

Информация о проведенных мероприятиях в рамках Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией, приуроченной к Всемирному дню памяти жертв СПИДа в ГБПОУ «СМГК»

№ п/п	наименование мероприятий	категория участников	количество участников (чел.)	ответственные исполнители	результаты
1	Конкурс листовок, стенгазет и презентаций на тему «Стоп ВИЧ/СПИД»	обучающиеся 1-2 курсов	40	активы групп	выпущено стенгазет- 5 буклетов- 7 электронных презентаций -6
2	Просмотр видеороликов на тему «Стоп ВИЧ/СПИД»	обучающиеся 1-2 курсов	200		Организован просмотр 3 видеороликов
3	Организованы и проведены классные часы, тематика которых направлена на формирование у подростков и молодежи активной гражданской позиции и негативного отношения к асоциальному поведению «Я выбираю жизнь»	обучающиеся 1-2 курсов	180	классные руководители и активы групп	проведено 17 классных часов
4	Проведены соревнования по легкой атлетике	обучающиеся 2 курса	25	Иващенко М.П.	обучающимся, занявшим призовые места, вручены грамоты
5	Организованы встречи с представителями практического здравоохранения	обучающиеся 2 -3 курсов	3	Бурлова Н.Г.	Участвовало 50 человек
7	Подготовлен специальный материал по профилактике ВИЧ-инфекции и пропаганде безопасного образа жизни, в том числе буклетов («Об этом надо знать»), презентаций.	обучающиеся 3-4 курсов	50	Минеева Ю.Ю., Пятаева М.А.	200 листовок

8	Подготовлен и проведен «круглый стол беседа» по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, пропаганде здорового образа жизни	обучающиеся 1-2 курсов	15	Гилева Т.А., Пятаева М.А.	Участвовало 150 человек
9	Проведено анонимное анкетирование с целью выявления информированности по вопросам ВИЧ/СПИД.	обучающиеся 1-2 курсов	110	Актив студенческого совета, Гилева Т.А., Пятаева М.А.	Проведен анализ анкетирования, разработан план мероприятий по информированию обучающихся
10	Проведены обучающие мероприятия в школах города с информационными сообщениями и презентациями	обучающиеся 3-4 курсов	8	Классные руководители: Старикова С.М., Нагулова О.В.	СОШ № 22 (55 человек), СОШ № 6 (45 человек)
11	Размещение фотоотчета по проведенным мероприятиям на сайте ОУ			Минеева Ю.Ю. Дурыманова Е.С.	подготовлен фотоотчет

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Н.Г. Бурлова

**Анкета для обучающихся
«Ваша информированность по вопросам ВИЧ/СПИД»**

Ответьте на вопросы анкеты:

Ваш возраст _____

1. Как Вы считаете, только взрослые болеют СПИДом?

Да

Нет

Не знаю

2. Знаете ли Вы что такое ВИЧ-инфекция?

Да

Нет

Не знаю

3. Действительно ли ВИЧ чаще поражает социально неблагополучный слой населения?

Да

Нет

Не знаю

4. Знаете ли Вы, как может произойти заражение ВИЧ?

Да

Нет

Не знаю

5. Может ли человек заразиться при прикосновении к больному СПИДом?

Да

Нет

Не знаю

6. Можете ли Вы заразиться СПИДом, пользуясь общим стаканом или ложкой с ВИЧ-инфицированным?

Да

Нет

Не знаю

7. Все больные с ВИЧ должны быть изолированы?

Да

Нет

Не знаю

8. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям?

Да

Нет

Не знаю

9. Возможно ли вылечить больного СПИДом?

Да

Нет

Не знаю

10. Знаете ли Вы, где можно пройти анонимное обследование на СПИД?

Да

Нет

Не знаю

11. Поражается ли при СПИДе защитная система организма человека?

Да

Нет

Не знаю

12. Относятся ли наркоманы к «группе риска»?

Да

Нет

Не знаю

Тематический классный час

«Бояться не нужно, нужно знать!»

Жизнь полна чудес и прекрасна, но рядом с прекрасным ходит



зло, которое калечит человеческие судьбы, уносит их жизни.

1959 год – в Английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывавший в Африке. Образца его крови не осталось, и поэтому точный диагноз был не установлен. Но, судя

по истории

болезни, он умер от СПИДа.

1976 год – в Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж – моряк, жена и 9-летняя дочь.

1977 год – в Копенгагене умирает молодая женщина-хирург, которая работала в Заирской деревне. Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи о течении ее болезни, которые позволяют утверждать, что она умерла от СПИДа.

1978 год – среди мужчин-гомосексуалистов в Швеции, США, Танзании и на Таити появляются больные неназванным недугом.

1981 год – за год в США умирает 128 человек. Новую болезнь вначале называют «Голубым раком», затем – иммунодефицитом, связанным с гомосексуальностью.

1982 год – Американские эпидемиологи приходят к выводу, что зараза передается через кровь и болезнь переименовывают в «Синдром приобретенного иммунодефицита»: СПИД.

1987 год – в Советском Союзе впервые поставили диагноз: «СПИД». Больной – гомосексуалист, переводчик по профессии, бывавший в длительных заграничных командировках. СПИД заявил о себе!!!

Простая вещь - петелька из отрезка ленты красного цвета, длиной 15 сантиметров. Ее носят, приколов булавкой к одежде.

Но красная ленточка на вашей одежде - это не обычное украшение, это:

- символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всем мире. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа и к проблемам миллионов людей, затронутых этой эпидемией.

- символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью.

- символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.

- символ надежды, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от СПИДа, и вакцина, предохраняющая от заражения.

- символ поддержки ведущихся во всем мире научных разработок и клинических испытаний, призванных найти новые лекарства и вакцину от ВИЧ.

- символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.



Наличие ВИЧ связано с увеличением греха в мире. ВИЧ- вызывает тревогу, недоверие, желание отстраниться от инфицированного. В этот момент нами движет «страх смерти», животный

инстинкт само сохранения. Мы забываем, что больные ВИЧ такие же люди, как и мы. Страх основан на незнание, неизвестности, сомнение. Наше мнение начинает формироваться на домыслах, сеющих панику, страх в массовом сознание. Зачастую люди начинают бояться то, что в действительности не может принести им вреда, игнорируя реальную угрозу. Владение знаниями позволит нам делать адекватный выбор.

Когда мы сталкиваемся с ВИЧ инфицированным человеком, часто возникает мнение, что мы имеем дело с наркоманами, с проститутками. Но забываем, что ВИЧ может быть несчастным случаем. Отворачиваемся от ВИЧ инфицированного, а ведь это нарушение прав человека и его достоинства. После инфицирования ВИЧ у многих изменяются нравственные ценности, отношение к родным, семье. Важным становится любовь к родным, близким. Они начинают понимать ,что жизнь – бесценный дар данный Богом.

Согласно данным ООН в РФ зарегистрирован самый высокий темп роста распространённости ВИЧ. Наше негативное отношение формирует сферу секретности ВИЧ, что негативно сказывается на профилактике. Больные вынуждены скрывать ВИЧ статус, что серьезно затрудняет профилактику.

ВИЧ -это социальная проблема. Многие думают, что эта проблема их не затронет, статистика говорит, что за последние 10 лет только в Самарской области количество больных увеличилось с 8 тысяч до 48 тысяч представьте что будет через 10 лет. Выбор за вами. Стань просвещённым, и мы создадим здоровое общество.



Протокол соревнований по легкой атлетике, посвященной
 Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»
 приурочена к Всемирному дню памяти жертв СПИДа



Место проведения: Стадион «Центральный»

Дата проведения: 15.05.2016 г.

№ п/п	Ф.И. участника	Дистанция	Время	Место
1.	Харитонов Евгений	100 м.	12,0	II
2.	Беляев Владислав	100 м.	11,8	I
3.	Иванов Вячеслав	100 м.	12,4	
4.	Царев Иван	100 м.	12,8	
5.	Селиванов Максим	100 м.	13,0	
6.	Джафаров Рамиль	100 м.	12,6	
7.	Захаров Михаил	100 м.	12,2	III

8.	Евдокимова Ангелина	100 м.	14,6	III
9.	Дементьева Анастасия	100 м.	14,4	II
10.	Суркова Дарья	100 м.	15,6	
11.	Крайнова Татьяна	100 м.	15,9	
12.	Григорьева Наталья	100 м.	14,9	
13.	Савельева Марина	100 м.	14,3	I
14.	Хаустова Анастасия	100 м.	15,6	
15.	Чернова Сание	100 м.	16,0	
16.	Мальшева Ксения	100 м.	15,7	

Судья: Иващенко М.П.

Секретарь: Кобякова К.

Круглый стол-беседа "Что мы знаем про ВИЧ/СПИД"

Цели:

- формирование у обучающихся убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни, избегание форм поведения, опасных для жизни и здоровья - самая эффективная профилактика ВИЧ – инфекции;
- развитие представления о том, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, как передается и как не передается ВИЧ;
- формирование активной жизненной позиции, направленной на избегание поведенческих рисков, связанных с ВИЧ – инфицированием;
- вызвать интерес к проблеме.

В начале проведения круглого стола, ребята закрепили на груди символ международной солидарности борьбы со СПИДом, ленточку красного цвета, символизирующую каплю крови.

Участники: волонтеры, представители студенческого совета, обучающиеся 1 и 2 курсов, преподаватели, классные руководители.

Ход мероприятия:

Ведущий: Объявляется минута молчания памяти погибших жертв СПИДа.

Ведущий: Добрый день, уважаемые ребята. Сегодня, в преддверии дня памяти жертв СПИДа, мы с вами поговорим о проблемах наркомании и ВИЧ-инфекции. Я попрошу вас стать активными участниками беседы, высказывать своё мнение, и , главное, не оставаться равнодушными!





- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Ведущий представил гостям докладчиков, озвучил обсуждаемые вопросы: что такое ВИЧ/СПИД; механизм проникновения ВИЧ-инфекции в организм человека; пути передачи ВИЧ; о вреде табакокурения,

наркомании и алкоголя.

Докладчик Белоцерковская К., обучающаяся группы 416 специальности Лечебное дело рассказала, что такое ВИЧ, какую категорию людей можно отнести к категории риска и о правилах безопасного поведения.



ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т. е. вируса, поражающего иммунную систему. Разрушая иммунную систему человека, этот вирус способствует развитию у него других инфекционных заболеваний, так

как иммунная система теряет способность защитить организм от болезнетворных микроорганизмов. Человек, инфицированный ВИЧ, со временем становится более восприимчивым даже к таким микроорганизмам, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности.

Человека, заразившегося ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированным, или ВИЧ-позитивным, или ВИЧ-серопозитивным.

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

Вирус иммунодефицита человека, или ВИЧ, передается от человека к человеку. Иными словами, заразиться ВИЧ можно только от другого человека.

У человека, инфицированного ВИЧ, в крови, сперме, выделениях из влагалища и грудном молоке содержится большое количество вируса. При этом внешние проявления болезни поначалу могут отсутствовать. Довольно часто многие даже не знают, что заражены ВИЧ и опасны для других людей.

Заражение ВИЧ-инфекцией происходит при попадании в организм здорового человека зараженной ВИЧ крови, спермы, выделений влагалища или материнского молока. Это может произойти при контакте этих биологических жидкостей с ранкой на коже, на половых органах или во рту.

Группы риска

До недавнего времени основной группой риска считались люди с гомосексуальными контактами. Однако российская статистика последних двух-трех лет показывает, что опасность заражения ВИЧ высока также среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно, и проституток. Растет число заразившихся при половых контактах с представителями этих групп.

Докладчик Фролов И. обучающийся группы 423 специальности Сестринское дело, подробно описал пути заражения ВИЧ.



в

При контакте с кровью больного ВИЧ-инфицированная кровь попадает кровь другого человека разными путями. Такое может произойти, например:

- при переливании крови, зараженной ВИЧ. В настоящее время в России вся кровь, используемая для переливания, тестируется на наличие антител к ВИЧ, т. е. определяют, заражена она ВИЧ или нет. Но нужно помнить о том, что в течение 3-6 месяцев после заражения ВИЧ в крови донора еще нет антител к

вирусу, и даже при отрицательном результате тестирования такая кровь фактически может быть зараженной;

- при совместном использовании игл, шприцев и других материалов для внутривенного введения наркотиков;
- при попадании ВИЧ из крови ВИЧ-инфицированной матери к ее ребенку во время беременности и родов.

При грудном вскармливании ребенка зараженной ВИЧ женщиной.

- Опасность заражения возникает только при контакте с зараженной кровью, спермой, влагалищными выделениями и молоком матери. В моче, кале, рвоте, слюне, слезах и поте ВИЧ тоже присутствует, но в таком малом количестве, что опасности заражения нет. Единственное исключение - если в вышеперечисленных человеческих выделениях обнаруживается видимая кровь. ВИЧ-инфекцией нельзя заразиться при прикосновениях, рукопожатии, поцелуе, массаже, при совместном пребывании в одной постели, использовании одного постельного белья, питье из одного стакана. Также нельзя заразиться через сиденье унитаза, при кашле, чихании или при укусе комара.

Так как заражение ВИЧ происходит через кровь, ВИЧ-инфицированный человек не может быть донором. Такие же ограничения существуют и для доноров спермы, костного мозга, других органов для пересадки, так как заражение ВИЧ может происходить и при трансплантации органов.

Докладчики Сень Е. и Грачева А. обучающиеся группа 261 специальности Фармация подробно рассказали о стадиях развития ВИЧ-инфекции и его лечении.



Инкубационный период ВИЧ-инфекции

Период от момента заражения до появления клинических проявлений болезни.

Продолжается от 2 недель до 6 и более месяцев. На этой стадии

вирус может не определить даже тестирование, однако ВИЧ-инфекция уже может передаваться от инфицированного другим людям.

Стадия "Первичных проявлений"

Эта стадия может проходить бессимптомно, либо сопровождаться лихорадкой, увеличением лимфатических узлов, стоматитом, пятнистой сыпью, фарингитом, диареей, увеличением селезенки, иногда явлениями энцефалита. Обычно это длится от нескольких дней до 2 месяцев.

Латентная стадия

Болезнь может ничем себя не проявлять, но ВИЧ продолжает размножаться (увеличивается концентрация ВИЧ в крови), и организм уже не в состоянии производить необходимое количество Т-лимфоцитов – их число медленно снижается. Латентная стадия может длиться от 2–3 до 20 и более лет, в среднем – 6–7 лет.

Стадия вторичных заболеваний

За счет продолжающегося активного увеличения концентрации вируса в крови и снижения Т-лимфоцитов, у пациента начинают возникать разнообразные оппортунистические заболевания, которым уже не в состоянии противостоять иммунная система в силу быстро снижающегося числа Т-лимфоцитов.

Терминальная стадия (СПИД)

Последняя и конечная стадия ВИЧ-инфекции. Число клеток-защитников (Т-лимфоцитов) достигает критически малого количества. Иммунная система

больше не может сопротивляться инфекциям, и они быстро истощают организм. Вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно-двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг. Человек умирает от оппортунистических заболеваний, которые принимают необратимый характер. Стадия СПИДа длится от 1 до 3 лет.

При заражении ВИЧ человеку назначается лечение, с помощью которого можно задержать развитие СПИДа и оппортунистических заболеваний, а некоторые из последних и вылечить. Для лечения ВИЧ-инфекции используют следующие средства:

1. лекарства, непосредственно воздействующие на вирус, на его жизненные циклы, мешающие его размножению (противоретровирусные препараты);
2. лекарства для лечения оппортунистических болезней;
3. лекарства, предназначенные для предупреждения развития оппортунистических инфекций (препараты для профилактики - превентивной терапии).

Лечение ВИЧ-инфицированного пациента начинают проводить намного раньше, чем развивается СПИД. Дело в том, что даже при отсутствии признаков болезни, заметных заболевшему или врачу, ВИЧ активно воздействует на организм. Поэтому вовремя начатое лечение помогает человеку дольше чувствовать себя здоровым, предупреждает развитие оппортунистических инфекций и опухолевых заболеваний.

На встречу обучающихся с представителями практического здравоохранения были приглашены: старший фельдшер ГБУЗ СО Сызранская станция скорой медицинской помощи Петровский - Селунский В.Г., старшая медицинская сестра отделения терапии ГБУЗ СО СГБ1.



Владимир Геннадьевич актуализировал тему: сегодня мы посвящаем нашу встречу заболеванию, которое стало кошмаром для многих стран, а также регионов нашей страны. Это-СПИД. Самое страшное то, что СПИД не излечим, и почти всегда приводит к смерти.

Когда человек узнает, что у него ВИЧ-инфекция или СПИД, первые вопросы, которыми он чаще всего задается, это: "Сколько мне еще осталось жить?" и "Как у меня будет протекать болезнь?". Так как ВИЧ-инфекция и СПИД у всех протекают по-разному, на эти вопросы невозможно ответить однозначно. Тем не менее, мы можем предоставить некоторую общую информацию.

Люди с ВИЧ-инфекцией и со СПИДом в наши дни стали жить намного дольше, чем раньше.

Лечение ВИЧ-инфекции и СПИДа становится все более успешным. На фоне лечения люди с ВИЧ-инфекцией в течение более длительного времени чувствуют себя здоровыми, а больные СПИДом живут дольше и у них, по сравнению с предыдущими годами, стало не только меньше проявлений болезни, но она протекает значительно легче.

В начале эпидемии (1981-1986) СПИД развивался у больных в среднем через 7 лет после заражения вирусом. После этого человек мог прожить еще примерно 8-12 месяцев. После того, как в 1996 году стала применяться комбинированная противоретровирусная терапия, жизнь ВИЧ-инфицированных и людей со СПИДом стала намного продолжительнее. Некоторые люди, у которых развился СПИД, могут прожить 10 лет и дольше.

В первую очередь такой прогресс обеспечивают лекарства, действующие на сам вирус, - противоретровирусные препараты. Жизнь продлевается и в связи с тем, что с помощью комбинированной терапии удастся предупредить развитие многих оппортунистических инфекций, являющихся непосредственной причиной смерти при ВИЧ-инфекции.

Поиски новых методов лечения продолжаются. Нет сомнений, что вскоре появится еще больше лекарственных средств, эффективных в борьбе с этой инфекцией.

У каждого ВИЧ-инфекция протекает индивидуально

В отношении каждого периода болезни мы приводим только средние цифры. Это означает, что у некоторых людей болезнь проявляется быстрее, а другие еще в течение долгого времени прекрасно себя чувствуют. У некоторых людей, живущих с ВИЧ более 15 лет, все еще не развился СПИД. Известны случаи, когда люди, больные СПИДом, живут без лечения 10 лет и дольше.

Как правило, диагноз ВИЧ-инфекции вызывает психологический шок. Однако это не значит, что человек постоянно будет чувствовать свою болезнь. Благодаря современным методам лечения, комбинированной терапии, при хорошей ее переносимости он будет чувствовать себя вполне здоровым.

Больше информации о вашей болезни.

Как можно узнать, насколько поражена иммунная система? ВИЧ постепенно разрушает иммунную систему. Насколько поражена иммунная система и как быстро развивается болезнь, можно узнать различными методами.

При исследовании крови можно определить не только наличие в ней антител к ВИЧ, но и количество самого вируса. Такой метод называется "определение вирусной нагрузки". Чем выше показатели теста, тем активнее протекает ВИЧ-инфекция.

При помощи лабораторного исследования можно узнать о состоянии иммунной системы. В ее функционировании важную роль играют так

называемые Т-лимфоциты, или CD4 + лимфоциты. Обычно эти клетки в большом количестве содержатся в крови, но у пораженных ВИЧ они погибают и постепенно их количество уменьшается. Измерив количество CD4 + лимфоцитов в крови, врач может узнать, насколько пострадала иммунная система (см. раздел "ВИЧ и иммунная система").

Светлана Владимировна рассказала обучающимся, что такое



наркотики? Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость.

Какие бывают наркотики? Наркотики бывают

естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.

Что такое наркомания? Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.

Какое воздействие на человека оказывает наркотик? Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Что такое "наркотическая ломка"? Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической

зависимостью - человек употребляет наркотики не столько ради эйфории, сколько из страха подвергнуться ломке - крайне тяжелому и болезненному состоянию, сопутствующему возврату организма к нормальной деятельности. При внезапном отрыве от приема наркотика возникает беспокойство, бессонница, депрессия, ломота и давление в суставах, очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах, могут быть судороги в конечностях, и т.д. (озноб, сердцебиение). В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть денег на новую дозу наркотического вещества. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений. Не каждый способен выдержать ломку и поэтому многие предпочитают продолжать прием наркотика как единственное средство разрешения проблемы.

Почему считается, что наркотики - в основном проблема молодежи? Действительно, большинство принимающих наркотики - молодежь. Этому есть очень простое объяснение: наркоманы очень рано умирают и не доживают до зрелого возраста. Молодежь имеет свои проблемы, в частности, возраст 13-19 лет - возраст критический, кризисный, когда подросток психически наиболее уязвим. Молодежь вообще склонна к поиску нового, необычного, склонна к подражанию при переоценке своих возможностей. Современная молодежь находится в особо тяжелых условиях все возрастающего зла и оскудения любви. Это приводит к невротизации, метаниям, неприятию реальности. При отсутствии духовной направленности возникает стремление к бегству в мир фантазий (а друзья - наркоманы так заманчиво описывают состояние "кайфа"), люди с неустойчивой психикой и несформированной системой ценностей быстро поддаются под их влияние.

Какой вред, кроме зависимости, приносят наркотики организму? Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены

случаи, когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь - СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.