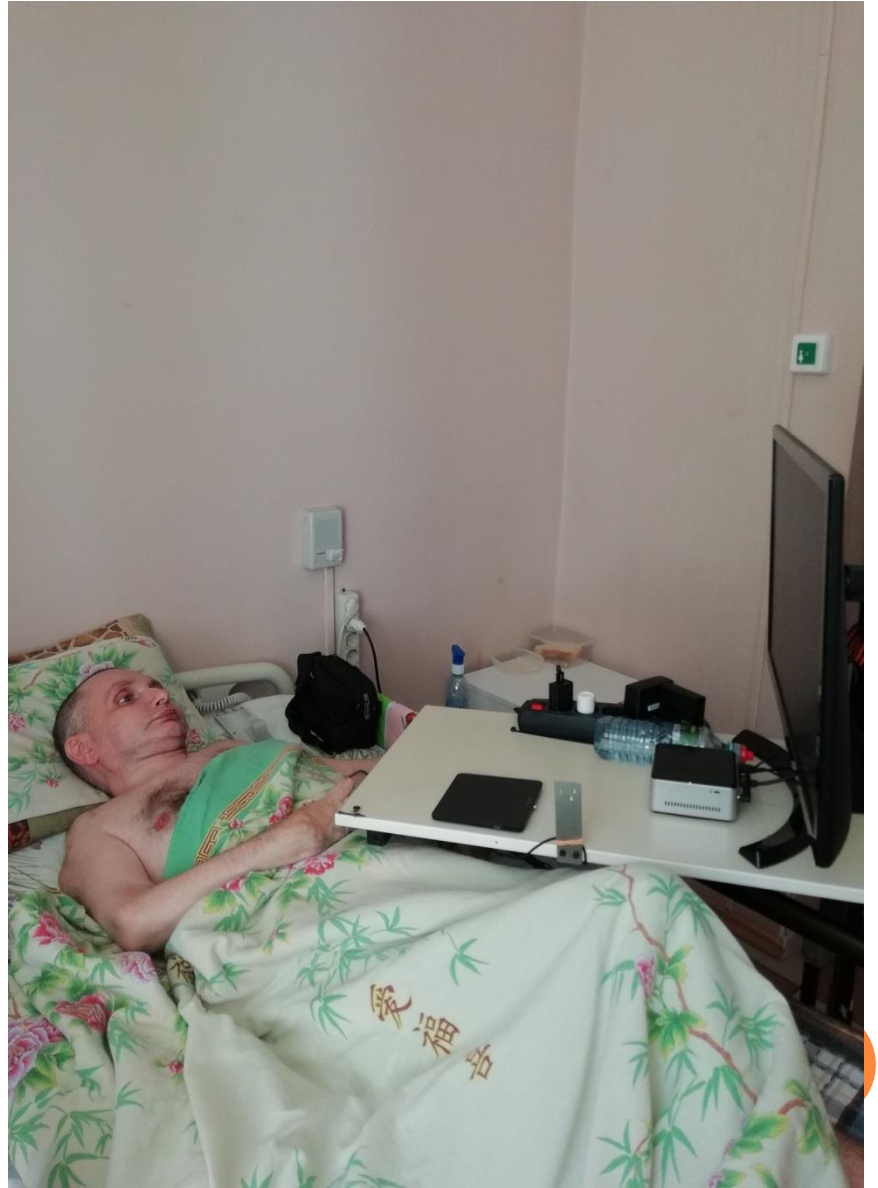












**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

